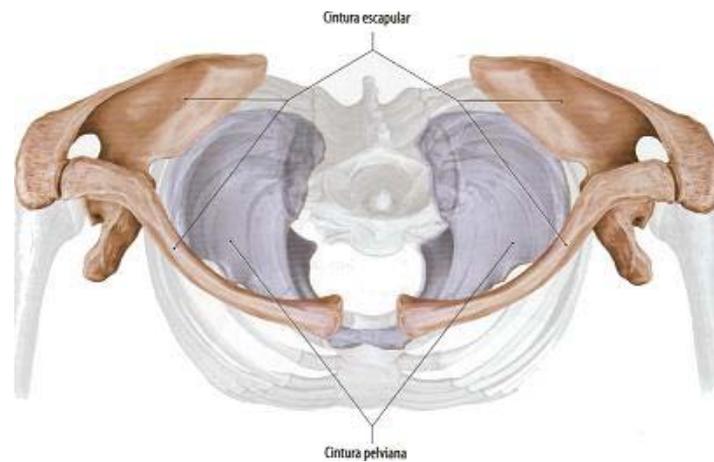


Cintura escapular



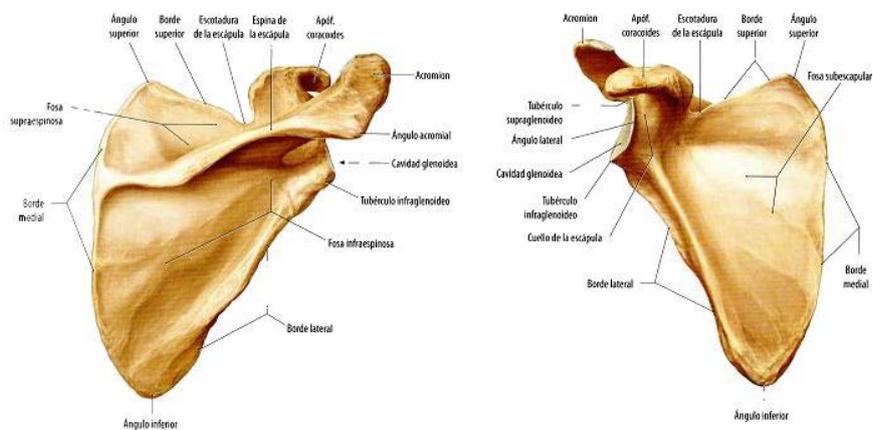
- ⇒ La cintura pelviana está compuesta por los huesos coxales y está fijada al tronco por lo que tiene funciones de sostén: recoge el peso del cuerpo y lo transmite a los pies y participa en funciones de locomoción.
- ⇒ La **cintura escapular** está **liberada** totalmente de las funciones de locomoción y sostén y está dotada de mayor libertad de movimientos que permiten la ejecución de otras funciones: **el tacto y la prensión**.

Clavícula



- ⇒ **Hueso encorvado en forma de S** que mide entre 12 y 15 cm de longitud.
- ⇒ Visible y palpable en toda su extensión.
- ⇒ El extremo que articula con el **esternón** posee una **cara articular sellar**.
- ⇒ El extremo que articula con el **acromion** es **plano y orientado verticalmente**.
- ⇒ Único hueso de una extremidad que **se desarrolla a partir de tejido conectivo** y no de cartilago.

Escápula

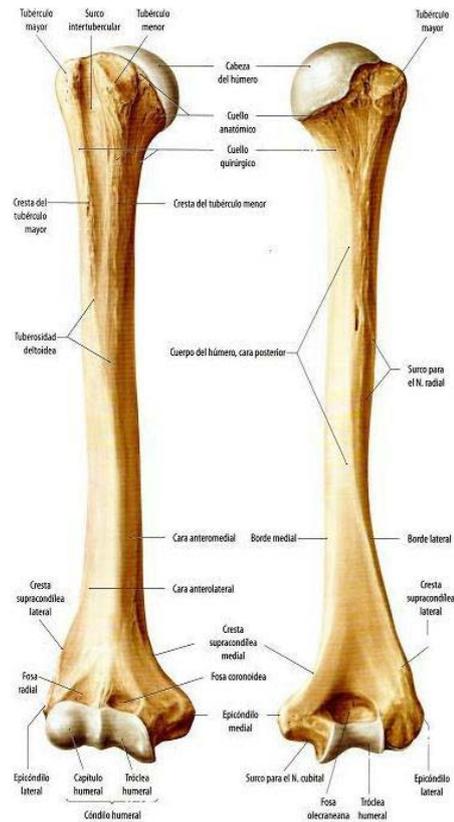


- ⇒ En su parte posterior se puede distinguir la **esпина de la escápula** que la divide en dos partes (una inferior y otra superior): la **fosa supraespinosa** y la **fosa infraespinosa**.

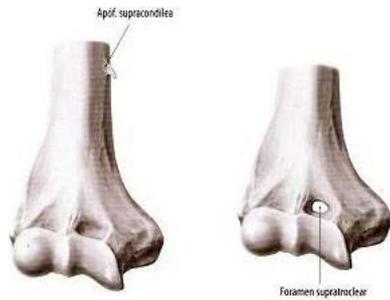
- ⇒ La parte externa de la espina de la escápula forma un saliente que se dirige a ventral: el **acromion**.
- ⇒ Posee un ángulo inferior, un ángulo inferior donde se insertarán músculos y también el borde medial.
- ⇒ En su borde superior aparece una escotadura que está recubierta por el **ligamento transverso superior de la escápula**. Externo a este ligamento y pegado al mismo, hacia ventral, aparece otro saliente en forma de pico de cuervo que recibe el nombre de **apófisis coracoides**.
- ⇒ En su parte más externa, por debajo del acromion se sitúa la **cavidad glenoidea** que articulará con el húmero.
- ⇒ Entre esta cavidad glenoidea y la escápula se sitúa el **cuello de la escápula**.
- ⇒ Sobre la cavidad glenoidea aparece el **tubérculo supraglenoideo** y por debajo el **tubérculo infraglenoideo**.
- ⇒ En su cara ventral aparece una región plana: la **fosa subescapular**.

Húmero

- ⇒ El húmero es un hueso largo compuesto de dos epifisis y una diáfisis.
- ⇒ En su epifisis más proximal aparece la **cabeza del húmero** que articulará con la cavidad glenoidea de la escápula.
- ⇒ En su parte anterior, en la zona media, se sitúa el **troquín** o **tubérculo menor** del húmero. Externo a este se ubica el **troquíter** o **tubérculo mayor**. Entre ambos aparece la **corredera bicipital** o **surco intertubercular**.
 - ⇒ La corredera bicipital posee dos labios: un **labio interno** o **cresta del tubérculo menor** y un **labio externo** o **cresta del tubérculo mayor**.
- ⇒ Posee un **cuello anatómico** y un **cuello quirúrgico**.
- ⇒ En su diáfisis presenta el **canal de torsión**, surco en forma de espiral que recorre todo el húmero y por el cual discurre el **N. Radial**.
- ⇒ En su diáfisis distal encontramos el **cóndilo** (externo) y la **tróclea** (interna), donde articularán el radio y el cúbito respectivamente.
 - ⇒ En la cara **anterior**:
 - ⇒ Por su borde interno e inmediatamente por encima de la tróclea encontramos la **epitróclea** o **epicóndilo medial** que posee en su parte superior la **cresta supracondílea medial** o **cresta supratrocLEAR**.
 - ⇒ Por su borde externo, por encima del cóndilo encontramos el **epicóndilo** o **epicóndilo lateral**, el cual posee sobre sí la **cresta supracondílea lateral**.
 - ⇒ Sobre el cóndilo aparece la **fosa radial**.
 - ⇒ Sobre la tróclea aparece la **fosa coronoidea**.

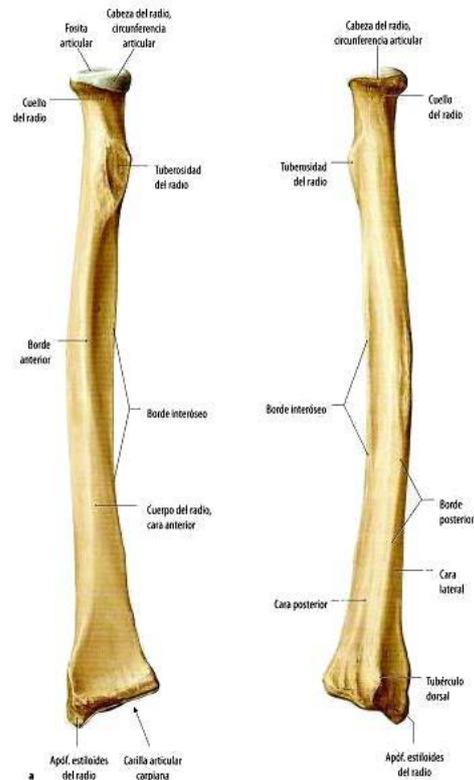


- ⇒ En la cara **posterior**:
 - ⇒ Por encima de la tróclea aparece la **fosa olecraneana**.
 - ⇒ En su parte interna, medial a la tróclea encontramos el **surco para el N. cubital**.
- ⇒ **Variaciones**
 - ⇒ **Apófisis supracondílea**
 - ⇒ Formación inconstante. Apófisis que aparece en la parte distal del húmero. Muy rara en el hombre. (Primera imagen)
 - ⇒ **Foramen supratrocLEAR**
 - ⇒ Variante muy rara en la que se comunican la **fosa coronoidea** y la **fosa olecraneana**.



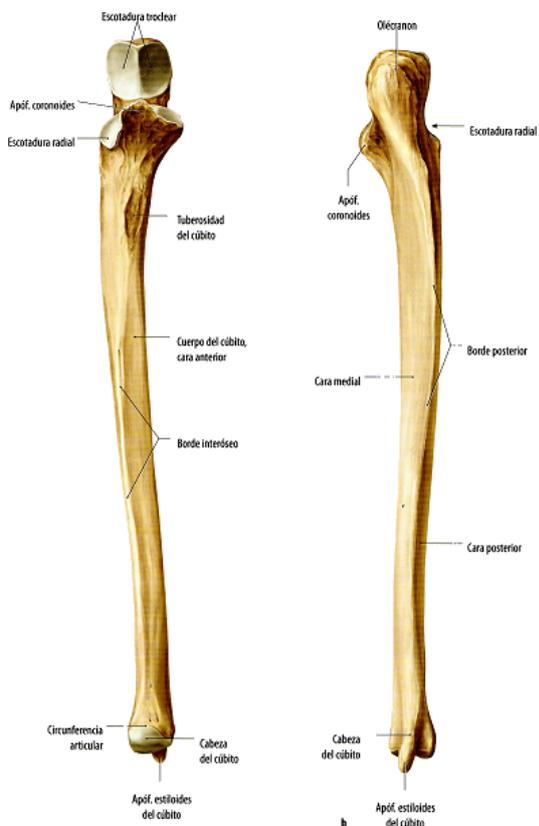
Radio

- ⇒ Presenta una cara articular en su parte distal que articula mediante cóndilo con el cóndilo del húmero y mediante trocoide con el cúbito. La cabeza del radio es, pues, una circunferencia articular.
- ⇒ En su parte anterior presenta la **tuberosidad del radio**.
- ⇒ Presenta un **borde anterior** y un **borde interóseo**.
- ⇒ En su parte distal posee externamente la **apófisis estiloides del radio** y la **carilla articular carpiana**.
- ⇒ En su cara posterior presenta el **tubérculo dorsal**.
- ⇒ Posee un cuello: el **cuello del radio**.



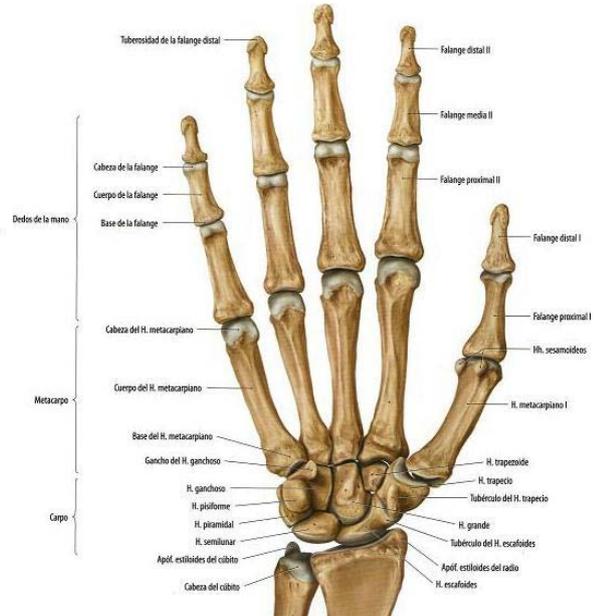
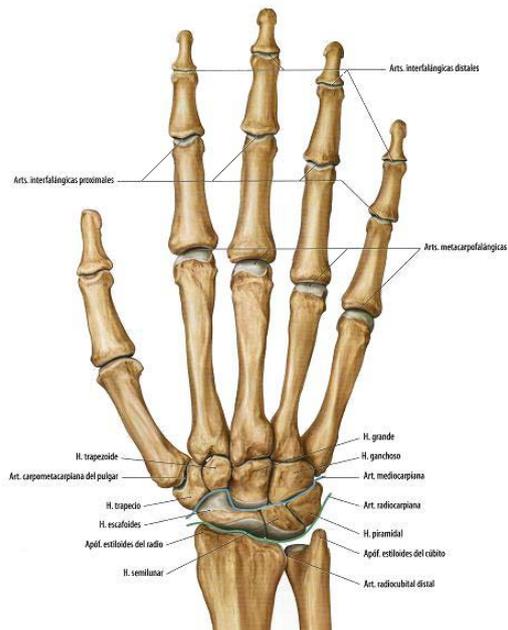
Cúbito

- ⇒ El cúbito posee dos apófisis en su parte proximal:
 - ⇒ **El olécranon y la apófisis coronoides**.
 - ⇒ Estas articularán con las fosas olecraneana y coronoidea respectivamente.
 - ⇒ El **olécranon** posee una escotadura troclear para articular con la tróclea.
- ⇒ En su parte anterior posee el **tubérculo del cúbito**.
- ⇒ En su borde externo se encuentra el **borde interóseo**. Sobre este se ubica la **escotadura radial** que articula con la cabeza del radio.
- ⇒ En su parte distal aparece la cara articular carpiana y la **apófisis estiloides del cúbito**.



Carpo, metacarpos y falanges

- ⇒ La mano se compone de:
 - ⇒ El carpo
 - ⇒ Los metacarpos
 - ⇒ Las falanges
- ⇒ El carpo es un conjunto de 8 huesos que se disponen en dos hileras y que funcionan como dos articulaciones.
- ⇒ La **primera hilera del carpo** se forma por, de lateral a medial:
 - ⇒ Escafoides
 - ⇒ Presenta un tubérculo (**tubérculo del hueso trapecio**) en su parte palmar.
 - ⇒ Semilunar
 - ⇒ Piramidal
 - ⇒ Pisiforme
 - ⇒ Articula sólo con el piramidal. Se considera un sesamoideo inmerso en el **tendón del M. flexor cubital del carpo**.
- ⇒ La **segunda hilera del carpo** se forma por, de lateral a medial:
 - ⇒ Trapecio
 - ⇒ Trapezoide
 - ⇒ Hueso Grande
 - ⇒ Ganchoso
 - ⇒ En su parte palmar posee una apófisis → **Gancho del hueso ganchoso**.
- ⇒ **Metacarpos**
 - ⇒ Cinco metacarpos.
 - ⇒ Poseen **base, cuerpo y cabeza** (de proximal a distal)
 - ⇒ Articulan con el carpo y las falanges.
 - ⇒ El primer metacarpo posee dos huesos sesamoideos en su cara palmar.
- ⇒ **Falanges**
 - ⇒ Los dedos 2º a 4º poseen tres falanges:
 - ⇒ **Falange proximal, media y distal**.
 - ⇒ Las tres falanges poseen de proximal a distal **base, cuerpo y cabeza**.
 - ⇒ El primer dedo posee dos falanges: **falange proximal y distal**.
 - ⇒ Poseen también **base, cuerpo y cabeza**.



Patologías

⇒ Clavícula

- ⇒ La fractura del tercio medio de la clavícula es una de las fracturas más frecuentes en la infancia y en la edad adulta.
- ⇒ Pueden haber malformaciones de la clavícula (**Disostosis cleidocraneal**) que suelen ir acompañadas de malformaciones craneales (**Disostosis craneofacial**).

⇒ Escápula

- ⇒ El **ligamento transversal superior de la escápula** puede sufrir osificación y formar el foramen escapular.
- ⇒ Esto puede provocar la compresión del nervio supraescapular.
- ⇒ Los movimientos de rotación del hombro pueden empeorar estos síntomas (*síndrome de la escotadura de la escápula o coracoides*).



- ⇒ Puede existir una atrofia y pérdida de fuerza en los músculos inervados por el N. supraescapular: Mm. Supraespinoso e infraespinoso.



⇒ Húmero

- ⇒ Roturas más frecuentes de la parte proximal del húmero.
- ⇒ Para estas roturas, tanto de las roturas intraarticulares como extraarticulares (del cuello anatómico o quirúrgico), pueden dañarse los vasos que irrigan la cabeza del húmero (Aa. Circunflejas humerales anterior y posterior) con el riesgo de necrosis para el tejido óseo de la cabeza humeral.

⇒ Además, en roturas de su parte distal puede haber daño en el recorrido del N. radial.