

# informaciones ULTIMA HORA

## Exito del esquí náutico español en Milán

### Javier Mill, medalla de bronce (figuras) en los Europeos juniors

Milán, 27. (Servicio especial.) — El esquí náutico español se ha apuntado un señalado éxito en los campeonatos de Europa de esquí náutico que se vienen celebrando en Milán, gracias a la magnífica actuación de Javier Mill, que se ha anotado la medalla de bronce en la prueba de figuras.

Este galardón obtenido por esta disciplina supone el mayor éxito alcanzado por el esquí náutico español desde que en 1969, Víctor Palomo se proclamase campeón del mundo.

Resta aún por disputarse la segunda jornada de la competición, en la que hay todavía mejores perspectivas para el prometedor equipo hispano

## Tras derrotar a la R. F. Alemana, por 4-1

### ESPAÑA, A LA FASE FINAL DE LA «COPA GALEA»

Heidelberg (Alemania Federal), 27. (Aifil.) — España se adjudicó hoy aquí la final de grupo de la «Copa Galea», de tenis, tras vencer al equipo de Alemania Federal por cuatro victorias a una.

En la segunda jornada del decisivo encuentro, jugada hoy aquí, Angel Giménez se impuso a Uli Marten por 6-4, 6-2, y José Jorge Cambra venció a Sein Hoewel por 6-0, 6-2.

Ayer, Ange Giménez derrotó a Zingerbel por 6-3, 4-6 y 6-3, y Migue Mir a Uli Marten por 6-3, 4-6 y 6-3

El único punto alemán lo consiguió en el encuentro de dobles al vencer la pareja Marten-Eberhardt a Mir-Giménez por 6-6, 6-2 y 6-3.

Tras haber eliminado aquí a Australia y a la R. F. A., el equipo juvenil español de tenis disputará a partir del día 31 de julio en Vichy (Francia) la fase final de la «Copa Galea»

#### OTRO RESULTADOS

Italia - Francia 3-2  
Argentina - Austria... 3-0  
vFo\*8euq n(B

## TRAGICA CARRERA EN CHILE

### Ocho muertos al chocar dos vehículos

Santiago de Chile, 27 (Aifil.) — Ocho muertos y numerosos heridos, tres muy graves, es el balance provisional de un trágico accidente producido esta tarde en la prueba automovilística que se disputaba en el autódromo «La Vizcacha», y en el que participaban pilotos chilenos, argentinos y peruanos.

En determinado momento de la prueba chocaron dos vehículos sobre los que se precipitaron otros diez, algunos de los cuales salieron de la pista y cayeron sobre el público.

La prueba fue inmediatamente suspendida y los heridos llevados hasta el hospital de la localidad de Puente Alto, cercana al circuito.

El autódromo de «La Vizcacha» se encuentra a unos 25 kilómetros de esta capital.

Según se ha comprobado, por testigos presenciales, el accidente se produjo cuando los coches de Eduardo Kovacs y Roberto Gómez Barrí, ambos chilenos, chocaron entre sí, mientras disputaban el segundo lugar en la cuarta

vuelta. Las máquinas se precipitaron sobre el parque cerrado donde se encontraban otros pilotos, jueces y preparadores de la prueba, además de varios periodistas deportivos.

Se sabe que entre los muertos figura el periodista Luis Alberto Gao, cronista deportivo del diario «Ultimas Noticias».

### Aumenta el precio de las quinielas italianas

Roma, 27. (Aifil.) — El precio del boleto de las populares apuestas futbolísticas italianas del «totocalcio» será aumentado al comienzo de la temporada 1975-76, el 27 de agosto próximo.

Así se indica en medios allegados al «CONI» (Comité Olímpico Nacional Italiano), del cual depende el «totocalcio», en donde se precisa que el precio de un boleto de dos columnas es decir la apuesta mínima, pasará de 200 a 300 liras (unas veinte pesetas).

Con el incremento de las tarifas quinielísticas, el «CONI» pretende obtener mayores fondos para subvencionar a las sociedades balompédicas italianas, las cuales, el pasado jueves decidieron boicotear la confección del calendario del Campeonato de Liga 1975-76, para denunciar la crisis financiera del fútbol italiano.

## DEMOSTRADO EN UN RECIENTE ESTUDIO

### EL FUTBOL AMERICANO, EL DEPORTE MAS PELIGROSO

En la pantalla de la moviola, que funcionaba a 1-64 de la velocidad normal, se veía cómo un corredor de la final olímpica de 100 metros lisos de 1972 se desviaba unas pulgadas hacia la izquierda a cada zancada.

—Se ve claramente que lo que le hace desviarse así es una falta de fuerza en su pierna izquierda —explicaba el doctor James A. Nicholas— Hacia el final se lesionó.

El Dr. Nicholas, sentado entre un montón de cassettes y películas en el Instituto de Medicina Deportiva y Traumatología Atlética del Hospital Lennox Hill, continuó diciendo:

—Lo que hacemos aquí es tratar de averiguar por qué se lesiona la gente que hace deporte. No sólo los profesionales o los amateurs de alta competición, sino los practicantes de deportes aptos para personas corrientes. La esencia de nuestro trabajo es encontrar «por qué sucede que la gente se lesiona», precisamente.

James A. Nicholas lleva dos años empeñado en la tarea. Conocido en las cuatro operaciones de rodilla a las que se sometió la estrella del fútbol americano Joe Namath, de los New York Jets, se preocupa actualmente por las rodillas y los codos de millones de personas corrientes que practican deportes en sus horas de «asueño». No es el único. Existen instituciones similares a las que dirige en Los Angeles, Cleveland, Atlanta, Seattle, Toronto y Madison, además de las de Nueva York (en el Hospital de Cirugía Especial) y en el Hospital San Lucas). Pero, en su cargo de cujano traumatólogo de los Jets del fútbol americano, los Knicks de baloncesto y los Rangers de hockey sobre hielo, es quizá la figura más prominente de la revolución en la medicina deportiva que redundará sin duda en beneficio de millones de practicantes.

—Sabía alguien —argumenta— que en 1972 más de 17 millones de personas necesitaron atención médica por lesiones sufridas en sus ratos libres? Más heridos que los habidos en todas las guerras en las que ha intervenido nuestro país. Estamos decididos a encontrar la forma de evitar la mayoría de esos casos.

Nicholas ha confeccionado un cuadro en el que clasifica 30 deportes y actividades de esparcimiento según factores de tipo neuromuscular y físico (fuerza, resistencia, morfología, flexibilidad, agilidad, velocidad, coordinación, capacidad de recuperación, de tipo mental ritmo, atp, ritmo, atención, precisión), de tipo mental y psicométrico (Inteligencia, creatividad, motivación, disciplina) y relativos a instalaciones y ambiente (requisitos de los terrenos, equipo necesario, etc.). De un máximo posible de 50 puntos (de peligrosidad), el fútbol americano era el primero con 53. El baile (sí, el baile), segundo con 52 y hockey sobre hielo tercero con 51.

—En el apartado «baile» incluí el ballet clásico y el baile de discoteca, actividades que llenan las horas libres de millones de norteamericanos. Algunos de ellos se lastiman practicándolos.

El boxeo, el patinaje de figuras y el judo totalizaron 48 puntos, seguidos por el baloncesto y la gimnasia con 47, el rodeo con 46, el alpinismo con 45, automovilismo y remo con 44, beisbol y saltos de trampolín con 42, fútbol (europeo) con 41, tenis de mesa, con 39, golf y esquí con 37, lacrosse y natación con 36, balonmano y voleibol con 35, ciclismo con 34, submarinismo 32, boliche con 28, tiro con arco 26 y auto-stop 17.

No es ninguna coincidencia que los deportes que más exigen a sus practicantes sean los que cobran mayor tributo de lesiones.

El doctor Nicholas espera que con el tiempo sus investigaciones lleguen a ser una guía para médicos, entrenadores y educadores.

—En especial los que tratan con chicos jóvenes. Los niños que muestran una mejor dotación de ciertos factores deberían ser guiados hacia actividades deportivas que se apoyen en tales factores. No hay chico capaz de disfrutar, por ejemplo, con la gimnasia si no está dotado para practicarla. De todos modos, los resultados más valiosos de nuestro trabajo están siendo las numerosas evidencias que vamos alcanzando acerca de la estrecha relación que existe entre la patología del movimiento deportivo del atleta. Lesiones que parecen nimias afectan grandemente a todo el cuerpo. Un cambio en la fuerza se traduce en alteraciones de la coordinación, el equili-

brío y la agilidad. Y vamos viendo que la mayoría de lesiones tienen su origen en la infancia. Joe Namath había sido hospitalizado a los 10 años por una inflamación de rodilla.

Nicholas, que ha recogido más de 1,8 de los cuatro millones de dólares que necesita su instituto, se muestra contrario al movimiento actual que favorece la participación de mujeres en deportes de corte esencialmente masculino.

—Es una farsa. No es jugarles limpio a las mujeres eso de empujarlas con el mismo rasero que a los hombres. Son más pequeñas, tienen menos musculatura y menos peso específico. Sus ligamentos son menores. En algunos aspectos, las mujeres son más vulnerables a los traumatismos, aunque hay excepciones. Billie Jean King, por ejemplo, aunque no tiene el mismo tipo de cuerpo que la mayoría de mujeres. Es mucho más musculada.

Se adhiere, e notro renglón, a la teoría que clasifica a los atletas en dos clases diferenciadas de configuraciones: los de estructura amplia y los de estructura compacta.

—El atleta de estructura amplia debe concentrarse mientras que el de estructura compacta debe expandirse, esa es su desventaja. Mohamed Ali es amplio y suelto. Triunfaría en baloncesto y sería un formidable bailarín. Joe Namath, antes de lesionarse, hubiera sido excepcional en cualquier deporte. Johnny Miller sería también un gran bailarín pero Doug Sanders su rival en el golf, tenía que desarrollar unos golpes muy distintos a los del resto de jugadores porque era de estructura compacta. No podía colocar su hombro izquierdo debajo de la barbilla y por eso usaba un revés corto.

En los próximos años, el doctor James Nicholas y sus colegas pueden dejar una herencia que puede ser más importante para muchos deportistas aficionados que los triunfos de los grandes atletas.

El doctor Nicholas espera que con el tiempo sus investigaciones lleguen a ser una guía para médicos, entrenadores y educadores.

En especial los que tratan con chicos jóvenes. Los niños que muestran una mejor dotación de ciertos factores deberían ser guiados hacia actividades deportivas que se apoyen en tales factores. No hay chico capaz de disfrutar, por ejemplo, con la gimnasia si no está dotado para practicarla. De todos modos, los resultados más valiosos de nuestro trabajo están siendo las numerosas evidencias que vamos alcanzando acerca de la estrecha relación que existe entre la patología del movimiento deportivo del atleta. Lesiones que parecen nimias afectan grandemente a todo el cuerpo. Un cambio en la fuerza se traduce en alteraciones de la coordinación, el equili-

brío y la agilidad. Y vamos viendo que la mayoría de lesiones tienen su origen en la infancia. Joe Namath había sido hospitalizado a los 10 años por una inflamación de rodilla.

Nicholas, que ha recogido más de 1,8 de los cuatro millones de dólares que necesita su instituto, se muestra contrario al movimiento actual que favorece la participación de mujeres en deportes de corte esencialmente masculino.

—Es una farsa. No es jugarles limpio a las mujeres eso de empujarlas con el mismo rasero que a los hombres. Son más pequeñas, tienen menos musculatura y menos peso específico. Sus ligamentos son menores. En algunos aspectos, las mujeres son más vulnerables a los traumatismos, aunque hay excepciones. Billie Jean King, por ejemplo, aunque no tiene el mismo tipo de cuerpo que la mayoría de mujeres. Es mucho más musculada.

Se adhiere, e notro renglón, a la teoría que clasifica a los atletas en dos clases diferenciadas de configuraciones: los de estructura amplia y los de estructura compacta.

El atleta de estructura amplia debe concentrarse mientras que el de estructura compacta debe expandirse, esa es su desventaja. Mohamed Ali es amplio y suelto. Triunfaría en baloncesto y sería un formidable bailarín. Joe Namath, antes de lesionarse, hubiera sido excepcional en cualquier deporte. Johnny Miller sería también un gran bailarín pero Doug Sanders su rival en el golf, tenía que desarrollar unos golpes muy distintos a los del resto de jugadores porque era de estructura compacta. No podía colocar su hombro izquierdo debajo de la barbilla y por eso usaba un revés corto.

En los próximos años, el doctor James Nicholas y sus colegas pueden dejar una herencia que puede ser más importante para muchos deportistas aficionados que los triunfos de los grandes atletas.

## Copa América

### BOLIVA, 0 - PERU, 1

Oruro (Bolivia), 27. (Aifil.) La selección peruana de fútbol derrotó hoy por uno a cero a su similar boliviana, en partido correspondiente al grupo II del Campeonato Sudamericano (Copa América). El único gol del encuentro fue logrado por Oswaldo «Cachito» Ramírez, a los 16 minutos del primer tiempo.

Con este triunfo el Perú que suma tres puntos ha dado un paso decisivo para su pase a las finales en el grupo que integra también Chile, que marcha en último lugar con un punto, mientras Bolivia tiene dos.