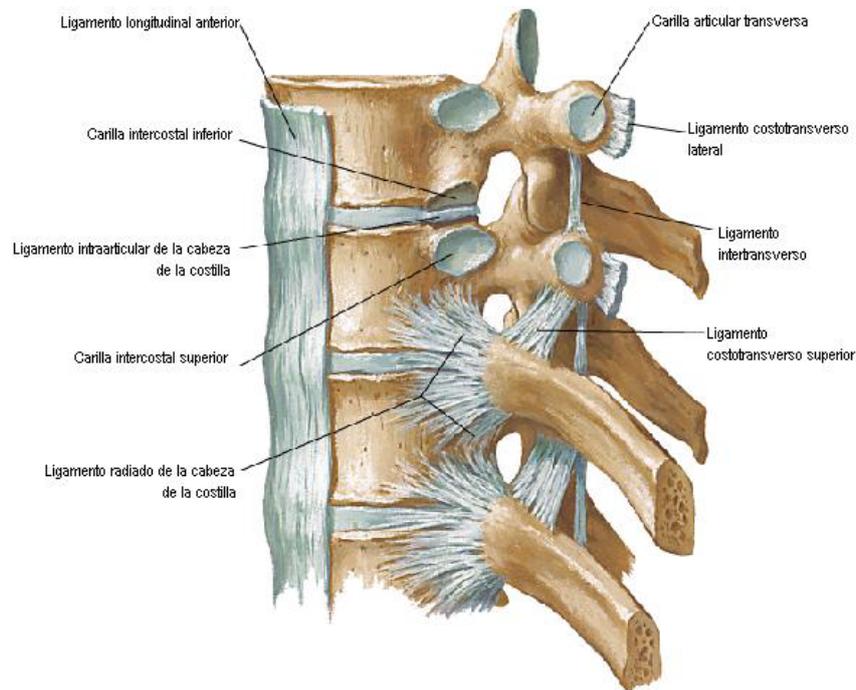


Articulaciones costo-vertebrales

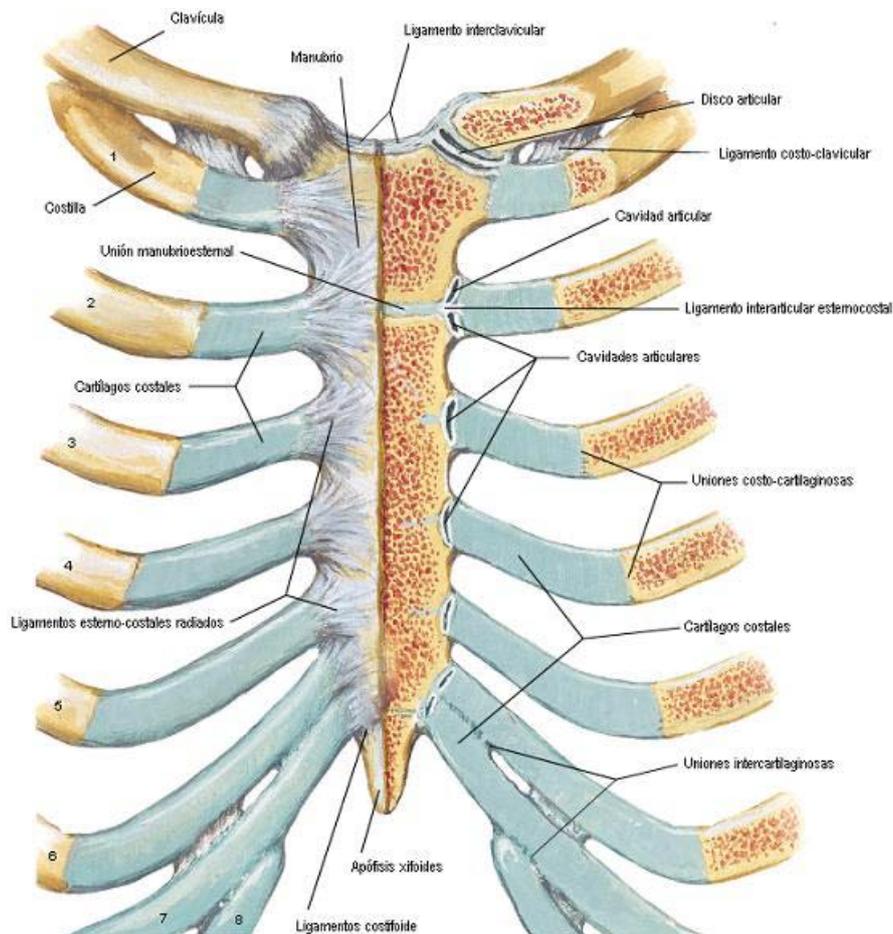


- ⇒ Las articulaciones costo-vertebrales son artrodias.
- ⇒ La cabeza de las costillas son cuneiformes, excepto las costillas 1ª, 10ª -12ª. Además, las costillas 1ª, 11ª y 12ª articulan sólo en una carilla articular de las vértebras correspondientes. El resto articulan con la parte inferior del cuerpo vertebral de la vértebra superior, el disco intervertebral y con la cara superior del cuerpo vertebral de la vértebra inferior.
- ⇒ **Ligamento intraarticular de la cabeza de la costilla:** lo manda la cabeza de la costilla hacia el disco intervertebral. Divide la articulación costo-vertebral en una cavidad superior y otra inferior.
- ⇒ **Ligamento costovertebral anterior o radiado (existe otro posterior):** va desde la cabeza de la costilla envolviendo el cuerpo vertebral.
- ⇒ **Ligamento costo-transverso superior:** desde la costilla a la apófisis transversa de la vértebra inmediatamente superior.
- ⇒ **Ligamento costo-transverso interóseo o ligamento intertransverso:** desde la apófisis transversa de la vértebra hasta la apófisis transversa de la vértebra inferior.
- ⇒ **Ligamento transversal lateral:** cubre la articulación costo-vertebral entre la apófisis transversa y el tubérculo de la costilla.
- ⇒ **Cápsula sinovial:** las articulaciones costo-vertebrales poseen cavidades sinoviales.

Articulaciones costo-esternales

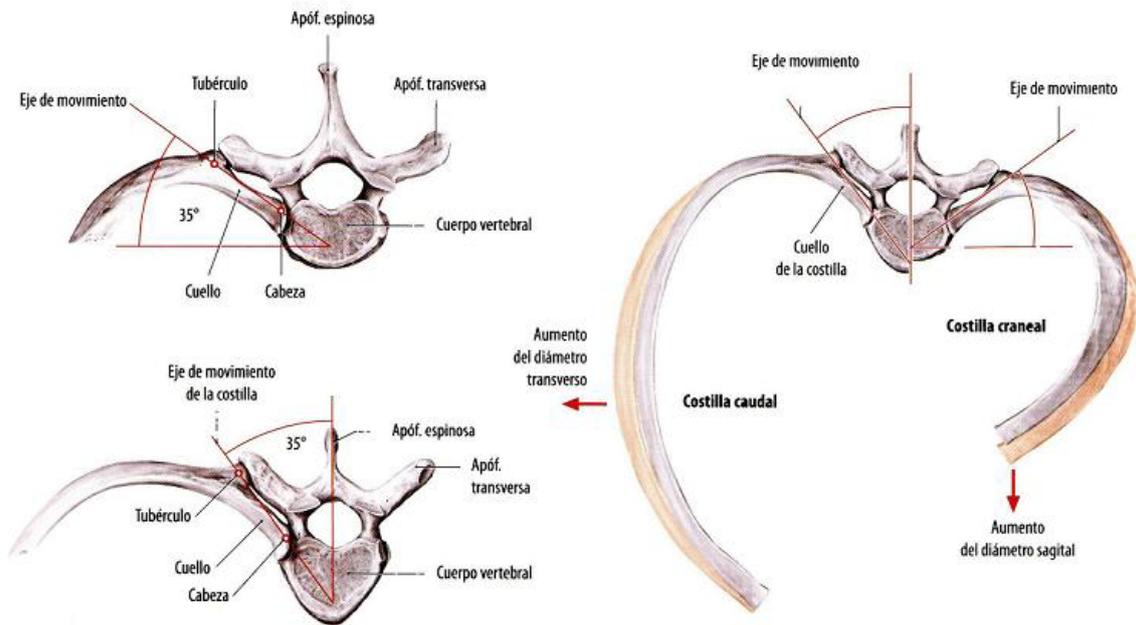
- ⇒ Las articulaciones costo-esternales a veces presentan sinovial, pero a veces no.
- ⇒ Poseen ligamentos radiados anteriores y posteriores que ayudan a mantener los cartílagos costales fijados adecuadamente.
- ⇒ El cartílago costal articula con el esternón en su parte medial y con las costillas en su parte lateral.
- ⇒ Las costillas 1ª - 7ª poseen carillas articulares en el esternón, por lo que las inserciones de sus cartílagos costales son directas. Las costillas 8ª a 10ª poseen cartílagos costales que se insertan en el 7º cartílago costal, insertándose indirectamente en el esternón. Las costillas 11ª y 12ª NO articulan con el esternón.
- ⇒ Frecuentemente aparecen articulaciones entre cartílagos e incluso, a veces, aparece la formación de una cápsula sinovial.
- ⇒ Los cartílagos costales articulan con:
 - ⇒ **Manubrio:** primer cartílago y mitad del segundo.
 - ⇒ **Cuerpo:** mitad del segundo cartílago hasta el séptimo.
- ⇒ **Ligamento costo-clavicular:** fija la clavícula a la primera costilla (cabeza 1ª costilla y porción lateral del primer cartílago costal).

- ⇒ **Ligamentos esterno-costales radiados:** ligamentos desde la parte medial del cartilagos costal a la carilla articular esternal correspondiente.
- ⇒ **Cápsula sinovial clavículo-esternal:** se forma entre la clavícula y el esternón, a la altura de las **escotaduras claviculares**. Pueden presentar discos articulares.
- ⇒ **Ligamento intraarticular esternocostal:** puede presentarse entre el segundo cartilago costal y la articulación manubrio-esternal.
- ⇒ **Ligamento interclavicular:** cubre la parte superior del manubrio (**escotadura yugular**).



Movimientos de las articulaciones costo-vertebrales

- ⇒ Los ejes de movimientos costales son paralelos al cuello de la costilla, los ejes de las costillas craneales se sitúan más frontalmente y los ejes de las costillas caudales más sagitalmente. Una elevación de las costillas provoca:
 - ⇒ **En la parte superior:** aumento del volumen sagital.
 - ⇒ **En la parte inferior:** aumento del volumen transversal.



- ⇒ La condición previa para que se de la respiración es la variación del volumen de la caja torácica. Esta variación puede venir determinada por:
 - ⇒ Un descenso del diafragma
 - ⇒ Una elevación de las costillas
- ⇒ Así, junto con movimientos de las costillas, la caja torácica aumenta sus diámetros transverso y sagital, aumentando de esta forma el volumen y creando un vacío que permitirá a los pulmones introducir aire y oxigenar la sangre.

