

RESPUESTA SEXUAL HUMANA

SEXUALIDAD

- Sexualidad son los sentimientos, las sensaciones que tenemos de nosotros mismos como seres sexuados, las maneras que escogemos para expresar estas sensaciones con nosotros mismos o con los demás, y la capacidad psicológica y física que tenemos de dar y experimentar placer.



SEXUALIDAD

- Forma parte del ser humano, desde el nacimiento hasta la muerte, seamos sexualmente activos o no.
- Las personas tienen derecho a decidir si quieren tener o no relaciones sexuales, si tienen hijos o no, cómo, cuándo o y con quién.



SEXUALIDAD

- A través de la sexualidad expresamos afectos y amor, obtenemos placer, nos comunicamos, mantenemos un cierto equilibrio psicológico, y podemos tener hijos.
- No existe una forma única de manifestar la sexualidad. Debemos respetar los comportamientos sexuales de otras personas, sabiendo que lo que se considera
- "normal" se modifica con el tiempo y con los cambios socio históricos.

Tu sexualidad



CAMPARA
SEXO
CON
BESO

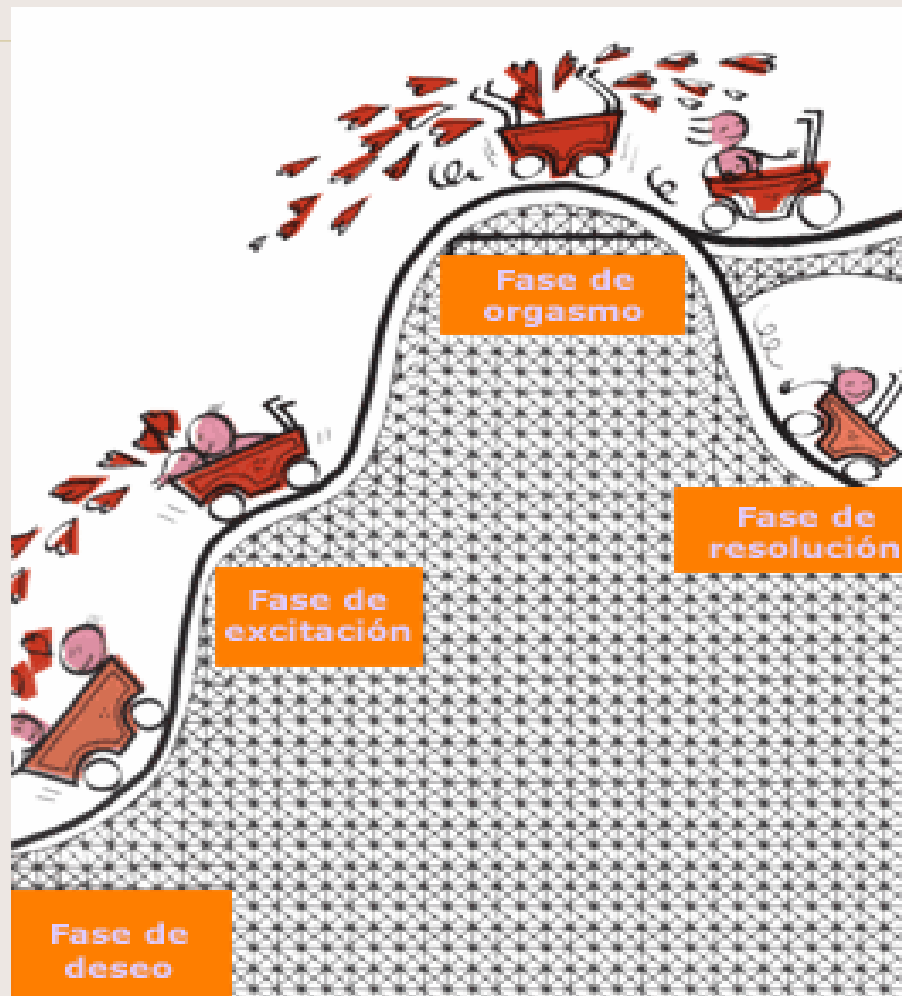
Respuesta Sexual Humana

- La excitación sexual se inicia con fenómenos externos e internos: pensamientos, olores, sonidos, recuerdos, sensaciones percibidas a través de los sentidos.
- La respuesta sexual sigue el mismo patrón en relaciones homo o heterosexuales y en la masturbación.
- Es similar en la mujer y en el varón a pesar de las diferencias anatómicas.



Respuesta Sexual Humana

- Masters y Johnson iniciaron un estudio sobre el componente biológico de la RS. Se publicó en 1965.
- Se diferencian 4 fases: **excitación, meseta, orgasmo y resolución**. Pueden solaparse unas con otras.





Excitación



Aumenta la irrigación de los genitales,
La tensión muscular, T^a , puso y TA.

- Mujer

- Aumento de tamaño del clítoris.
- La vagina se amplia y se lubrica.
- El útero y el cérvix se elevan.
- Erección de los pezones.

- Varón

- Aumento de la irrigación en los cuerpos cavernosos.
- Erección del pene, aumento de tamaño y dureza y se descubre el glande.
- Se elevan los testículos.



Meseta

Gran excitación previa al orgasmo. Esta fase depende del estímulo mental, el deseo, la situación, la educación y la Biología de la pareja.

- **Mujer**

- Los labios se hinchan y se vuelven violáceos.
- La vagina aumenta de tamaño, pero su entrada se estrecha.
- El útero se eleva.
- El clítoris se esconde detrás del capuchón y la zona que lo rodea está muy sensible.
- Si la estimulación no continua no se alcanza el orgasmo.



Meseta

- Mujer (cont.)
 - Las areolas se hacen más grandes, se ponen erectas y hay un aumento de tamaño de las mamas.
 - Puede aparecer el denominado *rubor sexual*.
 - Cuando no se produce orgasmo la sangre acumulada en los genitales tarda unos minutos en desaparecer, o tarda más y ocasiona molestias como sensación de pesadez en la pelvis e incluso dolor.



Meseta



- Varón

- Los testículos aumentan de tamaño, se elevan y se produce un proceso de rotación, situándose la superficie de los mismos en contacto con el periné.
- Aparece una secreción procedente de las glándulas de Cooper que puede llevar espermatozoides.



Orgasmo

- Se produce tras el incremento paulatino de la respuesta sexual y como consecuencia aparece una relajación muscular y mental.
- También se le llama *climax* porque tras la intensidad física y psicológica se produce una intensa satisfacción sexual.



DuncanEntertainment.com
Southeast, Alaska

Orgasmo

- Ambos miembros de la pareja experimentan durante algunos minutos una sensibilización generalizada en todo el cuerpo.
- No es solo la eyaculación o las contracciones físicas de la vagina. El factor más importante es la satisfacción psicológica y emocional.



Orgasmo

- El logro de una experiencia sexual satisfactoria, se debe en gran medida al aprendizaje. La satisfacción de las personas puede aparecer sin que se produzca el orgasmo.

Orgasmo

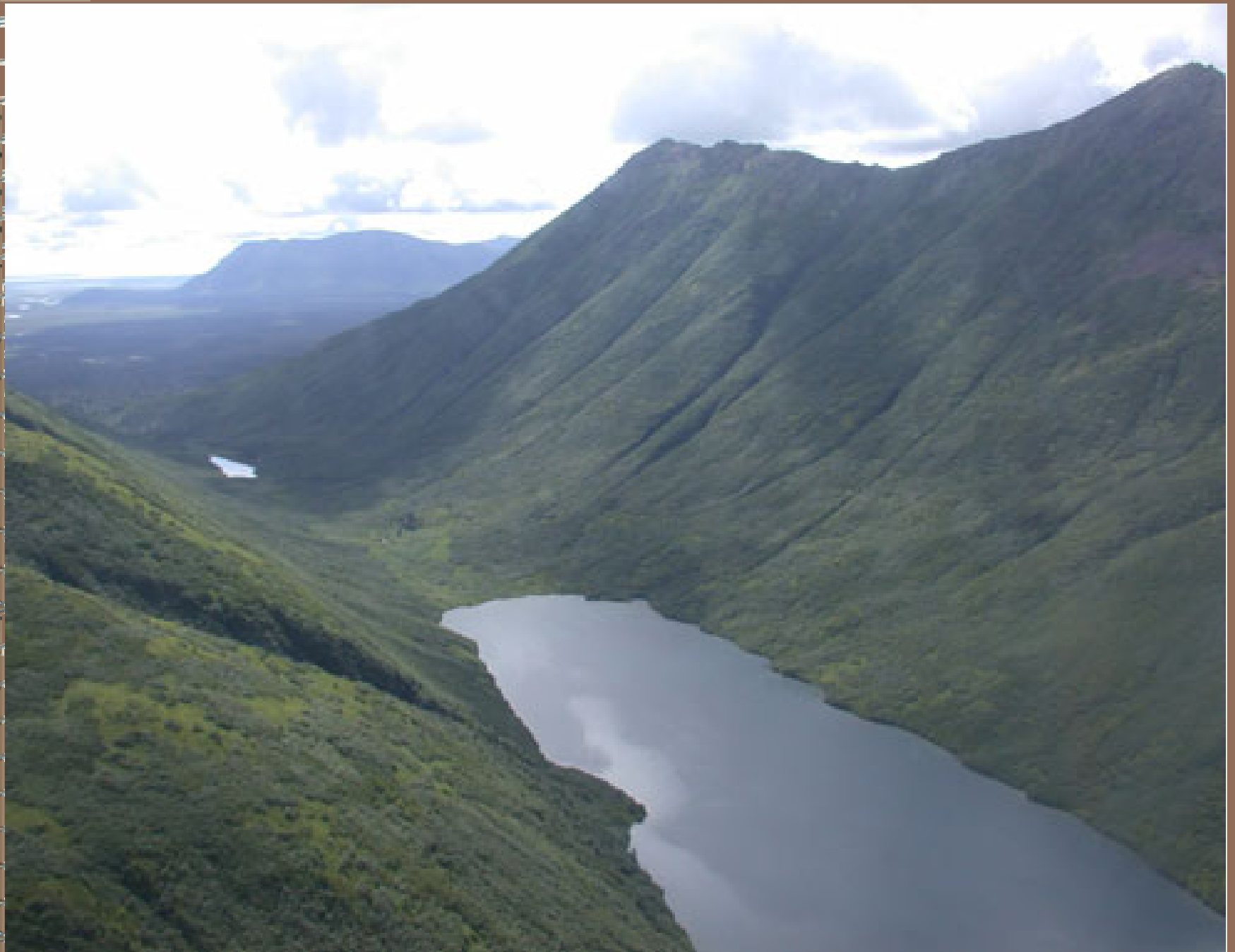
- Mujer
 - Varía de unas situaciones a otras en la misma persona y de unas personas a otras.
 - Es frecuente que las mujeres puedan alcanzar orgasmos repetidos si se mantiene la estimulación antes de que la excitación decaiga por debajo de la fase de meseta.



Orgasmo

- Mujer

- Aparecen contracciones rítmicas del tercio exterior de la vagina -*plataforma orgásmica*-, al mismo tiempo que contracciones del útero, de los músculos perineales y el esfínter rectal.
- La participación de tantos órganos, además del útero, hace que una mujer con histerectomía realizada pueda alcanzarlo.

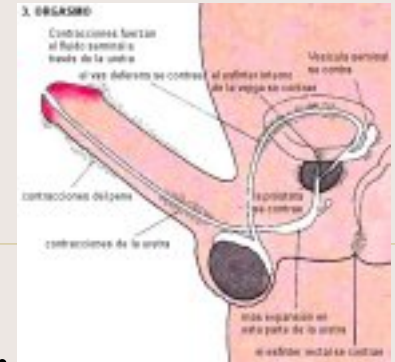


Orgasmo

- Varón: dos fases: emisión y eyaculación
 - Emisión. Es la evacuación del líquido seminal. Previamente se cierra el esfínter del cuello de la vejiga. Ocurre tras unas contracciones de la parte posterior de la uretra, los vasos deferentes, la próstata y las vesículas seminales. El semen contiene espermatozoides, líquido prostático, de las vesículas seminales y de los vasos deferentes.



Orgasmo



- Eyacuación. Contracciones rítmicas de los músculos del periné y de la prostata, que se contrae alrededor del glande y la uretra, empujando el semen hasta el exterior del pene. Tras la eyacuación entra en período refractario y es necesario que pase un tiempo antes de poder responder genitualmente a estímulos sexuales.



Resolución

- Mujer

- El pH vaginal se vuelve alcalino (7) para favorecer los movimientos de los espermatozoides y su penetración en el canal cervical.

- Hombre

- El pene pierde la rigidez y después se vuelve flácido. Los testículos disminuyen su tamaño y descienden al escroto. El período refractario puede durar entre 15 m y 48 horas.



