

CRONOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS

Complicaciones del puerperio

PRECOZ

Infección puerperal

Hemorragia

Tromboflebitis

Mastitis

Eliminación

Periné

Psicosociales

INMEDIATO

Hemorragias

Oligoanuria

TARDÍO

Mastitis

Sexuales

Psicosociales

HEMORRAGIAS PUERPERALES

Factores de riesgo

Complicaciones del puerperio

**1.- Contracción uterina insuficiente
(Atonía uterina)**

**2.- Retención de restos / endometritis.
(Trombotaponamiento)**

**3.- Heridas obstétricas sangrantes.
(Placentaria, desgarros, episiorrafia)**

Hematoma vulvar posparto



Antes



Tras la incisión evacuadora

Trombosis venosa



HEMORRAGIA PUERPERAL

Complicaciones del puerperio

Signos y síntomas

- 1.- Pérdida de sangre por la vagina**
- 2.- Afectación del estado general de acuerdo con las pérdidas sanguíneas**
- 3.- Alteraciones en la contracción del útero (subinvolución)**

HEMORRAGIA PUERPERAL

Valoración

Complicaciones del puerperio

INMEDIATA

Cantidad

Continuidad

**Aspecto de la
sangre**

**Afectación del
estado general**

EPIDEMIOLOGÍA

Retención de restos

Endometritis

**Hipotonía o atonía
uterina (útero
blando)**

Globo vesical

HEMORRAGIA PUERPERAL

Cuidados

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

Evaluar la hemorragia

Cuidados de la puérpera sangrante

Masaje uterino

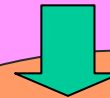
Evaluación vesical (¿globo?)

Cuidados psicológicos

Cuidados sociofamiliares

FUNCIONES DERIVADAS

Aplicar el tratº médico



Oxitócicos

Taponamiento intrauterino

Lgrado de la cavidad

Histerectomía

NIC

- Disminución de la hemorragia: Útero postarto 4026
 - Aplicación de hielo
 - Evaluar la distensión de la vejiga
 - Evaluar las pérdidas sanguíneas
 - Iniciar perfusión: oxitócicos
 - Analítica de sangre urgente
 - Control signos vitales

FIEBRE PUERPERAL

Signos y síntomas

Complicaciones del puerperio

1.- Fiebre séptica, en agujas

2.- Fetidez de los loquios

3.- Alteraciones uterinas

**Subinvolución
Consistencia blanda
Palpación dolorosa**

NIC

- Tratamiento de la fiebre 3740
 - Control signos vitales
 - Vigilar estado de consciencia
 - Analítica de sangre urgente
 - Balance hidroelectrolítico
 - Intensificar ingestión de líquidos o administrar líquidos IV su procede
 - Medicación antipirética o antibiótica si procede

FIEBRE PUERPERAL

Valoración

Complicaciones del puerperio

INMEDIATA

Registro térmico

Estado de hidratación

**Constantes
hemodinámicas**

ETIOLOGÍA

Mamas

Vías urinarias

Vías respiratorias

Heridas perineales

Venas de las piernas

Palpación uterina

FIEBRE PUERPERAL

Cuidados

Complicaciones del puerperio

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

Cuidados de la puérpera febril

Atención psicológica

Atención sociofamiliar

Registro térmico (c/3h.)
Hemocultivo
Aislamiento
Interrumpir lactancia s/p
Medidas físicas

FUNCIONES DERIVADAS

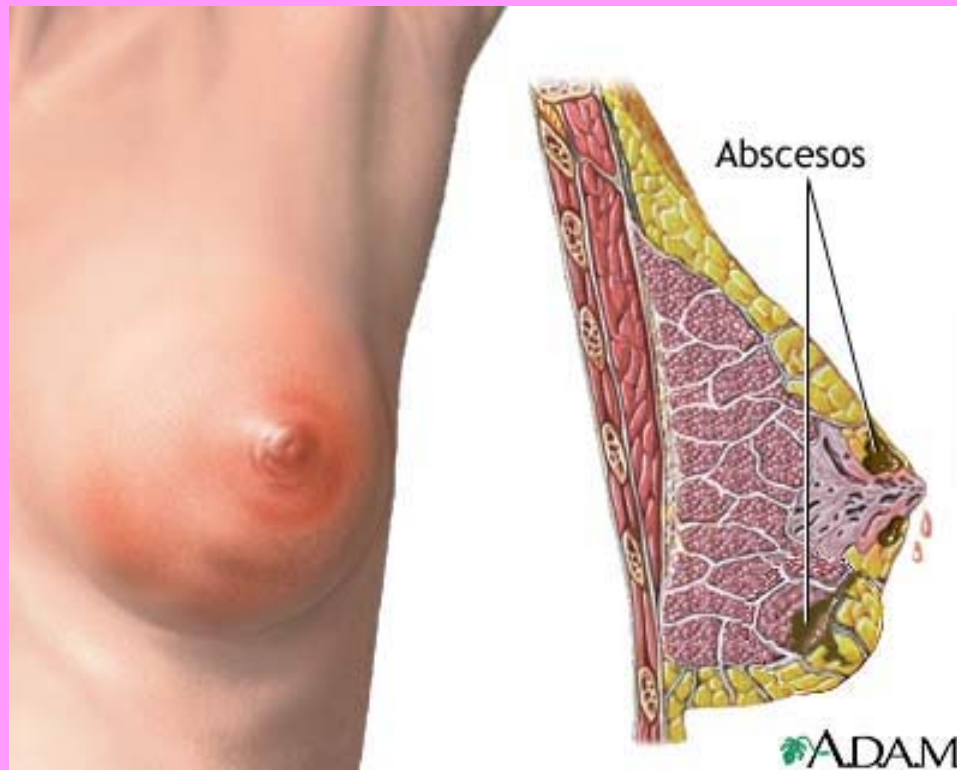
Aplicar y controlar la pauta médica

Antibioterapia
Antitérmicos
Analgésicos

María José
Alemany

EUE La Fe

Mastitis



DOLOR EN LA EPISIOTOMÍA

Complicaciones del puerperio

MATERIAL

Guantes

Luz directa

Antiséptico

Gasas estériles

Caja de curas

EVALUACIÓN

Inspección

Palpación

Separar Bordes

**Sondaje de la
herida**

Rubor

Edema

Equimosis

Exudación

**Dehiscencia
de bordes**

NIC

- Manejo del dolor 1400
 - Observar manifestaciones verbales y no verbales de dolor
 - Identificar el origen del mismo
 - Administrar medicación analgésica antes de reconocimiento vaginal, alimentar al RN, etc.

PROBLEMAS PSICOSOCIALES

Factores de riesgo

Complicaciones del puerperio

Cambios fisiológicos (hormonales)

Limitaciones físicas

**Responsabilidades ante el recién
nacido**

Reajustes psico-afectivos

Reajustes sociales

PROBLEMAS PSICOSOCIALES

Melancolía o “blues” posparto

Complicaciones del puerperio

Incidencia entre 60 y 70% de primíparas

Duración de pocos días, a partir del 2º ó 3º posparto

Signos y síntomas

**Irritabilidad
Intranquilidad
Llanto injustificado
Dificultad de concentración
Insomnio
Tristeza
Angustia**

PROBLEMAS PSICOSOCIALES

Patología psiquiátrica

Complicaciones del puerperio

Incidencia de 1 a 2 por cada mil partos

Factores de riesgo

Historia psiquiátrica previa

Primiparidad

Angustia o conductas neuróticas en el embarazo

Valoración clínica

En los 6 primeros meses posparto

Conductas autoagresivas

Conductas agresivas hacia el R.N.

Estado melancólico prolongado

María José
Alemany

EUE La Fe

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA IDENTIFICADOS POR LAS MUJERES

Complicaciones del puerperio

Alteración del bienestar	91,3	82,6
Movilidad disminuida	85,2	47,8
Alteracion del sueño	73	57,4
Problemas defecatorios	65,2	47,9
Ansiedad	57	33,9
Astenia	41,7	17,4
Déficit de autocuidados	37,4	7,8
Miedo	35,7	20
Afrontamiento familiar dificultoso	13,9	5,2

Triboti, S. y cols.:Nursing diagnoses from the postpartum woman.J.O.G.N.N.17.6 (1998).