

Parroquia Ntra. Sra. de Gracia de Chella

Parroquia S. Francisco de Paula de Bolbaite

**Un cuaderno
para orar
por el
Camino de la Vida**

CAMINO DE SANTIAGO



de Sarriá a Santiago

del 19 al 26 de agosto de 2007

Mapas



Presentación

	Teléfono		Teléfono
José Victorio		Lourdes	
Jorge		M ^a Carmen Pardo	
M ^a Carmen Bellot		Maribel	
Mariola		M ^a Carmen García	
Inma		Lola	
Ricarco		Gloria	
Vicenta		Lola Granero	
Manolo		Candidín	
Carmen Talón		Esperanza	
Mercedes Elvira		Benito	
M ^a Carmen Granero		Amparo	
Isabel		Cecilia	
Engracio		Merche	
Estela		Miguel	
Jaime Juan		Sergi	
María		M ^a Jesús	
Sara		Enriqueta	

La Parroquia te ofrece esta sencilla “Guía Espiritual”, para que te sirva de ayuda en tu peregrinar a la Tumba del Apóstol Santiago.

Es verdad que el mismo “Camino” propicia ya un clima adecuado, que invita a la interiorización, a un itinerario del alma que con frecuencia facilita el encuentro consigo mismo, con las llamadas de Dios, con los demás y el descubrir que es posible un cambio de vida, vivir de un modo más sencillo, más reflexivo, más austero, más generoso...

Con la finalidad de ayudarte a sacar de este “viaje interior” el mayor provecho, la Parroquia pone en tus manos esta “Guía Espiritual”. En su primera parte, tienes un elenco de temas para facilitar tu reflexión durante la peregrinación, y cómo vivir tu llegada a Santiago y tu estancia en la Meta: la Tumba del Apóstol. En la segunda parte, encontrarás las oraciones de la mañana y de la noche, siguiendo el esquema de la Liturgia de las Horas.

Que el Apóstol Santiago, meta de este Camino, te acompañe en el mismo caminar.

Nota: en las últimas páginas encontraras un pequeño apéndice relativo a las etapas, pueblos, monumentos, albergues...

También lo humano forma parte del Camino.

Presentación	1
Índice	2

Primera Parte

Temas para la Reflexión	3
Paso 1. Lunes 20.- Ponte en camino	5
Paso 2. Martes 21.- En busca de lo esencial: el sentido de mi vida	7
Paso 3. Miércoles 22.- Entra en tu interior: el silencio	9
Paso 4. Jueves 23.- Las dificultades del Camino	11
Paso 5. Viernes 24.- Ábrete a Dios	13
Paso 6. Sábado 25.- El encuentro con los hermanos	15
Paso 7. Domingo 26.- La llegada a Santiago	17

Segunda Parte

Oración del Peregrino	21
Lunes 20	22
Martes 21	25
Miércoles 22	28
Jueves 23	31
Viernes 24	35
Sábado 25	38
Domingo 26	43

Anexo

De Sarria a Santiago de Compostela	47
Etapa 1: De Sarria a Portomarín	49
Etapa 2: De Portomarín a Palas de Rei	52
Etapa 3: De Palas de Rei a Melide	55
Etapa 4: De Melide a Arzúa	57
Etapa 5: De Arzúa a Arca	59
Etapa 6: De Arca a Santiago	60
Distancias y altitudes	63
Encargados	69
Teléfonos	71
Mapas	73

Teléfonos

Intendencia: Manolo, Vicenta, Ricardo e Inma

Botiquín: María

Camisetas: Lola y Gloria

Cantos: Sara

Economía: M^a Carmen Granero

Coordinadora: M^a Carmen Bellot

Sacerdote: Engracio

PRIMERA PARTE

Temas para la Reflexión

Abre tu corazón

En busca de tí mismo

- 1.- Ponte en camino.
- 2.- En busca de lo esencial: el sentido de mi vida.
- 3.- Entra en tu interior: el silencio.
- 4.- Las dificultades del Camino.
- 5.- Ábrete a Dios
- 6.- El encuentro con los hermanos.
- 7.- La llegada a Santiago

Encargados

Introducción

¡Despierta y Camina!

Vivimos en una cultura de evasión y de alegrías pasajeras. La mujer y el hombre están siendo adormecidos por una cultura de consumo, en la cual se propicia el desconocimiento de uno mismo, se nos aparta de nuestra verdad, y vivimos sin vivir. Todo resulta superficial.

Para vivir de verdad necesitamos viajar al interior de nosotros mismos. Viajar al interior es buscar nuestra identidad, identidad que nos permitirá encontrar el sentido profundo a la Vida.

¿De qué nos sirve viajar continuamente, y a los lugares más exóticos, si nunca hemos viajado hacia nosotros mismos?

Hacer el Camino de Santiago es viajar a la Tumba del Apóstol, pero también es viajar a las entrañas de uno mismo.

¡¡¡ Animate!!!

Paso 1: ¡Ponte en Camino!

A eso te has decidido: a ponerte en camino; para ello has dejado por unos días tus ocupaciones, tu trabajo, tu familia, tus relaciones diarias para hacer el Camino de Santiago.

Testimonio de un Peregrino:

“Un día pensé en hacer el Camino de Santiago; y mi encuentro con Siliana, una amiga, me permitió hacer realidad mi proyecto. No lo pensé más; todo ello nos permitió darnos cuenta de lo que somos. Nunca olvidaré la amabilidad y la bondad de las gentes a lo largo del Camino Portugués. Es un momento para vivir” (Peregrino de Bélgica, 25-III-2001).

La Palabra de Dios me alimenta:

“Yavé dijo a Abram: Sal de tu tierra, y de tu patria, y de la casa de tu padre, a la tierra que yo te mostraré. De ti haré una nación grande y te bendeciré. Engrandeceré tu nombre, que será una bendición. Bendeciré a quienes te bendigan y maldeciré a quienes te maldigan. Por ti se bendecirán todos los linajes de la tierra. Marchó, pues, Abram, como se lo había dicho Yavé, y con él marchó Lot. Tenía Abram 75 años cuando salió de Jarán. Tomó Abram a Saray, su mujer, y a Lot, hijo de su hermano, con todas sus posesiones, y los esclavos que tenía en Jarán, y salieron para dirigirse a Canaán. Cuando llegaron, Abram atravesó el país hasta el lugar sagrado de Siquem, hasta la encina de Moré” (Gn 12, 1-6).

Pistas de reflexión:

- a) ¿Qué te ha llevado a emprender el Camino?
- b) Reflexiona sobre la “Vocación de Abraham”
 - ¿Qué te sugiere la experiencia de Abraham?
 - ¿Al emprender el Camino estás abierto a todas las “llamadas” que escucharás durante tu peregrinación?





Notas personales

ETAPA 5: DE ARZÚA A ARCA DO PINO

	ALTITUD		DISTANCIA
Arzúa	390 m	Arzúa – As Barrosas	1000 m
As Barrosas	350 m	As Barrosas – Raido	1500 m
Raido	360 m	Raido – Pereiriña	1200 m
Pereiriña	400 m	Pereiriña – Calzada	2200 m
Calzada	340 m	Calzada – Calle	1900 m
Calle	340 m	Calle – Boavista	1400 m
Boavista	360 m	Boavista – Salceda	1500 m
Salceda	360 m	Salceda – Brea	2800 m
Brea	380 m	Brea – Santa Irene	2700 m
Santa Irene	380 m	Santa Irene – Rúa	1800 m
Rúa	300 m	Rúa – Arca	1500 m
Arca	300 m		Total 19.500 m

ETAPA 6: DE ARCA DO PINO A SANTIAGO

	ALTITUD		DISTANCIA
Arca	300 m	Arca – San Antón	1000 m
San Antón	280 m	San Antón – Amenal	1500 m
Amenal	240 m	Amenal – Lavacolla	5000 m
Lavacolla	300 m	Lavacolla – San Marcos	5000 m
San Marcos	340 m	San Marcos – Santiago	5000 m
Santiago	260 m		Total 17.500 m

ETAPA 3: DE PALAS DE REI A MELIDE

	ALTITUD		DISTANCIA
Palas de Rei	550 m	Palas de Rei – San Xulián	3000 m
San Xulián	612 m	San Xulián – Pontecampaña	1200 m
Pontecampaña	490 m	Pontecampaña – Casanova	500 m
Casanova	480 m	Casanova – Campanilla	2000 m
Campanilla	420 m	Campanilla – Leboreiro	1500 m
Leboreiro	453 m	Leboreiro – Furelos	4200 m
Furelos	424 m	Furelos – Melide	1300 m
Melide	455 m		Total 13.700 m

ETAPA 4: DE MELIDE A ARZÚA

	ALTITUD		DISTANCIA
Melide	455 m	Melide – Raido	3600 m
Raido	430 m	Raido – Boente de Baixo	2800 m
Boente de Baixo	403 m	Boente de B – Castañeda	1000 m
Castañeda	415 m	Castañeda – Riobadiso	3500 m
Riobadiso		Riobadiso – Arzúa	2000 m
Arzúa	390 m		Total 12.900 m

Paso 2: En busca de lo esencial: el sentido de mi vida.

El viaje hacia uno mismo es verdaderamente arriesgado, tan arriesgado que nos da miedo. Es tan arriesgado que solemos fácilmente viajar hacia fuera, hacia los otros, hacia metas ilusorias, dispersándonos por atajos que no llevan a ninguna parte.

Testimonio de un peregrino:

“El camino no empieza en Roncesvalles ni acaba en Santiago. Aprende algo de sus gentes y disfruta de su entorno pero nunca olvides que el camino es tu misma vida”. (Un peregrino, 4-XII-2000).

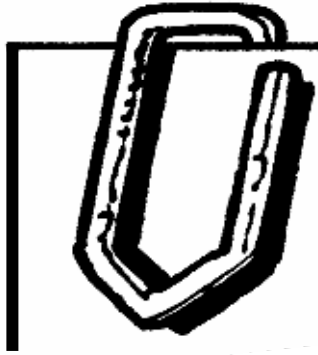
La Palabra de Dios me alimenta:

“Pues ¿de qué le sirve a uno ganar todo el mundo, si pierde su vida?” (Mc 8, 36).

Pistas de reflexión:

- a) ¿Te has planteado qué rumbo seguir en el camino de tu vida?
- b) Nuestras tareas diarias nos absorben, ¿nos satisface eso en nuestro interior?
- c) ¿Qué es lo verdaderamente fundamental hoy en tu vida?





Notas personales

ETAPA 2: DE PORTOMARÍN A PALAS DE REI

	ALTITUD		DISTANCIA
Portomarín	350 m	Portomarín – Toxibó	3900 m
Toxibó	500 m	Toxibó – Gonzar	3200 m
Gonzar	551 m	Gonzar – Castromajor	1600 m
Castromajor	600 m	Castromajor – Hospital d C.	2500 m
Hospital da Cruz	680 m	Hostiparl d C. – Vendas	1300 m
Vendas de Narón	704 m	Vendas d N. – Previsa	2500 m
Previsa	660 m	Previsa – Ligonde	1200 m
Ligonde	580 m	Ligonde – Portos	3400 m
		Portos – Valos	1600 m
Valos	620 m	Valos – Rosario	2500 m
Rosario	600 m	Rosario – Palas de Rei	1500 m
Palas de Rei	550 m		Total 25.200 m

ETAPA 1: DE SARRIA A PORTOMARÍN

	ALTITUD		DISTANCIA
Sarria	440 m	Sarria – Vilei	3500 m
Vilei	510 m	Vilei – Barbadelo	500 m
Barbadelo	580 m	Barbadelo – Mercado da S	1600 m
Mercado da Serra	360 m	Mercado da S – Peruscallo	3300 m
Peruscallo	640 m	Peruscallo - Brea	2600 m
Brea	650 m	Brea – Ferreiros	1500 m
Ferreiros	663 m	Ferreiros – Mirallos	1000 m
Mirallos	650 m	Mirallos – Moimentos	2000 m
Moimentos	580 m	Moimentos – Parrocha	2500 m
Parrocha	480 m	Parrocha – Vilacha	1000 m
Vilacha	440 m	Vilacha – Portomarín	2500 m
Portomarín	350 m		Total 22.000 m

PASO 3: Entra en tu interior: el silencio.

Vivimos en medio de ruidos que nos aturden y distraen; enfrascados en un activismo febril que nos impide o dificulta pararnos a pensar en nosotros mismos. Disfruta del silencio, caminando solo en busca de lo que hay en tu interior.

Testimonio de un Peregrino:

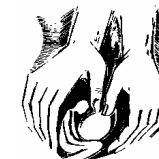
“Sin darme cuenta la peregrinación a Santiago de Compostela se transformó en un viaje a través de mi mismo. He recorrido lugares luminosos y alegres, oscuros y tristes, he visitado rincones de mi alma siempre con una oración en mente: Dios me mira, Dios me cuida, Dios me ama, Dios me escucha. Bendito sea Dios” (C.E.R. de México, 26-III-2004).

La palabra de Dios me alimenta:

“Llegó, pues, a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca del terreno que Jacob dio a su hijo José. Allí estaba el pozo de Jacob. Jesús, como se había fatigado del camino, estaba sentado junto al pozo. Era alrededor del mediodía. Llega una mujer de Samaría a sacar agua. Jesús le dice: Dame de beber. Pues sus discípulos se habían ido a la ciudad a comprar comida. La mujer samaritana le dice a Jesús: ¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy una mujer samaritana? (Porque los judíos no se tratan con los samaritanos.) Jesús le respondió: Si conocieras el don de Dios, y quién es el que te dice: "Dame de beber", tú le habrías pedido a él, y él te habría dado agua viva. Le dice la mujer: Señor, no tienes con qué sacarla, y el pozo es hondo; ¿de dónde, pues, tienes ese agua viva? ¿Es que tú eres más que nuestro padre Jacob, que nos dio el pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados? Jesús le respondió: Todo el que beba de este agua, volverá a tener sed; pero el que beba del agua que yo le dé, no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le dé se convertirá en su interior en fuente de agua que brota para la vida eterna. Le dice la mujer: Señor, dame de esa agua, para que no tenga más sed y no tenga que venir aquí a sacarla” (Jn 4, 5-15).

Pistas de reflexión:

- En el silencio de tu caminar escucha tu interior. ¿Qué oyes en él? ¿Qué te hace pensar?
- Medita el pasaje del diálogo de Jesús con la samaritana, ponte en su lugar y entabla tú un diálogo con Jesús. ¿Qué te dice? ¿Qué le dirías?
- Jesús hace descubrir a la samaritana que en ella había sed de felicidad más que de agua. ¿Le abrió Jesús ese camino?





Notas personales

Altitudes y distancias

Paso 4: Las dificultades del Camino.

La vida humana es, sin duda, una peregrinación: hay puntos de partida y llegada, trayectos y dificultades, motivaciones y purificaciones, y como no alegrías al conseguir cualquier meta. La vida es un camino de peregrinos, un éxodo.

Extracto de Huellas:

“El entusiasmo inicial cuando se estaba repleto de expectativas y fortalecido por el propósito, se vio poco a poco disminuido frente a los obstáculos de los primeros días, hasta el punto de llegar a pensar en no continuar; y solo la convicción, el compromiso y la fuerza interior que transmite el Camino, me impulsaron a seguir, no con resignación, sino con la seguridad y energía que convierte en placentero lo que antes producía molestia, preocupación y desconcierto” (Extracto de “Huellas”).

La Palabra de Dios me alimenta:

“Después dijo a sus discípulos:

Por eso os digo: No andéis preocupados pensando qué comeréis para poder vivir, ni con qué vestido vais a cubrir vuestro cuerpo. Porque la vida es más importante que la comida, y el cuerpo más que el vestido.

Mirad a los cuervos; que ni siembran, ni siegan, ni tienen despensas, ni graneros, y Dios los alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que las aves? ¿Y quién de vosotros, por más que se preocupe, puede alargar su vida una hora?

Por tanto, si no podéis hacer ni siquiera las cosas más pequeñas, ¿por qué preocuparos de lo demás? Fijaos cómo crecen los lirios; no se afanan ni hilan, pero os digo que ni Salomón con toda su gloria se vistió como uno de ellos.

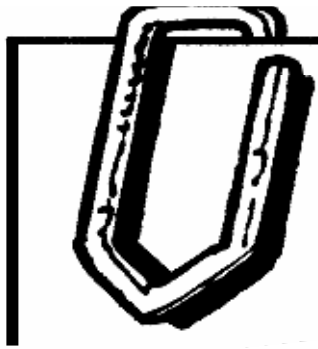
Y si así viste Dios la hierba, que hoy está en el campo y mañana es echada al horno, ¿cuánto más hará por vosotros, hombres de poca fe?.

Así que vosotros, no andéis buscando qué comeréis, ni qué beberéis; no estéis ansiosos. Por todo eso se afana la gente del mundo, pero vuestro Padre ya sabe lo que necesitáis. Buscad más bien su reino, y Él os dará lo demás. No temáis, pequeño rebaño, porque vuestro Padre ha querido daros el reino.

Vended lo que poseéis, y dad limosna. Acumulad aquello que no pierde valor, tesoros inagotables en el cielo, donde ni el ladrón se acerca, ni la polilla los roe. Porque donde está vuestro tesoro, allí está vuestro corazón.” (Lc 12,22-34).

Pistas de reflexión:

- a) ¿Estás encontrando dificultades en el caminar de tu peregrinación? ¿Cómo las afrontas? ¿Qué te está ayudando a superarlas?
- b) Piensa en el caminar de tu vida diaria. ¿Qué dificultades encuentras? ¿Qué te ayuda a superarlas?
- c) ¿Qué te dice el texto de Lucas sobre tu propia vida?



Notas personales



Peregrinos

Desde el gran complejo en que se ha convertido el Monte do Gozo se ve, por fin, Santiago de Compostela y las torres barrocas de la capital.



Monte do Gozo

Es un lugar muy amplio donde hay albergues, camping, un pueblo con todo tipo de servicios, etc. Y lo más importante, hasta Santiago es cuesta abajo.

Han sido unos 113 kms desde Sarria. Cinco jornadas de esfuerzos, ampollas, dolores y sufrimientos. Sin embargo, el anhelado fin está ahí, a tan solo una jornada de distancia. Apenas se deja Arca atrás, un sexto sentido indica al caminante que aquello se acaba y sin quererlo, su ánimo y su espíritu se engalanan para la gran cita. Ya no existe fuerza sobre la tierra que le impida conquistar su objetivo. Por mucho que la emoción achacable al guiñón no corra a la par que el escenario. Un aeropuerto, un campo de fútbol, carreteras de circunvalación y varias tropelías urbanísticas deslucen la entrada a Santiago. Incluso el Monte do Gozo, donde los peregrinos lloraban antiguamente a la vista de las torres de la catedral, incita ahora al llanto al observar cómo se ha desvinculado de su verdadera razón de ser. Poco importa cuando la meta está tan cerca. La belleza, es esta etapa, está en el interior.

Monte do Gozo:

El Monte do Gozo está situado en las puertas de Santiago de Compostela. Se trata de un complejo residencial con albergue juvenil, plazas hoteleras y camping. Hay de todo. El peregrino suele reponer aquí fuerzas antes de adentrarse en Santiago.



Catedral

Representa el culmen del Camino, destaca la belleza del precioso y filigranero Pórtico de La Gloria, obra del Maestro Mateo.



Plaza del Obradoiro

Espectacular plaza donde se alza la Catedral, el Palacio de la Xunta de Galicia y el Parador de los Reyes Católicos. Los peregrinos le dan el toque trascendental y de colorido.

Santiago:

La meta de la gran ruta jacobea: Santiago es una gran ciudad de casi 90.000 habitantes que compagina la modernidad de la plaza Roja y el aeropuerto de Lavacolla con el halo misterioso, religioso, romántico, cosmopolita de la **plaza del Obradoiro**. El feliz caminante descubre una ciudad de piedras oscurecidas por el paso del tiempo y por la humedad. Rúas viejas con olor a Ribeiro y a pulpo se diseminan por todo el Casco Antiguo. La catedral en plena plaza del Obradoiro representa el culmen del Camino, en ella descansa, según la leyenda, el apóstol que ha hecho que miles de personas emprendan un viaje lleno de cansancio y experiencias que se convertirán en recuerdos para toda la vida. Lo mejor es hacerse con alguna espléndida guía que le haga recorrer con sentido por la histórica ciudad. Entonces comprenderá mejor la belleza del precioso y filigranero **Pórtico de La Gloria**, obra del Maestro Mateo, la **plaza de las Platerías**, el **Ayuntamiento**, la **Azabachería**, el **Hostal de los Reyes Católicos**? y cada losa de la impresionante plaza del Obradoiro. A las 12 del mediodía y 6 de la tarde cada día tiene lugar en la catedral la Misa del Peregrino: es la hora del botafumeiro.

Etapa 6: de Arca do Pino a Santiago

La infinita Vía Láctea se acaba, la Estrella Polar está más cerca y el gozo salta de legua en legua del Monte al Obradoiro.

Están a punto de finalizar los días de prados, ovejas, literas, sombra, solana, barro, conversación, autoconocimiento, misticismo, religiosidad, cereal, viñedos, sopas de ajo, sandalias frailesas, idiomas indoeuropeos, tijas, manillares, ampollas, piedras, vidrieras, arbotantes, arquivoltas, cacao, tiritas, botas, rectas, curvas, sacrificios y empeños.



El itinerario

Esta última etapa tiene un riesgo importante: que se haga larguísima. Las ganas del peregrino de llegar a Santiago contribuyen a esta sensación. Cuando llegas al aeropuerto se pierde toda belleza. Son 14 kilómetros entre grandes rotondas, carreteras, urbanizaciones, polígonos donde están los estudios de televisión... El resultado es que cuando se llega al Monte do Gozo no hay ningún monte. Eso sí, se ha construido un carril para los peregrinos con un firme perfecto y que garantiza la seguridad de los caminantes. Después de la etapa anterior de constantes subidas y bajadas, son muchos lo que ya tiene clara una cosa: las piernas sufren más en los descensos, sobre todo en la última cuesta que va hasta Santiago.

Principales dificultades

Conviene tener en cuenta que en San Payo, después de pasar el aeropuerto, hay un desvío provisional bien señalizado, que tras dos kilómetros vuelve al original.



PASO 5: Ábrete a Dios.

Se viene diciendo que en la cultura occidental la palabra “Dios” carece ya de significación real, es una voz sin sentido que no afecta para nada a la mayoría de los ciudadanos de nuestra sociedad.

Sin embargo el pensamiento de San Agustín sigue resonando en el interior de cada hombre: “Señor, nos hiciste para Ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti”.

Extracto de Huellas:

“En un cruce del Camino me encontré con Dorina, una muchacha joven austriaca muy religiosa, compartimos malestares y curaciones, y después de caminar juntos en silencio durante un buen rato, prefirió la soledad del camino para encontrarse con Dios” (Extracto de “Huellas”).

La Palabra de Dios me alimenta:

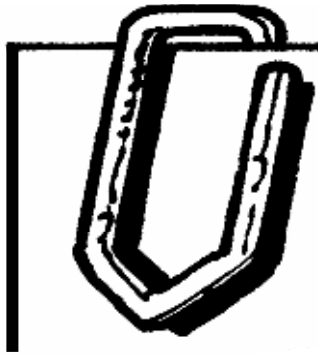
“Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, y su vestidos se volvieron de una blancura resplandeciente. De repente dos varones que hablaban con él, eran Moisés y Elías; que apareciendo con gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumir en Jerusalén. Pedro y los que estaban con él, estaban cargados de sueño, y espabilándose, vieron su gloria y a aquellos dos varones que estaban con él.

Cuando éstos se retiraban, Pedro dice a Jesús: Maestro, que bien se está aquí. Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías. No sabía lo que decía.

Mientras estaba él hablando, vino una nube que los cubrió; y se asustaron al entrar ellos en la nube. Y vino una voz de la nube, que decía: Este es mi Hijo el escogido, escuchadle. Cuando sonó la voz se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no dijeron nada a nadie de lo que habían visto” (Lc 9, 28-36).

Pistas de reflexión:

- ¿La palabra “Dios” te dice algo, significa algo para ti? Muchos han prescindido de Dios en su vida, ¿te identificas con esta postura?
- ¿Dios se te ha hecho presente en algún momento en este camino? ¿En qué lo notas? ¿Qué te dice y qué le dices?



Notas personales

Étapa 5: de Arzúa a Arca do Pino 19,5 km

Esta etapa cuenta con los encantos de los bosques de eucaliptos y robles, los pueblos con las gallinas por la calle, los paisajes, los montes...



Alto de Santa Irene

Desde él se puede atisbar el horizonte e imaginar las costas gallegas. Casi se puede respirar ese aire marineramente peculiar de las Rías Baixas y de la Costa da Morte.

Concejo do Pino:

La localidad de Santa Irene fue hace muchos años sede del Ayuntamiento de O Pino. Se puede visitar la pequeña capilla que la santa mártir portuguesa tiene dedicada y que data del siglo XVIII. En el **alto de Santa Irene** -un kilómetro antes- se puede atisbar el horizonte e imaginar las costas gallegas, alguno piensa que se puede respirar ese aire marineramente peculiar de las Rías Baixas y de la Costa da Morte. En el Alto hay un par de restaurantes donde le dan a uno de comer.



Hórreo de Arca

Arca, antesala de Santiago, es un tapón de peregrinos en verano. Es zona de eucaliptos y el último refugio antes del Monte do Gozo.



Paisaje de Arca do Pino

Son los últimos paisajes rurales antes de entrar en la gran urbe que es Santiago de Compostela.

Arca:

En Arca las casas están agrupadas en torno a la carretera nacional, la villa ofrece tantos servicios como una ciudad importante. Arca, antesala de Santiago, es un tapón de peregrinos en verano. Es zona de **eucaliptos** y el último refugio antes del Monte do Gozo.

Ribadiso de Baixo:

Nada más cruzar el río Iso por un idílico puente medieval, se encuentra el antiguo Hospital de San Antón de Ponte de Ribadiso (s. XV) convertido en un magnífico albergue. Sorprende que este minúsculo pueblo tenga este importante albergue. Ribadiso es un bucólico conjunto de casas tradicionales de pizarra a orilla del río Iso. Antes de llegar al albergue hay un bar-restaurante donde se come bien. En Ribadiso no hay ningún tipo de abastecimiento, aunque Arzúa queda a dos kilómetros.



Río Iso

Nada más cruzar el río Iso por un idílico puente medieval, se encuentra el antiguo Hospital de San Antón de Ponte de Ribadiso (s. XV) convertido en un magnífico albergue.



Convento de la Magdalena

Esta fundación agustina del siglo XIV, que se encuentra en la parte vieja de Arzúa, mantuvo una alberguería para peregrinos pobres.



Iglesia de Santiago

Posee dos imágenes del Apóstol, una como Peregrino y otra como Matamoros.

Arzua

Ciudad moderna desarrollada a lo largo del Camino como tantas otras y bien dotada de servicios. Conserva en un lamentable estado de ruina el antiguo convento de la Magdalena, fundación Agustina del siglo XIV, que mantuvo un hospital o alberguería para peregrinos pobres. La iglesia parroquial está dedicada a Santiago donde se conservan dos imágenes del Apóstol, una como peregrino y otra como matamoros. En As Barrosas se levanta una capilla dedicada a San Lázaro, que recuerda un antiguo hospital.

Paso 6: El encuentro con los hermanos.

Los seres humanos estamos hechos para vivir en relación, para relacionarnos con los demás. Por ello, en una sociedad en la que nuestras relaciones con los demás son en su inmensa mayoría “funcionales” y “utilitarias”, no es de extrañar que un modo nuevo de encontrarse y relacionarse con los otros en el Camino deje tan profunda huella en los peregrinos.

Extracto de Huellas:

“Con frecuencia, en las noches, después de la cena, se forman tertulias en donde se cuentan las incidencias del día, se comparten recuerdos, se relatan anécdotas y se manifiestan las intenciones que motivaron a realizar el Camino” (Extracto de “Huellas”).

La Palabra de Dios me alimenta:

“Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria acompañado de todos sus ángeles, entonces se sentará en su trono de gloria. Serán congregadas delante de él todas las naciones, y él separará a los unos de los otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos. Pondrá las ovejas a su derecha, y los cabritos a su izquierda.

Entonces dirá el Rey a los de su derecha: “Venid, benditos de mi Padre, recibid la herencia del Reino preparado para vosotros desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; era forastero, y me acogisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a verme.”

Entonces los justos le responderán: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer; o sediento, y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero, y te acogimos; o desnudo, y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?”

Y el Rey les dirá: “En verdad os digo que cuanto hicisteis a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis.”

Entonces dirá también a los de su izquierda: “Apartaos de mí, malditos, id al fuego eterno preparado para el Diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre, y no me disteis de comer; tuve sed, y no me disteis de beber; era forastero, y no me acogisteis; estaba desnudo, y no me vestisteis; enfermo y en la cárcel, y no me visitasteis.”

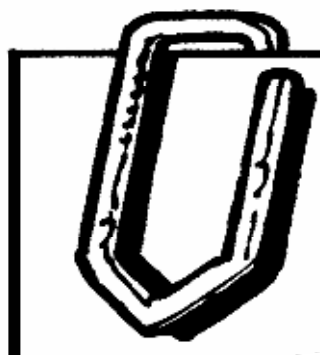
Entonces dirán también éstos: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento o forastero o desnudo o enfermo o en la cárcel, y no te asistimos?”

Y él entonces les responderá: “En verdad os digo que cuanto dejasteis de hacer con uno de estos más pequeños, también conmigo dejasteis de hacerlo.”

E irán éstos al castigo eterno, y los justos a la vida eterna” (Mt 25, 31-46).

Pistas de reflexión:

- a) ¿Qué has notado al encontrarte con los otros peregrinos?
- b) Este modo de relacionarse con los otros en el camino ¿es posible vivirlo en tus ambientes de vida normales?
- c) ¿Estás abierto a la amistad? ¿Ofreces tu amistad y aceptas la que te ofrecen?
- d) ¿En qué te hace pensar la parábola del juicio final señalada arriba?



Notas personales

Étapa 4: de Melide a Arzúa



En Melide se unen la ruta de la costa y los peregrinos que se habían desplazado desde León para ver las reliquias de **San Salvador de Oviedo**. Ceca de A Peroxa se encuentra la capilla de Rocamador, de devoción francesa, luego vendrán Boente y su bonita imagen de Santiago, Castañeda, donde debían estar los hornos en los que se preparaba la cal para la construcción de la catedral de Compostela, Ribadiso y el final de la penúltima etapa del Camino de Santiago: **Arzúa**, famosa localidad por su queso y porque se celebran las más importantes ferias ganaderas de Galicia

Boente:

Esta pequeña localidad se encuentra situada a orillas de la carretera, y de ella se puede decir que arrancan la serie inacabable de toboganes, constantes subidas y bajadas, que el peregrino encontrará hasta Arzúa

Castañeda:

El único bar-tienda queda a unos 200 metros del camino. En esta localidad estaban situados los hornos, que transformaban las piedras en cal, para la construcción de la Catedral de Santiago, según relato del propio Aymeric Picaud y eran transportadas por los peregrinos desde las montañas del Cebreiro a Triacastela.



Casanova:

Pequeño núcleo de casas, Casanova es el último lugar habitado de Lugo. En el cercano Porto de Bois (puerto de bueyes) tuvo lugar una cruenta batalla entre **Enrique de Trastámara** y el conde de Lemos, Fernán Ruiz de Castro, fiel al monarca legítimo, don Pedro I el Cruel. La suerte se inclinó de parte de los Trastámara que infligieron una severa derrota al conde. Una antigua calzada romana nos lleva hasta Leboeiro.



Camino de Casanova

Pequeño núcleo de casas, Casanova es el último lugar habitado de Lugo. Una antigua calzada romana nos lleva hasta Leboeiro.



Iglesia de Santa María

Es de estilo románico de transición, de una sola nave y ábside circular. En el tímpano de la portada hay esculpida una hermosa imagen de la Virgen.



Cabeceiro

Pequeño granero que se utiliza para guardar el maíz.

Leboeiro:

Leboeiro es el primer pueblo de A Coruña, última provincia por la que el peregrino debe de transitar antes de llegar a Santiago de Compostela. La abundancia de **liebres** explica el topónimo del pueblo. Leboeiro fue una importante estación jacobea en la Edad Media. Un cruceiro preside la calle Mayor enlosada, a la que escoltan macizas casas de piedra. La **iglesia de Santa María** es de estilo románico de transición, de una sola nave y ábside circular. En el tímpano de la portada hay esculpida una hermosa imagen de la Virgen, enfrente está la fachada del antiguo hospicio de peregrinos fundado por la familia Ulloa en el siglo XII. Delante se puede observar un típico cabeceiro, es decir un granero en forma de gigantescos canastos utilizado para conservar el maíz, como si se tratara de un primitivo hórreo.



Cruceiro

El de Melide es considerado el cruceiro más antiguo de Galicia.



Iglesia de San Pedro

La iglesia románica de San Pedro fue trasladada al Campo de San Roque y no se conserva más que su bella portada.

Melide:

Melide está situado en la vertiente occidental de la sierra de Careán. De origen prerromano, parece ser que fue repoblado por orden del Arzobispo Gelmírez. Aquí se unía el Camino Francés con la Ruta Costera que venía desde el País Vasco, Cantabria y Asturias penetrando en Galicia por Ribadeo. De la iglesia románica de San Pedro trasladada hoy al Campo de San Roque, no se conserva más que la portada; aquí se encuentra también el cruceiro considerado más antiguo de Galicia. Por el lugar donde los peregrinos de la Ruta Costera hacían su entrada se alzó el Monasterio-Hospital de Santi Spiritus, que ahora acoge el Museo Etnográfico. La iglesia de Santa María, románica del siglo XII, tiene en su interior, en las paredes y bóvedas del ábside, valiosas pinturas de finales del siglo XV. Melide es un gran pueblo de más de ocho mil habitantes donde se pueden encontrar provisiones de todo tipo. El pulpo y la parrillada no se los puede uno perder.

Paso 7: La Llegada a Santiago.

Ya en Santiago

La llegada a Santiago es hoy muy distinta de lo que era en siglos pasados. Como todas las ciudades, ha crecido extendiendo sus lindes varios kilómetros fuera de lo que en otro tiempo fue su recinto amurallado. Así, antes de llegar a la Catedral, pasarás por infinidad de calles modernas, vías de gran circulación y hasta sobre una autopista. El Monte del Gozo, aunque muy urbanizado, aun conserva algunos rincones que evocan el pasado. En su capilla, dedicada a San Marcos, hay acogida a peregrinos y a veces actos para peregrinos. Un poco desviado de la ruta, está el Centro “Juan Pablo II” para acogida de peregrinos.

Desde la Puerta del Camino

En el lugar llamado “Puerta del Camino”, cruzas lo que en otro tiempo fue el umbral del recinto amurallado; pocos metros más arriba, en el primer cruce a la izquierda, verás la Iglesia de Santa María del Camino. La madre de Jesús, con toda probabilidad tía del Apóstol, está presente en todo el Camino y desde tiempo inmemorial fue ligada al ministerio apostólico de Santiago, al que las tradiciones y leyendas nos la presentan acompañando y apareciéndosele en varios lugares. Es la gran ocasión para saludarla y darle gracias por su sí decisivo a la llamada de Dios; por este sí el Padre se hizo presente entre nosotros y la humanidad entera puede ver un horizonte de felicidad completa.

En la Catedral

Al llegar a la Catedral, si entras por la fachada principal, te encontrarás el Pórtico de la Gloria, representación de la Jerusalén celestial. En el Portal de Internet de la archidiócesis de Santiago, puedes encontrar una explicación detallada del Pórtico y bajarla a tu ordenador. El encuentro con esta maravilla, interpelaba al peregrino invitándole a adherirse y comprometerse con el mensaje del Apóstol: la construcción del Reino de Dios. Su respuesta era pronunciar el sí con la mano puesta sobre la columna del parteluz, realizando un acto de fe y compromiso. Puedes hacerlo con la recitación del Credo u otra fórmula a tu gusto. Por desgracia este acto se ha degradado y convertido algo supersticioso. Huye de eso, y de las consejas que por ahí circulan. Esta manifestación del compromiso con el Reino concluía con un abrazo a la estatua del Apóstol que preside la Basílica. Puedes dárselo también.

Ante el Sepulcro de Santiago

Debajo del altar está la Tumba de Santiago, cuyos restos, junto a los de sus discípulos Santos Atanasio y Teodoro, se guardan dentro de la urna de plata cincelada que preside el altar. Es un lugar ideal para entretenerse en coloquio agradecido con Santiago, nuestro padre en la fe, y pedirle que te lleve a Jesús, su maestro y amigo. En la misma página de Internet antes citada tienes también una explicación detallada de ese lugar. No te olvides de escuchar el “grito lleno de amor” que el Papa Juan Pablo II envió a Europa desde la Catedral el día 9 de noviembre de 1982; siete años después el mismo día caería el Muro de Berlín.

El Sacramento de la Reconciliación.

Durante el camino ¿a que te has encontrado muchas veces contigo mismo y has descubierto lo que hay en ti que va contra el Reino de Dios? Es la gran ocasión para confiar estos secretos a un representante de Dios y pedirle que en su nombre te ofrezca el perdón. La Catedral te ofrece confesores para que puedas hacerlo.

La Misa del Peregrino

La Misa del Peregrino será la gran ocasión de consolidar tu compromiso con el Reino de Dios en compañía con muchos de los que te han acompañado a lo largo del Camino. ¡Que gran ocasión para que la recepción del Cuerpo de Cristo selle una amistad duradera!

La Compostela, que te otorgarán en la Rúa del Villar 1 si reúnes las condiciones para recibirla, es un certificado en el que consta que has peregrinado a Santiago por motivos de piedad y devoción. Será un recuerdo de tu peregrinación y del compromiso contraído con Dios de ayudar a construir su Reino.

Inicio del Camino de la vida.

En la fachada románica de la Catedral, llamada de "Las Platerías", verás un crismón en el que el A y Ω se tornan Ω y A, y es que el fin del Camino de Santiago es principio de una nueva vida que has de realizar a partir de ahora. Escucha lo que pensaba y sentía este peregrino alemán al llegar a la meta:

"Llegada a la meta me doy cuenta de que todas estas semanas han sido para mi una etapa del largo Camino de la vida hacia el Señor. Y realmente aquí le puedo decir al Apóstol Santiago: "Muéstrame al Señor", y después retomar otra vez el Camino".

26-V-2004.- K. (Alemania)

Lo podrás hacer de muchas maneras ayudado de la organización eclesial de tu tierra. En muchos sitios hay cofradías de Santiago y donde no las haya, puede haberlas y tú puedes ser el alma de alguna. Todos estos son medios para cumplir mejor el compromiso de colaborar en la construcción del Reino y ayudar a los demás a hacer lo mismo.



Étapa 3: de Palas de Rei a Melide



Hoy el peregrino llega a la última provincia del Camino de Santiago, A Coruña, ya falta menos.

Tras salir de **Palas de Rei por el Campo dos Romeiros** se llega en una zona dominada por una antigua devoción a San Xulián. La leyenda recogida por Jacobo de Vorágine dice que Julián, un noble soldado, da muerte por error a sus padres. Para purgar su pecado se establece como hospitalero con su esposa Adela, hasta que recibe la visita de un ángel comunicándole el perdón divino.

La iglesia de San Xulián do Camiño, románica del siglo XII, atestigua la devoción ancestral. Al sur de la ruta se encuentran Los Pazos de Ulloa de la novela de Emilia Pardo Bazán y el magnífico **castillo de Pambre**. Tras Porto de Bois se llega a Coto donde se deja la provincia de Lugo y se entra en A Coruña por Cornixa y Leboreiro. Para llegar a Furelos hay que cruzar la magnífica ponte velha, puente medieval de cuatro ojos, el caserío también conserva cierto aire medieval.

El itinerario

La mejor forma de describir esta etapa y la siguiente es rompepiernas. El peregrino se enfrenta a una sucesión de cuestas arriba y abajo que pueden llegar a ser muy duras. Es a estas alturas del camino, cuando muchos se cuestionan qué resulta más complicado y más perjudicial para sus piernas: subir o bajar. Los caminos son buenos y Galicia ofrece al peregrino todos sus encantos con sus inconfundibles bosques de eucaliptos, riachuelos que se entrecruzan y encantadores pueblos.





Ermita de Ligonde

Llegando a Ligonde nos topamos con una ermita rural. Antaño Ligonde fue una importante estación jacobea donde aún se conserva un cementerio de peregrinos, anexo a un desaparecido hospital de la Orden de Santiago.

Lingode

Antaño Ligonde fue una importante estación jacobea donde aún se conserva un cementerio de peregrinos, anexo a un desaparecido hospital de la Orden de Santiago. Llama la atención la decoración de sus fachadas. Fue donado en el 956 por el conde Osorio a su esposa doña Teoduli Pepiz para redimir sus pecados. Se conserva un libro de cuentas del hospital. En el año 1811 se practicaron diligencias contra los deudores de este centro benéfico. Se ubica en la finca que da frente a la carretera que viene de Monterroso, hoy dedicada a pastizal. Una cruz de piedra recuerda este hito jacobeo. En su interior se encuentran la imagen de la Virgen de Orreaga, con el niño en brazos y en el claustro, dentro de la sala capitular o capilla de San Agustín, está la tumba con la estatua yacente de Sancho el Fuerte, en tamaño real (2,25 metros, según cuenta la tradición). Su **iglesia de Santiago**, neoclásica, conserva la portada románica de su antecesora. Tras vadear un arroyo en dirección a Eirexe hay un bar, "sólo para amigos del Camino".



La iglesia de S. Tirso

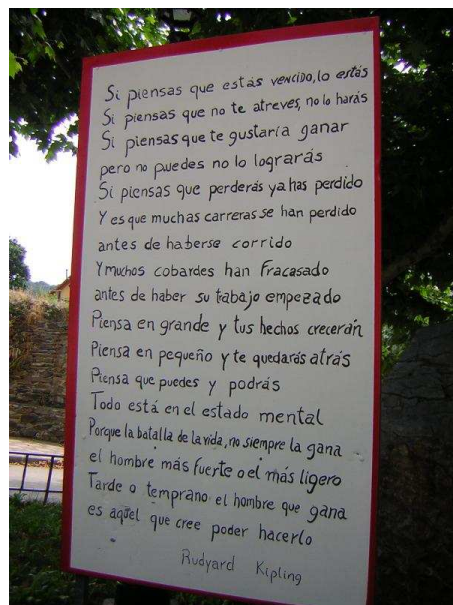
La iglesia, más en concreto su portada románica, es el único vestigio que queda del pasado histórico de Palas de Rei.

Palas de Rei

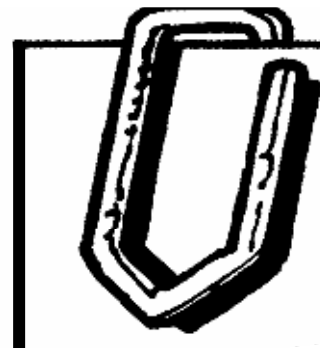
Es un pueblo grande (5.000 habitantes) y moderno y con variadas posibilidades de aprovisionamiento y de disfrute para el peregrino.

Palas de Rei

La historia de **Palas de Rei** se remonta a épocas remotas, y más teniendo en cuenta la cantidad de castros celtas existentes en su término municipal y su emplazamiento en la vía romana Lugo-Astorga. Era un lugar importante en la Edad Media donde solían juntarse los peregrinos para afrontar los últimos tramos de la ruta jacobea. La **iglesia de San Tirso**, más en concreto, su portada románica, es el único vestigio que queda de su pasado histórico. Sin embargo la riqueza artística de su Concello es considerable: una veintena de iglesias románicas como la de Vilar de Donas y los castillos de **Pambre y de Felpós** y el literario y televisivo Pazo de Ulloa. Hoy Palas de Rei es un pueblo grande (5.010 habitantes) y moderno con variadas posibilidades de aprovisionamiento y de disfrute para el peregrino.



Si piensas que estás vencido, lo estás
Si piensas que no te atreves, no lo harás
Si piensas que te gustaría ganar
pero no puedes, no lo lograrás
Si piensas que perderás ya, has perdido
Y es que muchas carreras se han perdido
antes de haberse corrido
Y muchos cobardes han fracasado
antes de haber su trabajo empezado
Piensa en grande y tus hechos crecerán
Piensa en pequeño y te quedarás atrás
Piensa que puedes y podrás
Todo está en el estado mental
Porque la batalla de la vida, no siempre la gana
el hombre más fuerte o el más ligero
Tarde o temprano el hombre que gana
es aquel que cree poder hacerlo
Rudyard Kipling



Notas personales

Principales dificultades

Alto de Ligonde: Al alto de Ligonde se llega tras 13 kilómetros de ascenso después de partir de Portomarín. La pendiente es suave, pero tiene momentos puntuales en los que las cuestas se endurecen, por ejemplo: la de inicio, en Toxibo (a 4 kilómetros), a 10 kilómetros de la salida, después de la iglesia de Castromayor... En otros momentos del itinerario el caminante se encuentra con leves descensos.

Alto del Rosario: El tramo entre Ligonde y Rosario ofrece la imagen de lo que van a ser las últimas etapas gallegas del camino: constantes subidas y bajadas, algunas de ellas con mucha pendiente.

Gonzar:

Pequeñísima localidad muy diseminada. Estamos en una zona de castros celtas que nos pueden dar una imagen de cómo era Galicia antes de ser conquistada por los romanos. Gonzar era una encomienda de los caballeros de San Juan de Portomarín y la **parroquia de Santa María** es su monumento más importante. Castromaior (muy cerca de Gonzar) nos muestra la pequeña iglesia de Santa María de estilo románico sencillo y tosco pero muy bien conservado; en su interior destacan una talla románica de la Virgen y un retablo del siglo XVI.

No hay ningún servicio aparte del refugio, la hospitalera suele dar de cenar.

Ventas de Narón:

Ventas de Narón fue un importante hito en el Camino en otros tiempos, alto en el camino antes de cruzar la sierra de Ligonde y lugar de transacciones comerciales. A la salida del pueblo está la **Capilla de la Magdalena** que puede ser un indicio de la existencia de un antiguo hospital al servicio de los peregrinos. Se cree que en este lugar los cristianos, tras descubrir el sepulcro del Apóstol en Santiago, batieron al emir de Córdoba en su intento de conquistar Galicia. Aquí localizó Benito Viceto el inicio de su novela histórica **Los Hidalgos de Monforte**, cuando un grupo de caballeros se reúnen para preparar el ataque contra el conde de Lemos.



La iglesia de Santa María

Gonzar era una encomienda de los caballeros de San Juan de Portomarín y esta parroquia es su monumento más importante.



Paisajes prerromanos

Estamos en una zona de castros celtas que nos pueden dar una imagen de cómo era Galicia antes de ser conquistada por los romanos.



Hórreos

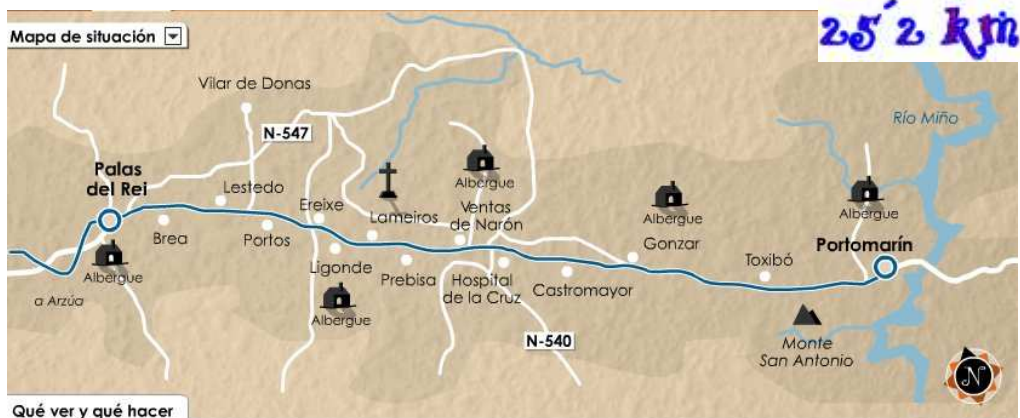
Los canteros introdujeron en los hórreos algunas formas de arte culto, especialmente del barroco. La cámara, que guarda las mazorcas protegiéndolas de los roedores, está aislada de la humedad por los voladizos y es aireada por los pasaventos (ranuras horizontales o verticales).



Cruceiro de Lameiros

Antes del llegar a Ligonde se encuentra el cruceiro de Lameiros (1670), donde los cuatro lados de la base representan al calvario o a la muerte de Jesús (martillo, clavos, espinas y calaveras), mientras que en la cruz asombra el relieve de la maternidad o la vida.

Etapa 2: de Portomarín a Palas de Rei



Los hórreos acompañarán al peregrino durante todo el día.

Los canteros introdujeron en los hórreos algunas formas de arte culto, especialmente del barroco. La cámara, que guarda las mazorcas protegiéndolas de los roedores, está aislada de la humedad por los voladizos y es aireada por los pasaventos (ranuras horizontales o verticales). En el techo a dos o a cuatro aguas, se suelen instalar cruces y remates de gran variedad. Desde el monte de San Antonio, junto a Portomarín, se desciende hasta Toxibo y Gonzar.

En Castromayor se hallan las ruinas del castro que dan nombre al pueblo, Hospital da Cruz debe su topónimo a un antiguo hospital de peregrinos. Dejamos atrás Ventas de Narón, Prebisa, Lameiros y llegamos a Ligonde, antiguo importante enclave jacobeo. Tras el paso por **Eirexe y Portos**, y algo apartado de la ruta, se encuentra Vilar de Donas, donde se encuentra la más valiosa de las más de veinte pequeñas iglesias románicas del municipio de Palas de Rei: la Iglesia del Salvador con una portada de gran belleza con unas arquivoltas de gran riqueza iconográfica. Ya de nuevo en la ruta se llega a Lestedo, Valos, Brea y el **alto do Rosario**. Según la tradición no documentada el nombre de **Palas de Rei** proviene del palacio que aquí poseía el rey goda Witiza.

El itinerario

La tónica general de esta etapa es el ascenso, ya que de los 25 kilómetros con los que cuenta 20 pican hacia arriba. Lo bueno que tiene es que el peregrino se encuentra con un suelo favorable, tanto en los tramos asfaltados como en los caminos. Esta jornada arranca con una fuerte subida nada más salir de Portomarín, lo que permite hacerse una idea de cómo va a ser el resto. Esta primera pendiente se encuentra rodeada por un arbolado que, a pesar del esfuerzo al que obliga la cuesta, la hace muy agradable.



SEGUNDA PARTE

Oración del Peregrino

Lunes 20 de agosto

Oración de la mañana

Himno

Mis ojos, mis pobres ojos

Mis ojos, mis pobres ojos
que acaban de despertar
los hiciste para ver,
no sólo para llorar.

Haz que sepa adivinar
entre las sombras la luz,
que nunca me ciegue el mal
ni olvide que existes tú.

Que, cuando llegue el dolor,
que yo sé que llegará,
no se me enturbie el amor,
ni se me nuble la paz.
Sostén ahora mi fe,
pues, cuando llegue a tu hogar,
con mis ojos te veré
y mi llanto cesará. Amén.

Salmo 18

El cielo proclama la gloria de Dios,
el firmamento pregona la obra de sus manos:
el día al día le pasa el mensaje,
la noche a la noche se lo susurra.

Sin que hablen, sin que pronuncien,
sin que resuene su voz,
a toda la tierra alcanza su pregón
y hasta los límites del orbe su lenguaje.

Allí le ha puesto su tienda al sol:
Él sale como el esposo de su alcoba,
contento como un héroe, a recorrer su camino.

Asoma por un extremo del cielo,
y su órbita llega al otro extremo:
nada se libra de su calor.

22

Antífona

Bendito eres, Señor, en la bóveda del cielo

Lectura breve

“Derramaré sobre vosotros un agua pura que os purificará: de todas vuestras inmundicias e idolatrías os he de purificar; y os daré un corazón nuevo, y os infundiré un espíritu nuevo; arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Os infundiré mi espíritu, y haré que caminéis según mis preceptos, y que guardéis y cumpláis mis mandatos” (Ez 36,25-27).

Reflexión

Nuestro corazón, muchas veces se vuelve duro, insensible a causa del orgullo, de la soberbia, de la avaricia, del egoísmo, la envidia, el rencor; pero el Señor cumple su palabra, “os infundiré un espíritu nuevo; arrancaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne”. Un corazón capaz de amar, de generosidad, de entrega, de perdón,... para que podamos vivir según el precepto del amor y cumpliendo así los mandatos del Señor.

Padre nuestro...

Oración

Señor, tú eres el dueño de la viña y de los sembrados, tú el que repartes las tareas y distribuyes el justo salario a los trabajadores; ayúdanos a soportar el peso del día y el calor de la jornada sin quejarnos nunca de tus planes. Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.



La iglesia de San Nicolás

La grandiosa iglesia-fortaleza, erigida por los monjes-caballeros de la orden de San Juan de Jerusalén en el siglo XII, se desmontó piedra a piedra para ser reedificada en la plaza del nuevo asentamiento.

Capilla de la Virgen de las Nieves

Está montada actualmente sobre un arco del viejo puente medieval.

Portomarín

Portomarín se encuentra enclavada en la margen derecha del río Miño. La ciudad antigua, formada por dos barrios, **San Nicolás y San Pedro**, está sumergida en el **embalse de Belesar**. El pueblo actual se construyó en 1960. Portomarín fue un importante lugar de paso en la Edad Media con un gran puente y con hospital; todo quedó bajo las aguas del Miño. La grandiosa iglesia-fortaleza de San Nicolás, erigida por los monjes-caballeros de la orden de San Juan de Jerusalén en el siglo XII, se desmontó piedra a piedra para ser reedificada en la plaza del nuevo asentamiento. Por su monumentalidad, riqueza de elementos y suntuosidad escultórica, constituye uno de los ejemplos más interesantes del románico lucense. La fachada románica de la iglesia de San Pedro, que también se trasladó a un extremo del pueblo (junto al Pazo de Berbetoros del XVII) es de bella factura. La **Capilla de la Virgen de las Nieves** está montada actualmente sobre un arco del viejo puente medieval. Portomarín tiene unos 2.200 habitantes y en él se pueden encontrar tiendas de comestibles, panaderías y algunos mesones.

S. NICOLÁS DE PORTOMARÍN

Templo fortaleza construido en el siglo XIII que perteneció a la Orden de San Juan de Jerusalén y fue reedificado piedra por piedra en el lugar actual debido a la construcción del embalse de Belesar. Consta de una nave con cinco tramos cubiertos de bóveda de crucería y de cañón apuntado. Las torres presentan remate almenado. El ábside y los rosetones de las dos fachadas. Posee tres portadas decoradas con una variada escultura religiosa de estilo románico.

La construcción del embalse de Belesar a comienzos de los años 60 hizo desaparecer el viejo pueblo, y sus más destacados monumentos fueron trasladados piedra a piedra a lo alto de la colina. De todas las obras arquitectónicas del pueblo, San Nicolás es el gran templo-fortaleza de Portomarín. Erigido en el siglo XIII, perteneció a la Orden de San Juan de Jerusalén. Domina la ciudad, y desde su paseo de ronda se contempla una amplísima panorámica del entorno.



51

Sarria

Sarria es una ciudad medieval situada en una elevación sobre un antiguo castro que lleva más de 800 años siendo el mayor centro de servicios del Camino Francés en Galicia. Su casco antiguo se concentra en las faldas del alto que corona el castillo de Sarria, éste es del siglo XIV y se conserva solamente un torreón protegido por una muralla. La iglesia de Santa Marina, de estilo moderno, tiene una esbelta torre chapitelada. La iglesia parroquial de El Salvador, representante del románico gallego, de una sola nave rectangular y ábside semicircular. En el convento de La Magdalena destaca la fachada plateresca y algunos vestigios góticos del claustro. Sarria es una pequeña ciudad de 12.000 habitantes que en su parte baja y nueva están instalados la mayoría de comercios y servicios para todo el Concello.



La iglesia de Santa Marina

De estilo moderno, tiene una esbelta torre chapitelada.

Castillo de Sarria

El casco antiguo de Sarria se concentra en las faldas del alto que corona el castillo; éste es del siglo XIV y se conserva solamente un torreón protegido por una muralla.

Barbadelo

En esta pequeña aldea, situada entre frondosos bosques, la **parroquia de Santiago de Barbadelo** es un bello ejemplo de estilo románico gallego. Tiene una torre de planta cuadrada y un pórtico lleno de símbolos e iconografía medieval. De este delicado pórtico destaca la figura humana con los brazos en cruz del tímpano y el juego de pájaros, animales y hombres de los capiteles del doble par de columnas. El caserío adjunto recibe el nombre de Mosteiro -contracción de monasterio- en alusión a una antigua institución anexionada a Samos.



La iglesia de Santiago

Es un bello ejemplo de estilo románico gallego. Tiene una torre de planta cuadrada y un pórtico lleno de símbolos e iconografía medieval.

Mosteiro de Barbadelo

El caserío adjunto a la iglesia recibe el nombre de Mosteiro -contracción de monasterio- en alusión a una antigua institución anexionada a Samos.

Ferreiros

Ferreiros es una humilde localidad donde los herreros claveteaban el calzado de los peregrinos y herraban sus cabalgaduras. La iglesia de **Santa María de Ferreiros** -en Mirallos- es un templo modesto pero con un interesante pórtico románico. Además ofrece una espadaña barroca en la parte superior de su fachada. Una de las cosas que más destacan es la portada con su tímpano que descansa sobre dos mochetes con cabeza de león. En esta zona se pueden contemplar los populares hórreos gallegos.



La iglesia de Santa María

Se encuentra en Mirallos, y es un templo modesto pero con un interesante pórtico románico. Además ofrece una espadaña barroca en la parte superior de su fachada.



Bosques de Ferreiros

Humilde localidad donde los herreros claveteaban el calzado de los peregrinos y herraban sus cabalgaduras. Abundan los bosques de robles, castaños, etc.

Oración de la noche

Himno

Moveremos las montañas

Se ha puesto el sol
y en la noche caminamos,
venimos del dolor pero sonreímos.

Somos la semilla
del día que comienza
y forjamos, con Dios, nuestro destino.

Volveremos a nacer de las cenizas,
plantaremos la flor donde
no hay nada,
hablaremos de amor
donde haya odio y, algún día,
algún día, moveremos las montañas.

Porque somos partidarios de la vida
y llevamos en el pecho la esperanza,
porque somos caminantes
en la noche de los tiempos,
y en la noche previvimos la mañana.

Construiremos la paz sobre la guerra,
llenaremos las casas de alegría,
llamaremos hermano a
cada hombre y será entonces
que los hombres serán una familia.

Salmo 18

El cielo proclama la gloria de Dios,
el firmamento pregona
la obra de sus manos:
el día al día le pasa el mensaje,
la noche a la noche se lo susurra.

Sin que hablen, sin que pronuncien,
sin que resuene su voz,
a toda la tierra alcanza su pregón
y hasta los límites del orbe su lenguaje.

Allí le ha puesto su tienda al sol:
Él sale como el esposo de su alcoba,
contento como un héroe,
a recorrer su camino.

Asoma por un extremo del cielo,
y su órbita llega al otro extremo:
nada se libra de su calor.

Lectura breve

“Verán al Señor cara a cara y llevarán su nombre en la frente. Ya no habrá más noche, ni necesitarán luz de lámpara o del sol, porque el Señor Dios irradiará luz sobre ellos, y reinarán por los siglos de los siglos”
(Ap 22,4-5).

Reflexión

El Apocalipsis, en su lenguaje simbólico y, muchas veces, críptico, nos anuncia que en la plenitud del Reino de Dios reinará la luz. Dios es la luz. Cuando Jesús se mostró a nuestro Apóstol, junto a su hermano y a Pedro, el evangelista nos dice que su figura se volvió como la luz, es la forma de hacernos ver plásticamente la realidad de Dios. Las tinieblas y la noche suelen ser el espacio preferido de los que no quieren que se sepa lo que hacen. Que el caminar a la Tumba de Santiago nos enseñe a ser siempre claros y diáfanos en nuestra vida y conducta.

Padre nuestro...

Antífona

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que veamos con Cristo y descansenos en paz. Amén.

Cántico de Simeón: Lc 2, 29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes dejar a tu siervo irse en paz.
Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos: Luz para alumbrar a las naciones, y gloria de tu pueblo Israel.
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

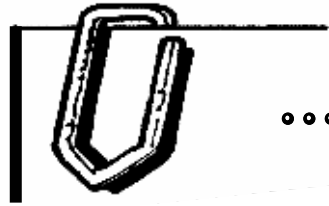
Oración conclusiva

Pongo mi vida en tus manos.

Te la doy, Dios mío, con todo el amor de mi corazón, porque te amo y porque mi amor me pide darme, ponerme en tus manos sin medida.

Me pongo en tus manos con infinita confianza, porque tú eres mi Padre”

(Oración de abandono, Charles de Foucauld)



...al final del día

Étapa 1: de Sarria a Portomarín



Desde Sarria se sale por el **Barrio de San Lázaro** para dejar atrás el desperdigado caserío de Vilei y llegar a **Barbadelo**; después se pasa por Rente y Xisto, cuyo nombre en gallego significa pizarra, el material base de la construcción de la Galicia rural. Sigue luego una serie de entrañables aldeas como Domiz, Leimán, Perascallo, Cortiñas, Lavandeira, Casal y Brea.

Entre este último pueblo y **Ferreiros** se encuentra el mojón que indica que restan 100 kilómetros hasta Santiago. A continuación vienen Mirallos, Pena, Couto, Moimentos, Mercadoiro, Moutras, Parrocha y Vilachá. Al sur de esta última localidad tuvo su emplazamiento el monasterio de Santa María de Loyo, lugar donde nació la Orden de Santiago, doce caballeros que en 1170 se juramentaron para proteger a los peregrinos de los asaltos musulmanes. El Miño y su embalse de Belesar nos indica que estamos en el **nuevo Portomarín**, el viejo descansa bajo las aguas del reposado río gallego.

El itinerario

En esta etapa es imposible aburrirse, tiene prácticamente de todo, y el peregrino estará entretenido. A lo largo de los 22 kilómetros que tiene, el itinerario se cubre por camino bueno, tramos muy embarrados, descensos fuertes, pendientes suaves... Además, se cruza la vía del tren, varios ríos, estupendos paisajes, puentes sobre el precioso embalse de Belesar... Si, a todo esto, le sumamos que el perfil no reviste ninguna complicación y que se pasa por el mojón número 100, esta etapa puede ser realmente llevadera. Es la cara más desconocida de Galicia, vedada a quien utilice un vehículo distinto al pedestre. La cadena de aldeas por las que se pasa es puro espejismo: casi ninguna ofrece un mínimo servicio.



Martes 21 de agosto

Oración de la mañana

Himno

Al filo de los gallos,
viene la aurora;
los temores se alejan
como las sombras.
¡Dios, Padre nuestro,
en tu nombre dormimos
y amanecemos!

Como luz nos visitas,
Rey de los hombres,
como amor que vigila
siempre de noche;
cuando el que duerme,
bajo el signo del sueño,
prueba la muerte.

Del sueño del pecado
nos resucitas,
y es señal de tu gracia
la luz amiga.
¡Dios que nos velas!
Tú nos sacas por gracia
de las tinieblas.

Gloria al Padre, y al Hijo,
gloria al Espíritu,
al que es paz, luz y vida,
al Uno y Trino;
gloria a su nombre
y al misterio divino que nos
lo esconde. Amén.

Salmo 23

Del Señor es la tierra y cuanto la llena, el orbe, y todos sus habitantes: Él la fundó sobre los mares, Él la afianzó sobre los ríos.

-¿Quién puede subir al monte del Señor? ¿Quién puede estar en el recinto sacro?

-El hombre de manos inocentes, y puro corazón, que no confía en los ídolos ni jura contra el prójimo en falso. Ése recibirá la bendición del Señor, le hará justicia el Dios de salvación.

-Éste es el grupo que busca al Señor, que viene a tu presencia, Dios de Jacob.

¡Portones!, alzad los dinteles, que se alcen las antiguas compuertas: va a entrar el Rey de la gloria.

-¿Quién es ese Rey de la gloria?

-El Señor, héroe valeroso; el Señor, héroe de la guerra.

¡Portones!, alzad los dinteles, que se alcen las antiguas compuertas: va a entrar el Rey de la gloria.

-¿Quién es ese Rey de la gloria?

-El Señor, Dios de los ejércitos. Él es el Rey de la gloria.

Antífona

El hombre de manos inocentes y puro corazón subirá al monte del Señor.

Lectura breve

“Alegraos de ello, aunque de momento tengáis que sufrir un poco, en pruebas diversas: así la comprobación de vuestra fe —de más precio que el oro, que, aunque perecedero, lo aquilatan a fuego— llegará a ser alabanza y gloria y honor cuando se manifieste Jesucristo. No habéis visto a Jesucristo, y lo amáis; no lo veis, y creéis en Él; y os alegráis con un gozo inefable y transfigurado, alcanzando así la meta de vuestra fe: vuestra propia salvación” (1Pe 1,6-9).

Reflexión

¡Cuántas veces las pruebas diversas de la vida nos hacen flaquear y debilitan en nosotros la fe y la esperanza! Algo similar sucede en el Camino: las dificultades y el cansancio del caminar nos hacen dudar si seguir adelante, pero el ansia de alcanzar la meta, nos da fuerzas y anima a seguir caminando en pos de esa meta. Ante las pruebas diversas de la vida, reaccionamos igual que el peregrino en el camino hasta alcanzar la meta de nuestra fe: nuestra propia salvación.

Padre nuestro...

Oración de la noche

Himno

Si vienes conmigo y alientas mi fe si estas a mi lado a quien temeré.

A nada tengo miedo, a nadie he de temer,

Señor, si me protegen tu amor y tu poder. Me llevas de la mano, me ofreces todo bien. Señor, Tú me levantas si vuelvo a caer.

Qué largo mi camino qué hondo mi dolor: ni un árbol me da sombra ni escucho una canción.

¿Será que a nadie puedo mirar ni sonreír?

Señor, tú sólo quedas tú sólo junto a mí.

En cosas que se mueren yo puse el corazón fue tierra mi tesoro, fue vana mi ilusión.

En cosas que se mueren me voy muriendo yo, tú sólo vives siempre tú sólo mi Señor.

Oración

Tras el temor opaco de las lágrimas, no estoy yo solo. Tras el profundo velo de mi sangre, no estoy yo solo.

Tras la primera música del día, no estoy yo solo.

Tras la postrera luz de las montañas, no estoy yo solo. Tras el estéril gozo de las horas, no estoy yo solo.

Tras el augurio helado del espejo, no estoy yo solo.

No estoy yo solo; me acompaña, en vela, la pura eternidad de cuanto amo. Vivimos junto a Dios eternamente.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu, por los siglos de los siglos. Amén

Salmo 42

Como busca la cierva corrientes de agua, así todo mi ser te busca a ti, Dios mío.

Tengo sed de Dios, del Dios vivo: ¿Cuándo entraré a ver el rostro de Dios?

Las lágrimas son mi pan noche y día, mientras todo el día me repiten: "¿Dónde esta tu Dios?".

Me lleno de nostalgia al recordar cómo marchaba a la cabeza del grupo hacia la casa de Dios, entre cantos de júbilo y alabanza, en el bullicio de la fiesta.

¿Por qué estoy abatido?, ¿por qué me siento turbado? Esperaré en Dios, y volveré a darle gracias, pues Él es mi salvador y mi Dios.

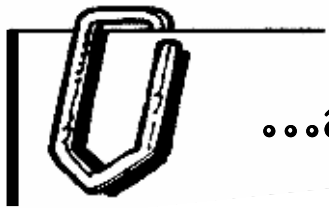
Estoy profundamente abatido, por eso te recuerdo desde el Jordán y el Hermón y el Monte Miraz.

Una sima grita a otra sima con voz de cascadas: tus torrentes y tus olas me han arrollado.

De día el Señor me brinda su amor, de noche mi canto y mi oración son para el Dios de mi vida.

ANEXO

de Sarria a Santiago



...al final del día

Diré a Dios: "Roca mía, ¿por qué me olvidas? ¿Por qué voy andando, sombrío, hostigado por mi enemigo?".

Se me rompen los huesos por las burlas del adversario; todo el día me preguntan: "¿Dónde esta tu Dios?".

¿Por qué estoy abatido?, ¿por qué me siento turbado? Esperaré en Dios, y volveré a darle gracias, pues Él es mi salvador y mi Dios.

Lectura breve

"Dios nos ha destinado a obtener la salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo; Él murió por nosotros, para que, despiertos o dormidos, vivamos con Él" (1Ts 5,9-10).

Reflexión

Vivir con Cristo significa aprender a amar con el amor de Dios. Hemos, pues, de ser los transformadores de un mundo guiado por el individualismo egoísta en uno que se rija por el amor. Los valores egoístas deben dejar su sitio a los derivados del amor. Y en esta tarea viviremos con Cristo y Cristo con nosotros.

Padre nuestro...



...al final del día

Antífona

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que velemos con Cristo y descansemos en paz. Amén.

Cántico de Simeón: Lc 2, 29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos: Luz para alumbrar a las naciones, y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración conclusiva

Sólo desde el amor la libertad germina, sólo desde la fe va creciéndole alas.

Desde el cimiento mismo del corazón despierto, desde la fuente clara de las verdades últimas.

Ver al hombre y al mundo con la mirada limpia y el corazón cercano, desde el solar del alma.

Tarea y aventura: entregarme del todo, ofrecer lo que llevo, gozo y misericordia.

Aceite derramado para que el carro ruede sin quejas egoístas, chirriando desajustes. Soñar, amar, servir, y esperar que me llames, tú, Señor, que me miras, tú que sabes mi nombre.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo. Amén.

Miércoles 22 de agosto

Oración de la mañana

Himno

Señor, el día empieza.
Como siempre,
postrados a tus pies,
la luz del día
queremos esperar.
Eres la fuerza que tenemos los débiles,
nosotros.
Padre nuestro, que en los cielos estás,
haz a los hombres iguales:
que ninguno se avergüence de los demás;
que todos, al que gime den consuelo;
que todos, al que sufre
del hambre, la tortura, le regalen
en rica mesa de manteles blancos
con blanco pan y generoso vino;
que no luchen jamás; que nunca emerjan,
entre las áureas mieses de la historia,
sangrientas amapolas, las batallas.
Luz, Señor, que ilumine las campiñas
y las ciudades; que a los hombres todos,
en sus destellos mágicos,
envuelva luz inmortal;
Señor, luz de los cielos,
fuente de amor y causa de la vida.
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu
Santo. Amén.

Salmo 35

El malvado escucha en su interior un oráculo del pecado: «No tengo miedo a Dios, ni en su presencia». Porque se hace la ilusión de que su culpa no será descubierta ni aborrecida.

Las palabras de su boca son maldad y traición, renuncia a ser sensato y a obrar bien; acostado medita el crimen, se obstina en el mal camino, no rechaza la maldad.

Señor, tu misericordia llega al cielo, tu fidelidad hasta las nubes; tu justicia, hasta las altas cordilleras, tus sentencias son como el océano inmenso.

Tú socorres a hombres y animales; ¡qué inapreciable es tu misericordia, oh Dios!, los humanos se acogen a la sombra de tus alas; se nutren de lo sabroso de tu casa, les das a beber del torrente de tus delicias, porque en ti está la fuente viva, y tu luz nos hace ver la luz.

Prolonga tu misericordia a quien te reconoce, tu justicia, con los rectos de corazón; que no me pisotee el pie del soberbio, que no me eche fuera la mano del malvado.

Han fracasado los malhechores; derribados, no se pueden levantar.

Antífona

Tu luz, Señor, nos hace ver la luz.

Lectura breve

“Llevad a la práctica la palabra y no os limitéis a escucharla, engañándoos a vosotros mismos. El que se concentra en la palabra perfecta, la de la libertad, y es constante, no para oír y olvidarse, sino para ponerla por obra, éste será dichoso al practicarla”
(St 1,22.25).

Reflexión

Pecar es optar por el “desamor”, comportarse de forma egoísta, dar la espalda a Dios y al hermano. El Apóstol Pablo nos pide que, antes de la puesta del Sol, depongamos y olvidemos nuestro enojo y nos reconciliemos con Dios y el hermano. Esto significa no dejar resquicio al diablo. El amor es la clave de la vida y la felicidad; antes de dormir hemos de abrir nuestro corazón al amor.

Padre nuestro...

Antífona

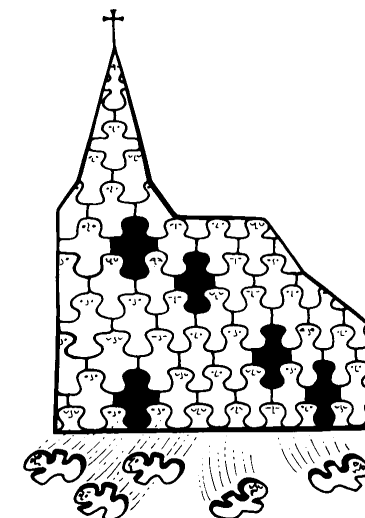
Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que veamos con Cristo y descanemos en paz. Amén.

Cántico de Simeón. Lc 2, 29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes dejar a tu siervo irse en paz.
Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos:
Luz para alumbrar a las naciones, y gloria de tu pueblo Israel.
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración Conclusiva

Que Dios esté delante de ti para mostrarte el camino recto. Que Dios esté junto a ti para abrazarte y protegerte de peligros a izquierda y derecha. Que Dios esté detrás de ti para preservarte de la asechanza de los malvados. Que Dios esté debajo de ti para recogerte cuando caigas y librarte de la trampa. Que Dios esté en ti, para consolarte cuando estés triste. Que Dios esté junto a ti, para defenderte cuando otros se abalancen sobre ti. Que Dios esté sobre ti para bendecirte. Así te bendiga el Dios de bondad. Amén”
(Antigua oración cristiana de bendición)



Oración

Espíritu Santo,	eres calor:
eres viento:	calienta mi existencia;
llévame donde quieras;	eres libertad:
eres brisa:	hazme libre;
déjame respirar lo nuevo;	eres fecundidad:
eres fuerza:	cúbreme con tu sombra;
levántame del suelo;	eres agua viva:
eres vida:	dame de beber;
dame pasión por la vida;	eres respuesta:
eres alimento:	dame fuerza para decir sí
nútrame de tu savia;	al Padre, al Hijo
eres luz:	y a ti, Espíritu Santo.
ilumíname con tus rayos;	

Oración de la noche

Himno

Día y noche

Día y noche
siempre Tú, Señor,
estás conmigo,
día y noche
siento que Tú estás en mí.
Si anochece en el camino
siempre Tú, Señor, estás conmigo;
aunque duren las tinieblas
siento que Tú estás en mí.
En las pruebas de la vida,
siempre Tú, Señor, estás conmigo;
al luchar confío en Ti,
siento que Tú estás en mí.
A través de mis hermanos,
siempre Tú, Señor, estás conmigo;
al servirles cada día
siento que Tú estás en mí.
Al unirme en comunión
siempre Tú, Señor, estás conmigo;
al sentir tu paz y amor
siento que Tú estás en mí.
Cuando tengo que sufrir,
siempre Tú, Señor, estás conmigo;
al llevar la cruz contigo
siento que Tú estás en mí.

Salmo 121

Alzo mis ojos a los montes:
¿de dónde vendrá mi auxilio?
Mi auxilio me viene del Señor,
que hizo el cielo y la tierra.
No permitirá que resbale tu pie,
tu guardián no duerme
No, no duerme ni reposa el guardián de Israel.
El Señor es tu guardián,
tu sombra protectora, está a tu derecha.
De día el sol no te hará daño,
ni la luna de noche.
El Señor te guarda de todo mal,
Él guarda tu alma;
El Señor guarda tus salidas y entradas,
desde ahora y por siempre.

Lectura breve

“No lleguéis a pecar; que la puesta del sol no os sorprenda en vuestro enojo. No dejéis resquicio al diablo” (Ef 4,26-27).

Reflexión

No es suficiente el recto pensar. Al recto pensar ha de seguir el bien obrar. Y el bien obrar se concreta en la práctica del amor. Jesús que es la Palabra nos ha dejado su mensaje: “amaos unos a otros”, pero de poco sirve escucharla si no la llevamos a la práctica en obras de amor en nuestra vida.

Padre nuestro...

Oración

Señor Jesús, hoy quiero darte gracias, tan sólo, por estar aquí, en el Camino, por haberme sacado de mi casa, por poder experimentar en estos días que puedo ser feliz y libre a un mismo tiempo; por darme a vivir esta dicha y serenidad de quien sabe que somos lo que somos ante Dios y no más.

Himno

Como una ofrenda de la tarde,
elevamos nuestra oración;
con el alzar de nuestras manos,
levantamos el corazón.
Al declinar la luz del día,
que recibimos como don,
con las alas de la plegaria,
levantamos el corazón.
Haz que la senda de la vida
la recorramos con amor
y, a cada paso del camino,
levantemos el corazón.
Cuando sembramos de esperanza,
cuando regamos con dolor,
con las gavillas en las manos,
levantemos el corazón.
Gloria a Dios Padre, que nos hizo,
gloria a Dios Hijo Salvador,
gloria al Espíritu divino:
tres Personas y un solo Dios. Amén.

Y aquí, lejos de mis bienes, lejos de mi casa, lejos de la seguridad que da el ser alguien entre los míos, expuesto a la novedad de cada amanecer, a la sorpresa de conocer cada día nuevos compañeros de camino, viviendo de lleno cada instante de tu creación, codo a codo con la hierba del campo, con el agua fría, con la noche a cielo abierto... ...quiero ofrecerte este trocito de libertad, este camino andado sin prisas ni penurias, la libertad que descubro viviendo al día, sintiendo al sol levantar la mañana sobre mi rostro con el abrigo y la certeza de saberte a mi lado.

Con el cuerpo entregado y el espíritu hambriento, con ampollas en los pies y las manos vacías, la mochila sin cerrar y durmiendo en el suelo, Tu cuerpo y Sangre ofrecidos se reciben de una manera especial.

Cuando regrese a mi hogar no me dejes olvidar que la vida del hombre es un Camino hacia Ti. Ayúdame a recorrerlo.

Oración de la noche

Salmo 144 (Según Pierre Stutz)

Lleno de confianza y gratitud por todo lo que hoy se hizo posible en encuentros y acciones que han favorecido la vida, me asombro con este agradecimiento al final del día y balbuceo en voz baja:
¿Qué es el ser humano para que TÚ te ocupes de él, el hijo del hombre para que Tú te fijes en él?
Misterio de mi humanación, vengo siguiendo el rastro de una respuesta.



Lectura breve

“Sed sobrios, estad alerta, que vuestro enemigo, el diablo, como león rugiente, ronda buscando a quien devorar; resistidle firmes en la fe” (1 P 5, 8-9).

Reflexión

El apóstol San Pedro nos exhorta a tener cuidado porque por todas partes el desamor institucionalizado nos acecha para tragarnos en sus propósitos diabólicos de impedir el único camino para felicidad que tiene el hombre. Nuestra felicidad vendrá de nuestra incorporación al Reino de Dios, un Reino cuya ley es el amor y cuya esperanza es la Vida que nunca se acaba. Que no nos devore el ambiente que nos rodea, resistamos firmes porque la fe es la que nos hará felices.

Padre nuestro...

Antífona

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que veamos con Cristo y descansemos en paz. Amén.

Cántico de Simeón: Lc 2, 29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos: Luz para alumbrar a las naciones, y gloria de tu pueblo Israel. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración conclusiva

El trabajo, Señor, de cada día nos sea por tu amor santificado, convierte su dolor en alegría de amor, que para dar tú nos has dado. Paciente y larga es nuestra tarea en la noche oscura del amor que espera; dulce huésped del alma, al que flaquea dale tu luz, tu fuerza que aligera. En el alto gozoso del camino, demos gracias a Dios, que nos concede la esperanza sin fin del don divino; todo lo puede en Él quien nada puede. Amén.

Domíngo 26 de agosto

Oración de la mañana

Himno

Gracias, Señor, por la aurora; gracias, por el nuevo día; gracias, por la Eucaristía; gracias, por nuestra Señora: y gracias, por cada hora de nuestro andar peregrino.

Gracias, por el don divino de tu paz y de tu amor, la alegría y el dolor, al compartir tu camino.

Gloria al Padre, gloria al Hijo, gloria al Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén.

Salmo 148

Alabad al Señor en el cielo, alabad al Señor en lo alto. Alabadlo, todos sus ángeles; alabadlo todos sus ejércitos.

Alabadlo, sol y luna; alabadlo, estrellas lucientes. Alabadlo, espacios celestes y aguas que cuelgan en el cielo.

Alaben el nombre del Señor, porque Él lo mandó, y existieron. Les dio consistencia perpetua y una ley que no pasará.

Alabad al Señor en la tierra, cetáceos y abismos del mar, rayos, granizo, nieve y bruma, viento huracanado que cumple sus órdenes, montes y todas las sierras, árboles frutales y cedros, fieras y animales domésticos, reptiles y pájaros que vuelan.

Reyes y pueblos del orbe, príncipes y jefes del mundo, los jóvenes y también las doncellas, los viejos junto con los niños, alaben el nombre del Señor, el único nombre sublime.

Su majestad sobre el cielo y la tierra; Él acrece el vigor de su pueblo. Alabanza de todos sus fieles, de Israel, su pueblo escogido.

Antífona

Alabad al Señor en el cielo. Aleluya

Lectura breve

“Tú estás en medio de nosotros, Señor; tu nombre ha sido invocado sobre nosotros: no nos abandones, Señor, Dios nuestro” (Jr 14,9).

Reflexión

Dios jamás nos abandona en su amor providente, pero con frecuencia ante su silencio, nos sentimos desconcertados y le decimos, como Jesús en la Cruz: “Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?”. ¡Ojalá también, como Jesús, nos pongamos confiadamente en sus manos!, y le digamos como Él, “más no se haga mi voluntad, sino la tuya”.

Padrenuestro...



...al final del día



...al final del día

Jueves 23 de agosto

Oración de la mañana

Himno

Buenos días, Señor, a ti el primero
encuentra la mirada
del corazón, apenas nace el día:
Tú eres la luz y
el sol de mi jornada.

Buenos días, Señor, contigo quiero
andar por la vereda:
Tú, mi camino, mi verdad, mi vida;
Tú, la esperanza firme
que me queda.

Buenos días, Señor, a ti te busco,
levanto a ti las manos
y el corazón,
al despertar la aurora:
quiero encontrarte siempre en mis hermanos.

Buenos días, Señor resucitado,
que traes la alegría
al corazón que va por tus caminos
¡vencedor de tu muerte y de la mía!

Salmo 80

Aclamad a Dios, nuestra fuerza; dad
vítores al Dios de Jacob!

Entonad canciones, tocad los panderos, la
dulce cítara y el arpa, tocad la trompeta por la
luna nueva, por la luna llena, el día de
nuestra fiesta: Porque es una ley de Israel, un
precepto del Dios de Jacob, una norma
establecida para José al salir de la tierra de
Egipto.

Oigo un lenguaje desconocido: Retiré sus
hombros de la carga, y sus manos dejaron la
espuerta.

Clamaste en la aflicción, y te libré, te
respondí oculto entre los truenos, te puse a
prueba junto a la fuente de Meribá.

Escucha, pueblo mío, doy
testimonio contra ti; ¡ojalá me
escuchases, Israel!

No tendrás un dios extraño, no
adorarás un dios extranjero; yo soy
el Señor, Dios tuyo, que te saqué del
país de Egipto; abre la boca y te
saciaré.

Pero mi pueblo no escuchó mi
voz, Israel no quiso obedecer: los
entregué a su corazón obstinado,
para que anduviesen según sus
antojos.

¡Ojalá me escuchase mi pueblo y
caminase Israel por mi camino!: en
un momento humillaría a sus
enemigos y volvería mi mano contra
sus adversarios; los que aborrecen al
Señor te adularían, y su suerte
quedaría fijada; te alimentaría con
flor de harina, te saciaría con miel
silvestre.

Antífona

Aclamad a Dios, nuestra fuerza.

Lectura breve

*“No hagas a otro lo que a ti no te
agrada. Da tu pan al hambriento y tu
ropa al desnudo. Pide consejo al
sensato y no desprecies un consejo
útil. Bendice al Señor Dios en todo
momento, y pídele que allane tus
caminos y que te dé éxito en tus
empresas y proyectos” (Tb 4,15-
16.18-19).*

Reflexión

Nuestros caminos en la vida a menudo son errados, seguimos atajos que no llevan a ningún lado, nos cegamos con el orgullo, la codicia, la lujuria, la envidia y el egoísmo nos cierra a los demás, a vivir en el camino del amor. Jesús es la luz que cura nuestras cegueras y nos da consejos llenos de sabiduría: “Amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen”... “perdonad y seréis perdonados”.

Padre nuestro...

Oración de la noche

Himno

Ahora que la noche es tan pura, y que no hay nadie más que tú, dime quién eres.

Dime quién eres y por qué me visitas, por qué bajas a mí que estoy tan necesitado y por qué te separas sin decirme tu nombre.

Dime quién eres tú que andas sobre la nieve; tú que, al tocar las estrellas, las haces palidecer de hermosura; tú que mueves el mundo tan suavemente, que parece que se me va a derramar el corazón.

Dime quién eres; ilumina quién eres; dime quién soy también, y por qué la tristeza de ser hombre; dímelo ahora que alzo hacia ti mi corazón, tú que andas sobre la nieve.

Dímelo ahora que tiembla todo mi ser en libertad, ahora que brota mi vida y te llamo como nunca. Sostenme entre tus manos; sostenme en mi tristeza, tú que andas sobre la nieve.

Oración

Ando por mi camino, pasajero,
y a veces creo que voy sin compañía,
hasta que siento el paso que me guía,
al compás de mi andar, de otro viajero.
No lo veo, pero está. Si voy ligero,
Él apresura el paso; se diría
que quiere ir a mi lado todo el día,
invisible y seguro el compañero.
Al llegar a terreno solitario,
Él me presta valor para que siga,
y, si descanso, junto a mí se reposa.
Y, cuando hay que subir monte
(Calvario lo llama él),
siento en su mano amiga,
que me ayuda, una llaga dolorosa.
Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu,
por los siglos de los siglos. Amén

Salmo 139

Señor, tú me sondeas y me conoces; sabes cuando me siento o me levanto, de lejos penetras mis pensamientos; distingues mi camino y mi descanso, todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua, y ya, Señor, te la sabes toda. Me envuelves detrás y delante, y tus manos me protegen.

Es un misterio de saber que me sobrepasa, es sublime, y no lo abarco.

¿Adónde iré lejos de tu espíritu, adónde escaparé de tu mirada? Si subo hasta los cielos, allí estás tú; si me acuesto en el abismo, allí te encuentro; si vuelo sobre las alas de la aurora, y me instalo en el confín del mar, allí me alcanzará tu izquierda, y me agarrará tu derecha.

Reflexión

Hemos sido elegidos para gozar de las primicias de la salvación y transmitirla a otros. Misteriosamente el hombre desde que es hombre, vive empeñado en salvarse. ¿De qué? De su limitación, de los obstáculos que le impiden ser feliz de forma completa; de una cultura por el mismo creada que le conduce inexorablemente al egoísmo y al desamor; de la muerte que llega inapelablemente, impidiéndonos alcanzar esa felicidad que buscamos. Jesús nos ha mostrado el amor, como único camino para ser felices y ha vencido a la muerte como fin definitivo del hombre. Como él ha resucitado, nosotros también lo haremos. Tras la muerte alcanzaremos lo que hayamos buscado y procurado en nuestra vida. Tu Camino debe ser un reconocimiento constante de lo que Jesús ha hecho por ti, y comunicar el tesoro que has conseguido a los demás.

Padre nuestro...

Antífona

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que velemos con Cristo y descansemos en paz. Amén.

Cántico de Simeón: Lc 2, 29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos:

Luz para alumbrar a las naciones, y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración conclusiva

Señor, Dios, dueño del tiempo y de la eternidad, tuyo es el hoy y el mañana, el pasado y el futuro.

Gracias por la visa y el amor, por las flores, el aire y el sol, por la alegría y el dolor, por cuanto fue posible y por lo que no pudo ser.

Te ofrezco cuanto pasó por mis manos, el trabajo que pude realizar y todo lo que pude construir.

Te presento a las personas que amé, las amistades nuevas, los más cercanos y los más lejanos, los que me dieron su mano y aquellos a los que pude ayudar, con los que compartí el camino, la vida, el trabajo, el dolor y la alegría.

Pero también hoy quiero pedirte perdón: perdón por el tiempo perdido, por el dinero malgastado, por la palabra inútil y el amor desperdiciado.

Perdón por las obras vacías y por el trabajo mal hecho, y perdón por vivir sin entusiasmo.

También por la oración que poco a poco fui aplazando y que ahora vengo a presentarte.

Por todos mis olvidos, descuidos y silencios, nuevamente te pido perdón.

Hoy te pido la paz y la alegría, la fuerza y la prudencia, la claridad y la sabiduría.

Quiero vivir cada día con optimismo y con bondad llevando a todas partes un corazón lleno de comprensión y paz.

Cierra tú mis oídos a toda falsedad y mis labios a palabras mentirosas, egoístas, mordaces o hirientes

Abre en cambio mi ser a todo lo que es bueno. Que mi espíritu se llene no sólo de bendiciones y las derrame a mi paso. (Extraído de: Tomás del Valle-Reyes).

Oración de la noche

Himno

La noche no interrumpe
tu historia con el hombre.

La noche es tiempo
de salvación.

De noche descendía
tu escala misteriosa
hasta la misma piedra
donde Jacob dormía.

*La noche es tiempo
de salvación.*

De noche celebrabas
la Pascua con tu pueblo,
mientras en las tinieblas
volaba el exterminio.

*La noche es tiempo
de salvación.*

Abrahán contaba tribus
de estrellas cada noche;
de noche prolongabas
la voz de la promesa.

*La noche es tiempo
de salvación.*

De noche, por tres veces,
oyó Samuel su nombre;
de noche eran los sueños
tu lengua más profunda.

*La noche es tiempo
de salvación.*

De noche, en un pesebre,
nacía tu palabra;
de noche lo anunciaron
el ángel y la estrella.

*La noche es tiempo
de salvación.*

La noche fue testigo de Cristo
en el sepulcro;
la noche vio la gloria
de su resurrección.

*La noche es tiempo
de salvación.*

De noche esperaremos
tu vuelta repentina,
y encontrarás a punto
la luz de nuestra lámpara.

*La noche es tiempo
de salvación. Amén.*

Salmo 23 (según Pierre Stutz)

Tú, oh Dios, eres el fundamento de mi
esperanza. Tú vives como misterio profundo en mí.

Aunque lleguen días de duda, de incertidumbre,
en que muchas cosas parezcan una gran mentira,
intentaré ir al fondo con confianza.

Porque mediante esa incertidumbre me
conducirás a la fuente de la vida para que la
debilidad y la impotencia puedan vivir en mí.

Así ya no me faltará nada, y yo hallaré nueva
seguridad en ti.

Lectura breve

*“Debemos dar continuas gracias a Dios por
vosotros, hermanos amados por el Señor, porque
Dios os escogió como primicias para salvaros,
consagrándoos con el Espíritu y dándoos fe en la
verdad. Por eso os llamó por medio del Evangelio
que predicamos, para que sea vuestra la gloria de
nuestro Señor Jesucristo” (2 Ts 2,13-14).*



Aunque diga: "Que la tiniebla
me encubra, y que la luz se haga
noche en torno a mí", No es oscura
la tiniebla para ti, pues ante ti la
noche es clara como el día, Pues tú
formaste mis entrañas, me has
tejido en el vientre de mi madre; te
doy gracias porque eres sublime,
tus obras son asombrosas.

Tú conoces lo profundo de mi
ser, nada mío te era desconocido
cuando yo era formado en lo
oculto, y tejiendo en las honduras
de la tierra.

Tus ojos veían cómo surgía yo,
en tu libro estaba ya inscrito todo;
mis días estaban ya plasmados
antes de que existiera ninguno de
ellos.

¡Oh Dios, qué profundos son
tus designios, qué incalculable su
conjunto!

Si los cuento son más que la arena,
y aunque termine, aún me quedas
tú.

Gloria al Padre y al Hijo y al
Espíritu Santo

Lectura Breve

*“Nosotros, los que tenemos una fe
bien formada, debemos cargar con
los achaques de los endeble y no
buscar lo que nos agrada.
Procuremos cada uno dar
satisfacción al prójimo buscando
su bien y su crecimiento en la fe.
Tampoco Cristo buscó su propia
satisfacción; al contrario, como
dice la Escritura: «Las afrentas
con que te afrentaban cayeron
sobre mí»” (Rm 15,1-3).*

Reflexión

Como le pasaba a San Pablo, nosotros
vivimos en medio de un mundo que no se
caracteriza por la capacidad de pensar y la
lucidez de juicio. Más bien se vive
superficialmente de frases publicitarias y
afirmaciones en el aire. Como exhortaba a
los romanos a comprender las debilidades
de los influenciados por una cultura pagana,
así nos exhorta también a nosotros a cargar
sobre nuestros hombros las debilidades de
los hermanos, buscando ayudarles a que las
superen.

Padre nuestro...

Antífona

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos
mientras dormimos para que velemos con
Cristo y descansemos en paz. Amén.

Cántico de Simeón: Lc 2, 29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes
dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a
quien has presentado ante todos los
pueblos: Luz para alumbrar a las naciones,
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu
Santo.

Como era en el principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.

Oración conclusiva

Nada te turbe, nada te espante,
todo se pasa, Dios no se muda;
la paciencia todo lo alcanza;
quien a Dios tiene nada le falta:
sólo Dios basta.

Gloria a Dios Padre,
gloria a Dios Hijo,

igual siempre gloria al Espíritu. Amén **33**

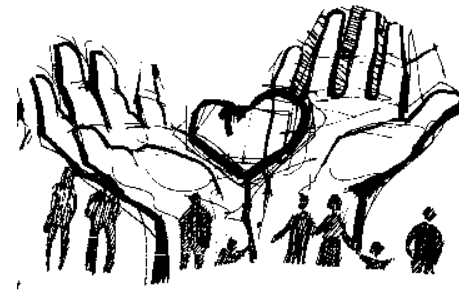


...al final del día

Reflexión

¡Qué lejos estamos en nuestra sociedad de vivir así! Hoy, contagiados por la indiferencia generalizada, se prescinde de Dios, se organiza la vida sin Dios; y esa enseñanza “Amarás al señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas”, ni es lo que mueve y sostiene la vida de nuestros contemporáneos, ni se transmite de padres a hijos, ni se hablan como si fuera algo superado e inútil. ¡Ojalá volvamos sobre nuestros pasos y digamos como San Agustín “Tarde te amé, ... tarde te amé... me lo impedían las cosas que tú creaste para nosotros” ¡ Qué el apego a las cosas y la procura del bienestar material no descentre nuestro corazón ni nuestra vida de Dios!

Padre nuestro...



El Proyecto de Jesús de Nazaret es dar Vida a aquéllos a quienes se les ha arrebatado la posibilidad de vivir.

Oración

Alfarero del hombre,
mano trabajadora,
de mañana te busco,
hecho de luz concreta,
de mañana te encuentro,
vigor, Origen, Meta
de los sonoros ríos de la vida.
El árbol toma cuerpo,
y el agua melodía;
tus manos son recientes
en la rosa;
se espesa la abundancia
del mundo a mediodía,
y estás de corazón en cada cosa.
No hay brisa, si no alientas,
monte, si no estás dentro,
ni soledad
en que no te hagas fuerte.
Todo es presencia y gracia.
Vivir es este encuentro:
Tú, por la luz,
el hombre, por la muerte.
¡Que se acabe el pecado!
¡Mira, que es desdecirte
dejar tanta hermosura
en tanta guerra!
Que el hombre no te obligue, Señor,
a arrepentirte
de haberle dado un día
las llaves de la tierra. Amén.

Sábado 25 de agosto

Oración de la mañana

Himno

Cristo, alegría del mundo,
resplandor de la gloria del Padre.

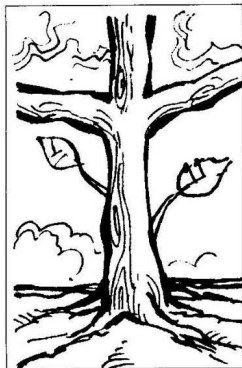
¡Bendita la mañana que anuncia
tu esplendor al universo!

En el día primero,
tu resurrección alegraba
el corazón del Padre.

En el día primero,
vio que todas las cosas
eran buenas
porque participaban de tu gloria.

La mañana celebra
tu resurrección y se alegra
con claridad de Pascua.
Se levanta la tierra como
un joven discípulo
en tu busca, sabiendo que el sepulcro
está vacío.

En la clara mañana,
tu sagrada luz se difunde
como una gracia nueva.
Que nosotros vivamos
como hijos de luz y no pequemos
contra la claridad de tu presencia.



Salmo 8

¡Señor, Dios nuestro, qué admirable es
tu nombre en toda la tierra!

Ensalzaste tu majestad sobre los cielos.

De la boca de los niños de pecho has
sacado una alabanza contra tus enemigos,
para reprimir al adversario y al rebelde.

Cuando contemplo el cielo, obra de tus
dedos, la luna y las estrellas que has
creado, ¿qué es el hombre, para que te
acuerdes de él, el ser humano, para darle
poder?

Lo hiciste poco inferior a los ángeles,
lo coronaste de gloria y dignidad, le diste
el mando sobre las obras de tus manos,
todo lo sometiste bajo sus pies: rebaños de
ovejas y toros, y hasta las bestias del
campo las aves del cielo, los peces del
mar, y todo cuanto surca las sendas del
mar.

¡Señor, Dios nuestro, qué admirable es
tu nombre en toda la tierra!

Antífona

Qué admirable es tu nombre, Señor, en
toda la tierra.

Lectura breve

*“Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios,
es solamente uno. Amarás al Señor, tu
Dios, con todo el corazón, con toda el
alma, con todas las fuerzas. Las palabras
que hoy te digo quedarán en tu memoria,
se las repetirás a tus hijos y hablarás de
ellas estando en casa y yendo de camino,
acostado y levantado” (Dt 6,4-7).*

Viernes 24 de agosto

Oración de la mañana

Himno

En esta luz del nuevo día
que me concedes, oh Señor,
dame mi parte de alegría
y haz que consiga ser mejor.

Dichoso yo, si al fin del día
un odio menos llevo en mí,
si una luz más mis pasos guía
y si un error más yo extinguí.

Que cada tumbo en el sendero
me vaya haciendo conocer
cada pedrusco traicionero
que mi ojo ruin no supo ver.

Que ame a los seres este día,
que a todo a trance ame la luz,
que ame mi gozo y mi agonía,
que ame el amor y ame la cruz.

Salmo 121

¡Qué alegría cuando me dijeron:
Vamos a la Casa del Señor!
Ya están pisando nuestros pies
tus umbrales, Jerusalén.

Jerusalén, está construida
como ciudad bien compacta,
allá suben las tribus,
las tribus del Señor.

Según la costumbre de Israel,
a dar gracias al nombre del Señor.
Allí están los tribunales de justicia,
los tribunales de justicia
del palacio de David.

Desead la paz para Jerusalén:
¡vivan seguros los que te aman!
haya paz dentro de tus muros,
seguridad en tus palacios.

Por amor de mis hermanos
y de mis amigos,
quiero decir: ¡La paz contigo!
¡Por la Casa del Señor
nuestro Dios, te deseo todo bien!

Antífona

El Señor guarde tus entradas y salidas.

Lectura breve

*“Malas palabras no salgan de vuestra boca; lo que
digáis sea bueno, constructivo y oportuno, así hará
bien a los que lo oyen. No pongáis triste al Espíritu
Santo de Dios con que Él os ha marcado para el día
de la liberación final. Desterrad de vosotros la
amargura, la ira, los enfados e insultos y toda la
maldad. Sed buenos, comprensivos, perdonándoos
unos a otros como Dios os perdonó en Cristo” (Ef
4,29-32).*

Reflexión

¡Qué consejos más sabios! Acostumbrados como
estamos a una incontinencia verbal grande, a decir
palabras que destruyen en vez de construir, a hablar
descalificando más que alabando, a dejarnos ir por
la crítica fácil o mordaz, ¡Cómo cambiaría el
ambiente y la convivencia social si tomáramos en
serio los consejos del Apóstol Pablo!

Padre nuestro...

Oración

¿Qué tengo yo, que mi amistad procuras?
¿Qué interés se te sigue, Jesús mío,
que a mi puerta, cubierto de rocío,
pasas las noches del invierno a oscuras?
¡Oh, cuánto fueron mis entrañas duras,
pues no te abrí!; ¡qué extraño desvarío,
si de mi ingratitud el hielo frío
secó las llagas de tus plantas puras!
Cuantas veces el ángel me decía:
"Alma, asómate ahora a la ventana,
verás con cuanto amor llamar porfía!"
¡Y cuántas, hermosura soberana:
"Mañana le abriremos", respondía,
para lo mismo responder mañana!

Himno

Oración de la noche



Quédate con nosotros, la tarde está cayendo.

¿Cómo te encontraremos al declinar el día, si tu camino no es nuestro camino?

Detente con nosotros; la mesa está servida, caliente el pan y envejecido el vino.

¿Cómo sabremos que eres un hombre entre los hombres, si no compartes nuestra mesa humilde?

Repártenos tu cuerpo, y el gozo irá alejando

la oscuridad que pesa sobre el hombre.

Vimos romper el día sobre tu hermoso rostro, y al sol abrirse paso por tu frente.

Que el viento de la noche no apague el fuego vivo que nos dejó tu paso en la mañana.

Arroja en nuestras manos, tendidas en tu busca,

las ascuas encendidas del Espíritu; y limpia, en lo más hondo del corazón del hombre, tu imagen empañada por la culpa.

Salmo 1

Dichoso el hombre que no sigue el consejo de los impíos, ni entra por la senda de los pecadores, ni se sienta en la reunión de los necios; sino que su gozo es la ley del Señor, meditándola día y noche.

Es como un árbol plantado junto al río: da fruto a su tiempo y no se marchitan sus hojas; todo lo que hace le sale bien.

No sucede así con los malvados, pues son como paja que se lleva el viento.

No prevalecerán en el juicio los malvados Ni los pecadores en la asamblea de los justos, porque el Señor protege el camino de los justos,

Pero el camino de los impíos lleva a la perdición.

Lectura breve

“Que el Señor os colme y os haga rebosar de amor mutuo y de amor a todos, lo mismo que nosotros os amamos. Y que así os fortalezca internamente, para que, cuando Jesús, nuestro Señor, vuelva acompañado de todos sus santos, os presentéis santos e irrepreensibles ante Dios, nuestro Padre” (1 Ts 3, 12-13).

Reflexión

La forma de presentarse ante Dios, nuestro Padre, es aprender a amar y educarnos para amar. En el atardecer de la vida nos examinarán de amor. Es esta la asignatura más difícil que tenemos que aprender en nuestra existencia, porque, si esto hacemos, seremos capaces de entrar en la felicidad más absoluta. Porque Dios es amor y estar con Él es ser feliz.

Padre nuestro...

Antífona

Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos para que veamos con Cristo y descansenos en paz. Amén.

Cántico de Simeón: Lc 2,29-32

Ahora, Señor, según tu promesa puedes dejar a tu siervo irse en paz.

Porque mis ojos han visto a tu Salvador, a quien has presentado ante todos los pueblos: Luz para alumbrar a las naciones, y gloria de tu pueblo Israel. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

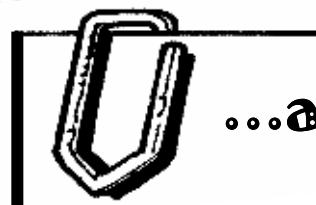
Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración conclusiva

Gracias por todos los peregrinos con los que comparto este camino, parte de nuestra vida, albergue, alguna que otra palabra y hasta la comida. Por todas las personas que nos encontramos, que nos acogen, que nos desean buen camino, por todos los gestos de fraternidad que ha vivido.

Te pido que lo que estoy aprendiendo en el camino (compartir sin esperar vuelta, dar sin pedir interés, ayudar sin exigir recompensa, desear lo mejor para el camino, ver amigos en cada peregrino, sea cual sea su lengua o ideología) transforme mi forma de ver las cosas y pueda seguir viviendo “en el Camino” aún en medios de la rutina y el trabajo diario.

Que este camino de Santiago espacio privilegiado para la búsqueda y el encuentro para sentirte acogido, amado de Dios y transformado me ayude a relativizar todas mis diferencias con el resto del mundo, a sentir que todo hombre, de todas las culturas, ha sido llamado a caminar por la misma senda, para que juntos construyamos tu Reino. (Revista Misión Joven nº 328. Mayo 2004)



...al final del día