

Diagnóstico de Embarazo

M^a José Alemany
Anchel EUE La FE

Importancia del diagnóstico temprano

Biológico:

- Descartar problemas asociados al embarazo (Infecciones, HIE, efecto de teratógenos).
- Posibilidad de agravamiento de enfermedades maternas (diabetes, nefropatías, cardiopatías).
- Posibilidad de postponer exploraciones, pruebas diagnósticas, tratamientos farmacológicos o intervenciones.
- Acceso temprano al control de la gestación para prevención o curación.
- Posibilidad de adoptar hábitos de vida saludables (higiene, alimentación, sexualidad, actividad y descanso).

Importancia del diagnóstico temprano

Psicológica

- Posibilidad de realizar el ajuste que significa aceptar o no el embarazo.
- Durante el 1º trimestre se produce la *aceptación* y durante el 2º la *impregnación*. Estos efectos operan en la madre y en el padre

Importancia del diagnóstico temprano

- **Social**

- Impacto en la vida de relación. La mujer se ve obligada a adoptar un papel diferente: *el maternal*.
- Necesidad de reajustar sus actividades laborales, familiares, sus relaciones de pareja y actividades de ocio.

Signos y síntomas del embarazo

- De Presunción

- Amenorrea.
- Modificaciones en las mamas (hipersensibilidad, tensión mamaria, red venosa de Haller, tensión y dolor mamarios, aumento del tamaño y la pigmentación de pezones y areolas).
- Aumento de la pigmentación cutánea.

Signos y síntomas del embarazo

- De Presunción

- Mantenimiento de la temperatura basal elevada.
- Náuseas y vómitos.
- Modificaciones del gusto y del olfato.
- Sensación de cansancio y fatiga.
- Alteraciones psicoemocionales.
- Trastornos urinarios.

Signos y síntomas del embarazo (de Probabilidad)

- Cambios en el útero:

- Agrandamiento del abdomen.
- Cambios en la consistencia del útero y del cuello uterino.
- Crecimiento del útero.
- Modificaciones en la vulva y la vagina.



- Diagnóstico de laboratorio:

- Detección de HCG hasta la semana 14. En sangre a partir de los 10 días y en orina a partir de los 20 días postfecundación.
- Fiabilidad del 99%. Falsos negativos 5%.

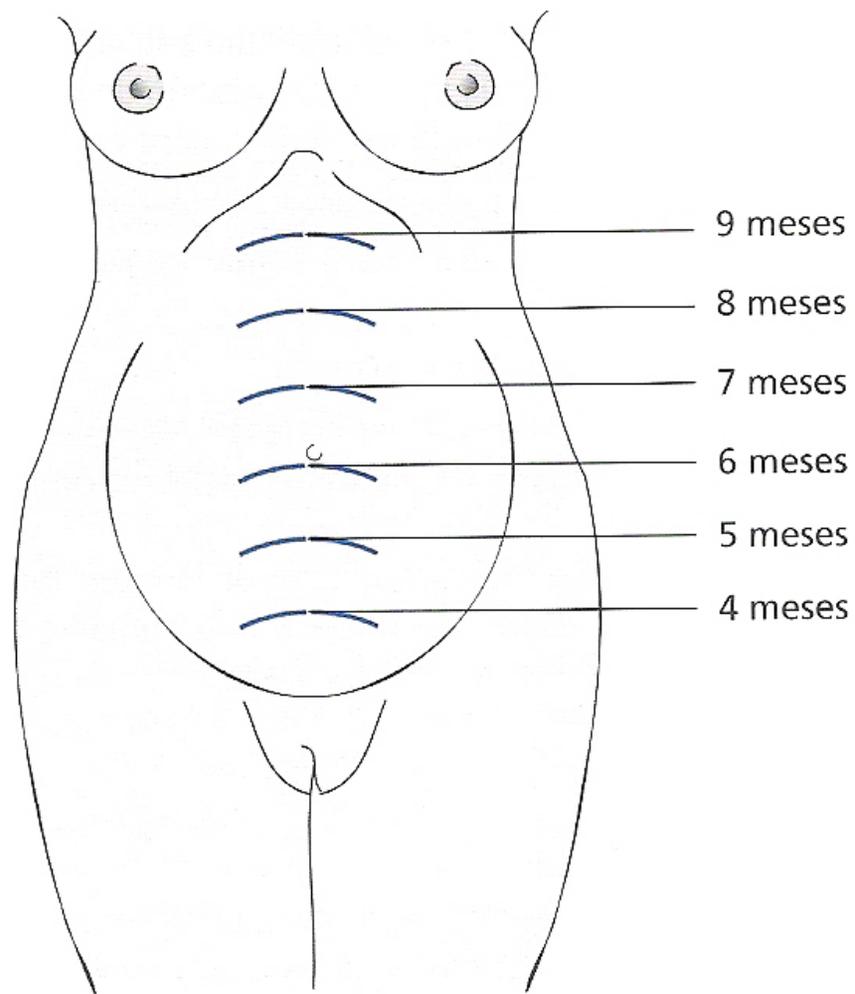


FIGURA 9-2 Cronología del desarrollo y crecimiento uterino.

Signos y síntomas del embarazo (de Certeza)

- Percepción de movimientos fetales (semanas 16-18).
- Auscultación del latido cardíaco fetal. Estetoscopio de Pinard 16-18 s. Con sistema Doppler 10-12 semana.
- Visualización de las partes fetales: ecografía (saco gestacional en la s. 5, latido fetal en la s. 10).

Estetoscopio de Pinard



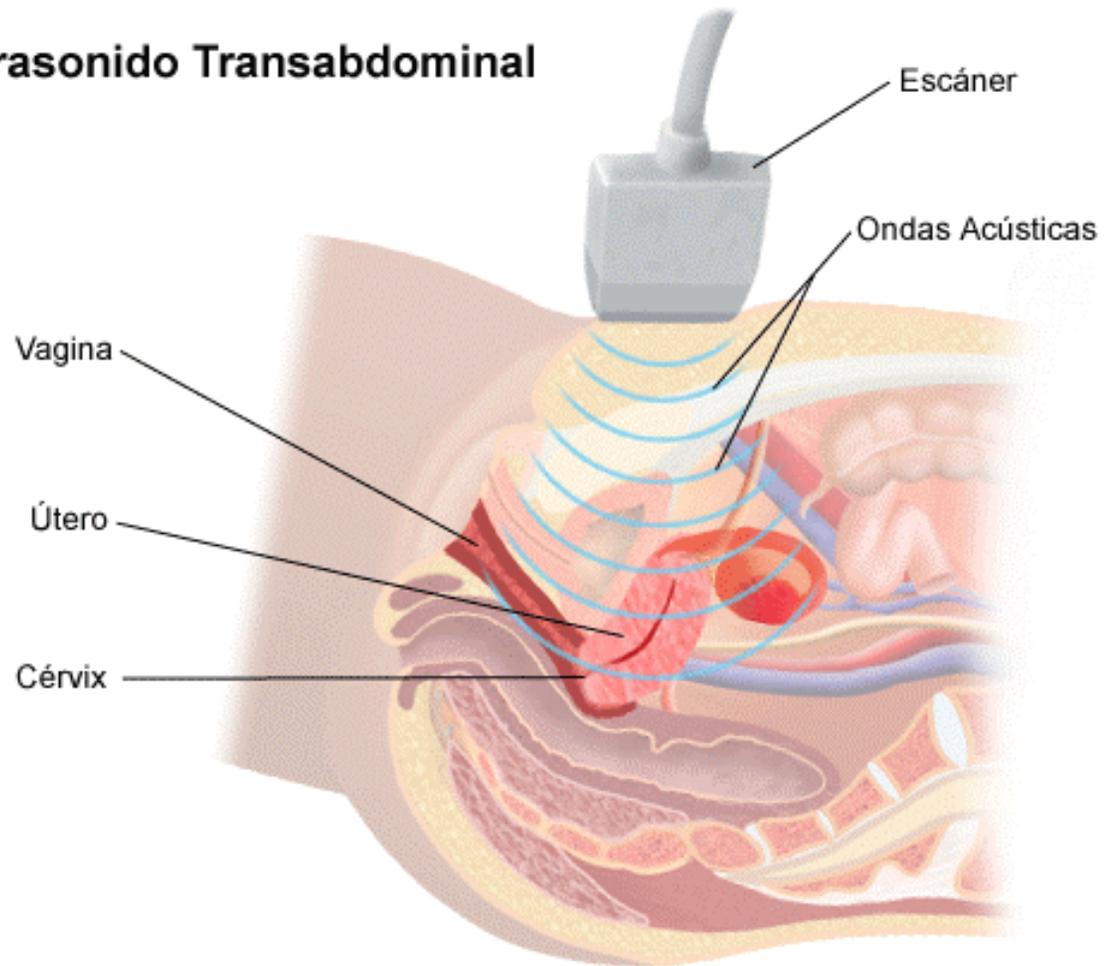
Sistema Doppler



Ecógrafo

M^a José Alemany
Anchel EUE La FE

Ultrasonido Transabdominal



Cálculo de la fecha probable del parto (FPP)

- Duración gestacional:
 - 10 meses, según el calendario lunar.
 - 9 meses, según el calendario gregoriano, el vigente.
 - 40 semanas.
 - 280 días, con una desviación estándar de 14 días.

Cálculo de la fecha probable del parto

- El método más utilizado es la regla matemática de Nägele. Ejemplo:
 - Primer día de la última menstruación (FUR): 8 de Septiembre de 2008(8-9-08)
 - Se añaden 7 días: 15-9
 - Se añade 1 año
 - Se restan 3 meses
 - FPP 15-6-2009