

Articulación medio-carpiana

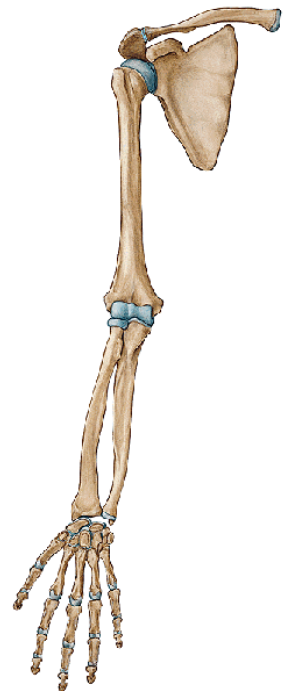
- ⇒ Superficies articulares:
 - ⇒ Por fuera queda el escafoides con el trapecio y el trapezoide que forman una articulación funcional condílea (artrodias entre ellos)
 - ⇒ Por dentro queda una condílea, formada por el escafoides y el semilunar (cavidad glenoidea) y el hueso grande y el ganchoso (cóndilo).
- ⇒ Por tanto, la articulación mediocarpiana es una doble condílea.
- ⇒ Las articulaciones entre trapecio – trapezoide – grande – ganchoso son artrodias con ligamentos interóseos y palmares muy resistentes y ligamentos dorsales menos resistentes.
- ⇒ Existen ligamentos dorsales, palmares y laterales que unen a las dos filas del carpo.
- ⇒ Articulación medio-carpiana se encuentra el **ligamento piramido-trapecio-trapezoideo**
- ⇒ Canal del carpo:
 - ⇒ Tubérculo del escafoides y tubérculo del trapecio (vertiente externa)
 - ⇒ Pisiforme y gancho del ganchoso (vertiente interna)
 - ⇒ En el fondo está el semilunar y el hueso grande que forman el eje del carpo
 - ⇒ El canal del carpo queda convertido en conducto por el ligamento anular anterior del carpo.

Articulación radio-carpiana

- ⇒ Es una condílea donde:
 - ⇒ Cóndilo lo forma la 1ª fila carpo
 - ⇒ Cavidad glenoidea es el radio y el ligamento triangular (desde la estiloides cubital al radio)
- ⇒ Las articulaciones mediocarpiana y radiocarpiana forman una unidad anatómo-funcional. En ambas existen ligamentos dorsales, palmares y laterales.

Ligamento radiado anterior del carpo

- ⇒ Los ligamentos anteriores (palmares) convergen hacia el hueso grande, determinando en él un tubérculo anterior. También se insertan en él los ligamentos:
 - ⇒ Radiocarpiano palmar (es el más resistente). Se inserta también en el piramidal y en el semilunar.
 - ⇒ Cubitocarpiano palmar
 - ⇒ Al conjunto de estos dos ligamentos se le llama ligamento arqueado de Weitbrecht
- ⇒ Ligamentos procedentes de los huesos vecinos (escafoides, piramidal, trapezoide y ganchoso).
 - ⇒ Ligamento radioescafolunar profundo
 - ⇒ LIGAMENTOS DORSALES: menos resistentes
 - ⇒ Articulación radio-carpiana: LIGAMENTO PORTERIOR RADIO-PIRAMIDAL (también va al hueso ganchoso y semilunar)
 - ⇒ Articulación medio-carpiana: LIGAMENTO PIRAMIDO-TRAPECIO-TRAPEZOIDEO.
 - ⇒ LIGAMENTOS LATERALES:
 - ⇒ LATERAL EXTERNO: desde la estiloides del radio al tubérculo del escafoides, que se continúa con el lateral externo de la articulación mediocarpiana (desde el tubérculo del escafoides al tubérculo del trapecio).
 - ⇒ LATERAL INTERNO: desde la estiloides cúbital al pisiforme y piramidal, y desde aquí se continúa hasta el ganchoso.



Articulaciones carpo-metacarpianas

- ⇒ Primer metacarpo articula sólo con el trapecio, en encaje recíproco
- ⇒ Resto de los metacarpos se articulan con los metacarpos adyacentes (menos 2º y 5º) y con los huesos del carpo.
- ⇒ Conjunto de los 4 últimos metacarpos forman una serie de artrodias (el 2º metacarpo queda "encajado"). La cápsula y la sinovial son comunes a todos.

- ⇒ **LIGAMENTO TRANSVERSO DEL METATARSO:** une las cabezas de los 4 últimos metas.
- ⇒ **LIGAMENTOS CARPO-METACARPianos DORSALES Y PALMARES**
- ⇒ **LIGAMENTOS INTERÓSEOS,** destacando el que une la base de la cara interna de 3º metacarpo con el hueso grande y el ganchoso.

Atriculaciones metacarpo-falángicas

- ⇒ Son condíleas con ligamentos laterales.
- ⇒ Primer metacarpo forma una doble tróclea que le permite la flexo-extensión

Articulaciones interfalángicas

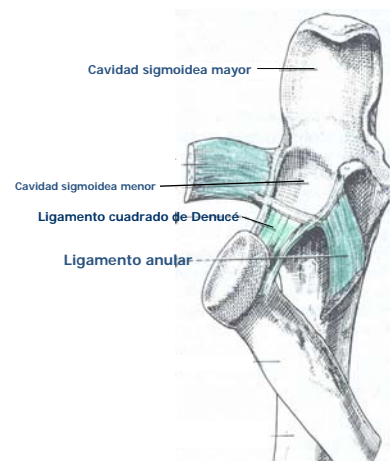
- ⇒ Son trócleas con ligamentos laterales.

Articulación radio-cubital inferior:

- ⇒ Es una TROCOIDE entre la cabeza del cúbito y la cavidad sigmoidea que presenta la epífisis distal del radio.
- ⇒ Actúa conjuntamente con la superior en la prono-supinación: en la pronación el radio cruza por delante al cúbito, y mientras que en este movimiento no existe desplazamiento en la articulación radio-cubital superior, en la inferior hay rotación y desplazamiento.
- ⇒ **MEMBRANA INTERÓSEA** tejido conectivo que se sitúa entre cúbito y radio

Articulación radio-cubital superior

- ⇒ Es una TROCOIDE entre cavidad sigmoidea menor del cúbito, cabeza del radio y ligamento anular.
- ⇒ **LIGAMENTO CUADRADO DE DENUCÉ:** desde borde inferior de la cavidad sigmoidea menor a cuello del radio (limita la prono-supinación)
- ⇒ **CUERDA OBLICUA o LIGAMENTO DE WEITBRECHT:** Desde parte infero-externa de la apófisis coronoides, hasta un poco por debajo de la tuberosidad bicipital del radio



Codo

- ⇒ Lo conforman tres articulaciones
 - ⇒ **Radio-cubital superior** (trocoide)
 - ⇒ **Humero-cubital** (tróclea)
 - ⇒ **Humero-radial** (condílea)
- ⇒ Posee una sola cápsula articular, sinovial y cavidad articular.
- ⇒ **LIGAMENTOS**
 - ⇒ **ANTERIOR:** cubre toda la superficie anterior de la cápsula articular.
 - ⇒ Se inserta en epitróclea y epicóndilo, y en cara externa de la coronoides y ligamento anular.
 - ⇒ Tiene tres fascículos:
 - ⇒ Fibras medias que son verticales
 - ⇒ Fibras laterales interna y externa, de dirección oblicua.
 - ⇒ **POSTERIOR:** fibras verticales humero-olecranianas (profundas), transversales humero-humerales (medias) y oblicuas humero-olecranianas (superficiales), situadas por dentro y por fuera.
 - ⇒ **LATERALES:**
 - ⇒ **INTERNO** compuesto de tres fascículos:
 - ⇒ Anterior que va desde desde la epitróclea a la coronoides
 - ⇒ Medio desde la epitróclea a la coronoides
 - ⇒ Posterior o de Bardinet, que se inserta en la epitróclea y en el olécranon
 - ⇒ **LIGAMENTO DE COOPER** va desde el borde interno del olécranon a cara interna de la coronoides.
 - ⇒ **EXTERNO** = De epicóndilo a cavidad sigmoidea menor del cúbito (saltando por el radio).
 - Tres fascículos:

- ⇒ Anterior
- ⇒ Medio
- ⇒ Posterior, que va de epicóndilo a parte externa del olécranon.

Articulación escapulo-humeral

- ⇒ Es la articulación de mayor amplitud de movimientos de todo el organismo, una ENARTROSIS, en la cual la cavidad glenoidea del omóplato es mucho más pequeña que la cabeza humeral (completada por el rodete glenoideo de fibrocartilago).
- ⇒ **LIGAMENTOS:**
 - ⇒ **INTRÍNSECOS** o **GLENOHUMERALES** ubicados en la cara anterior
 - ⇒ **SUPERIOR** o SUPRAGLENO-SUPRAHUMERAL: va del borde superior del rodete glenoideo al espacio entre troquín y troquiter. Unas fibras de él convierten la corredera bicipital en conducto, es el denominado **ligamento humeral transverso** (Gordon-Brodie).
 - ⇒ **Agujero oval de WEITBRECH** (comunica cápsula con bolsa serosa subescapular)
 - ⇒ **MEDIO** o SUPRAGLENO-PREHUMERAL: desde el borde superior del rodete glenoideo al troquín.
 - ⇒ **Agujero de Rouvière** (luxaciones anterointernas)
 - ⇒ **INFERIOR** o PREGLENO-INFRAHUMERAL: de la parte anterior de rodete a la parte anterior de cuello quirúrgico del húmero.
 - ⇒ **EXTRÍNSECOS**
 - ⇒ **CORACOHUMERAL**: desde la base de la coracoides a la parte superior del troquiter. Un refuerzo de éste es el **ligamento coraco-glenoideo** (en profundidad)
 - ⇒ **EXTRA-ARTICULAR** o **LIGAMENTO CORACO-ACROMIAL**: forma el techo de la articulación junto a la coracoides y el acromion
- ⇒ **LIGAMENTOS ACTIVOS**
 - ⇒ Articulación acromio-clavicular: es una artrodia, con cápsula y ligamentos: superior e inferior
 - ⇒ **LIGAMENTOS CORACO-CLAVICULARES:**
 - ⇒ **CONOIDE** (posterointerno; es prácticamente frontal) va desde la base de la coracoides a la cara inferior de clavícula
 - ⇒ **TRAPEZOIDE** (anteroexterno) desde el borde posterosuperior de la coracoides a la cara inferior de la clavícula. Se divide en dos fascículos a nivel de la coracoides, el ligamento bicorne.
 - ⇒ **ARTICULACIÓN ESTERNO-CLAVICULAR**
 - ⇒ Esterno-costoclavicular.
 - ⇒ Es un encaje recíproco. Disco interarticular.
 - ⇒ Ligamentos: inferior o costo-clavicular y superior, interclavicular.
- ⇒ **COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO**
 - ⇒ Escápulo-humeral la verdadera articulación del hombro
 - ⇒ Acromio-clavicular
 - ⇒ Esterno-clavicular
 - ⇒ Falsas articulaciones:
 - ⇒ ESCAPULO-TORÁCICA (sinsarcosis)
 - ⇒ SUBDELTOIDEA es la superficie de deslizamiento de la extremidad superior del húmero sobre los músculos periarticulares