El **atletismo**, (en [griego](http://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_griego) αθλος [*athlos*], «lucha»), es un [deporte](http://es.wikipedia.org/wiki/Deporte) que contiene un conjunto de disciplinas agrupadas en [carreras](http://es.wikipedia.org/wiki/Carrera_%28competici%C3%B3n%29), [saltos](http://es.wikipedia.org/wiki/Salto), [lanzamientos](http://es.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa%3ADeportes_de_lanzamiento),[pruebas combinadas](http://es.wikipedia.org/wiki/Pruebas_combinadas) y [marcha](http://es.wikipedia.org/wiki/Marcha_atl%C3%A9tica). Es el arte de superar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia, en distancia o en altura.

El número de pruebas, ya sea individuales o en equipo, ha variado con el tiempo y las mentalidades. El atletismo es uno de los pocos deportes practicados universalmente, ya sea en el mundo *aficionado* o en muchas competiciones a todos los niveles. La simplicidad y los pocos medios necesarios para su práctica explican en parte este éxito.

Los primeros vestigios de las competencias atléticas se remontan a las civilizaciones antiguas. La disciplina fue desarrollándose a lo largo de los siglos, desde las primeras pruebas hasta su reglamentación.

El calendario está dominado por cuatro tipos de eventos: reuniones, reuniones entre clubes, campeonatos nacionales y los principales eventos internacionales. Los [Juegos Olímpicos](http://es.wikipedia.org/wiki/Juegos_Ol%C3%ADmpicos) son el evento internacional más prestigioso. Se celebran cada cuatro años desde 1896 y el atletismo es la disciplina más importante en ellos. Desde 1982, la [Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo](http://es.wikipedia.org/wiki/Asociaci%C3%B3n_Internacional_de_Federaciones_de_Atletismo) (IAFA), el organismo responsable de la regulación de la disciplina, ha flexibilizado sus normas para acabar con el *periodo amateur* de la disciplina. El primer [Campeonato Mundial de Atletismo](http://es.wikipedia.org/wiki/Campeonato_Mundial_de_Atletismo) se organizó en [1983](http://es.wikipedia.org/wiki/1983)y tienen lugar cada dos años desde [1991](http://es.wikipedia.org/wiki/1991).