

## Hombro doloroso

- ⇒ Sobre la articulación **húmero-escapular**, se encuentra la **bolsa subacromial**. Sobre ella se encuentra el acromion.
- ⇒ El **acromion**, la **apófisis coracoides** y el **ligamento acromio-coracoideo** forman el denominado **fornix del hombro**.
- ⇒ A este nivel, puede ocurrir la compresión repetida del nervio supraespinoso, que pasa bajo este fornix y sus repetidas compresiones pueden dar lugar a una irritación de dicho músculo.
- ⇒ Así, la abducción del brazo por encima de los 90° (va de un rango entre 60°-120°) produce dolor. Estas irritaciones pueden acabar con la calcificación del tendón del músculo supraespinoso y produciendo dolor con el brazo en abducción. Es el denominado **síndrome de Impingement** u **hombro doloroso**.

## Triángulo omo-tricipital o de Velpeau

- ⇒ Elemento topográfico del basípodo de forma **triangular** situado entre el **omóplato** y el **M. Tríceps braquial**. Sus límites y contenido son:

<b>Lado externo</b>	Porción larga del M. Tríceps braquial.
<b>Lado superior</b>	M. Redondo menor.
<b>Lado inferior</b>	M. Redondo mayor.
<b>Vértice</b>	Omóplato.
<b>Contenido</b>	Arteria escapular inferior o circunfleja de la escápula.

## Cuadrilátero húmero-tricipital o de Velpeau

- ⇒ Elemento topográfico del basípodo de forma **rectangular** situado entre el **húmero** y el **M. Tríceps braquial**. Sus límites y contenido son:

<b>Lado externo</b>	Húmero.
<b>Lado interno</b>	Porción larga del M. Tríceps braquial.
<b>Lado superior</b>	M. Redondo menor
<b>Lado inferior</b>	M. Redondo mayor
<b>Contenido</b>	Nervio circunflejo o axilar
	Arteria circunfleja humeral posterior

## Triángulo húmero-tricipital

- ⇒ Elemento topográfico del basípodo de forma **triangular** situado entre el **húmero** y el **M. Tríceps braquial**. Sus límites y contenido son:

<b>Lado externo</b>	Húmero.
<b>Lado interno</b>	Porción larga del M. Tríceps braquial
<b>Lado superior</b>	M. Redondo mayor.
<b>Vértice</b>	Intersección húmero y M. Tríceps braquial.
<b>Contenido</b>	Nervio radial
	Arteria humeral profunda

## Fosa axilar

- ⇒ La axila es una región con forma de pirámide de base cuadrangular. Así pues, tiene una base, cuatro paredes y un vértice. Sus límites son:

<b>Base</b>	Piel y aponeurosis que cierran el hueco entre el brazo y el tórax.
<b>Pared Posterior</b>	Mm. subescapular, redondo mayor y latísimo.
<b>Pared Anterior</b>	<b>Plano profundo:</b> Mm. pectoral menor y subclavio, unidos por la aponeurosis clavipectoral.
	<b>Plano superficial:</b> M. pectoral mayor.
<b>Pared Interna</b>	4 primeras costillas, Mm. intercostales, M. serrato anterior.
<b>Pared Externa</b>	Parte proximal del húmero, con los Mm. coracobraquial y porción corta del bíceps braquial.
<b>Vértice</b>	Delimitado entre la clavícula, la 1ª costilla y el borde superior de la escápula.
	Delimita el canal cervicoaxilar: camino por el que los elementos del cuello se dirigen a la axila.

## Manguito de los rotadores

- ⇒ El denominado **manguito de los rotadores** lo forman cuatro ligamentos activos que fijan el húmero a la cavidad glenoidea. Estos ligamentos activos son:
  - ⇒ **M. Supraespinoso**
  - ⇒ **M. Infraespinoso**
  - ⇒ **M. Redondo menor**
  - ⇒ **M. Subescapular**
- ⇒ Además, en esta estructura, también ayudan a su estabilización:
  - ⇒ **Porción larga del biceps braquial** que se inserta **dentro de la articulación**, en su parte superior.
  - ⇒ **Porción larga del tríceps braquial** que se inserta **bajo** de la articulación escapulo-humeral.

## Tabaquera anatómica

- ⇒ Estructura anatómica triangular ubicada en la parte postero-externa de la mano, sobre el pulgar, siendo sus límites y contenido los siguientes:

<b>Lado palmar</b>	Tendones de los Mm. Abductor largo y extensor corto del pulgar.
<b>Lado dorsal</b>	Tendón del M. Extensor largo del pulgar.
<b>Lado proximal</b>	Retináculo extensor.
<b>Suelo</b>	Hueso escafoides y trapecio.
<b>Contenido</b>	Arteria radial y los extensores largo y corto radiales del carpo, pegados al hueso.

## Canal del pulso

- ⇒ Espacio anatómico delimitado por los tendones de los **músculos braquiorradial y palmar mayor** –o flexor radial del carpo– en el interior del cual se sitúa superficialmente la **arteria radial**.
- ⇒ La importancia de este canal reside en la facilidad que existe en palpar la arteria radial en superficie y, por tanto, determinar el pulso del paciente de una manera rápida.

<b>Lado interno</b>	Tendón M. Palmar mayor
<b>Lado externo</b>	Tendón M. Braquiorradial
<b>Contenido</b>	Arteria radial

## Canal del carpo

- ⇒ El **túnel del carpo** forma un conducto osteofibroso por el que, además de los **diez tendones** de los **Mm. Flexores superficial y profundo de los dedos, flexor largo del pulgar y flexor radial del carpo (palmar mayor)**, pasa también el **nervio mediano**.
- ⇒ Límites:

<b>Cara palmar</b>	Retináculo flexor o ligamento transversal del carpo.
<b>Cara dorsal</b>	<b>Proximal:</b> Huesos grande y ganchoso.
	<b>Distal:</b> Huesos grande y trapecoide.
<b>Cara interna</b>	<b>Proximal:</b> Hueso piramidal parte superior y hueso pisiforme.
	<b>Distal:</b> Hueso ganchoso.
<b>Cara externa</b>	<b>Proximal:</b> Hueso escafoides.
	<b>Distal:</b> Hueso trapecio.

- ⇒ La **arteria y vena superficiales palmares NO** están dentro del túnel del carpo, mientras que la arteria y el nervio cubital atraviesan la muñeca a través de otro canal: el **canal de Guyon**.
- ⇒ El **retináculo flexor** se **inserta** en las **eminencias del surco del carpo** formado por los huesos del carpo. En la **eminencia interna** se inserta en el **gancho del ganchoso** y el hueso **pisiforme**. En la **eminencia externa** se inserta en el hueso **escafoides** y el **tubérculo del hueso trapecio**.

## Canal de Guyon

- ⇒ El canal de Guyon es una estructura formada por una extensión del ligamento transversal del carpo por encima de la arteria y el nervio cubital, formando un canal propio para dichas vías de conducción. Sus límites son:

<b>Techo</b>	Piel y tejido graso subcutáneo, ligamento palmar del carpo y el tendón del M. Palmar corto.
<b>Suelo</b>	Retináculo flexor y por el ligamento pisiganchoso.
<b>Entrada</b>	Empieza a la altura del pisiforme, por debajo del ligamento palmar del carpo (hiato proximal).
<b>Salida</b>	A la altura del gancho del hueso ganchoso, se forma un arco tendinoso entre pisiforme y ganchoso.
<b>Contenido</b>	Arteria cubital y nervio cubital.

⇒ Para localizar el canal de Guyon en exploración se debe buscar el **hueso pisiforme** y el **gancho del ganchoso** (más distal y externo). Entre ambos relieves anatómicos discurren la arteria y el nervio cubital, señalando la localización del canal de Guyon.