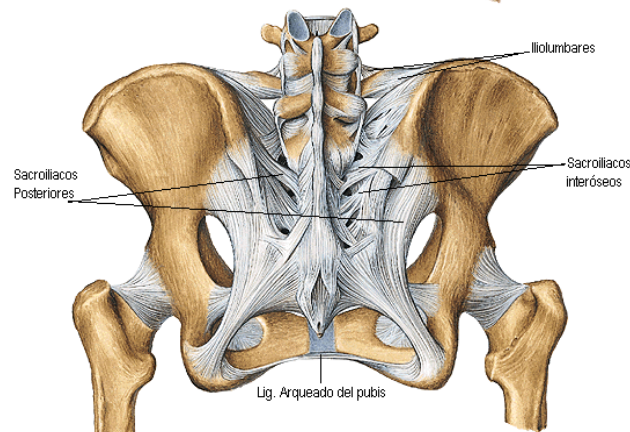
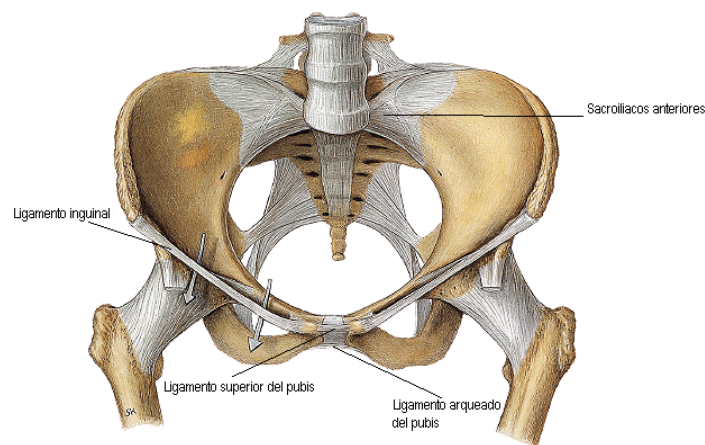


## Articulaciones

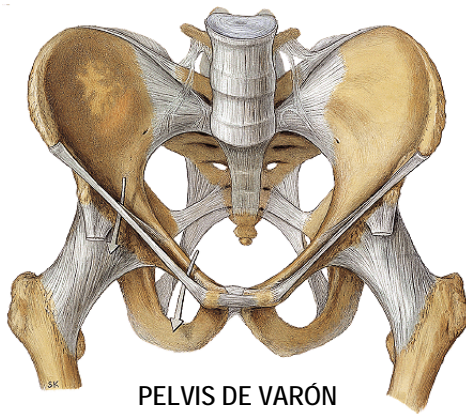
- ⇒ **Articulaciones lumbo-sacras**, formadas por:
  - ⇒ El disco intervertebral que une los cuerpos vertebrales
  - ⇒ Las articulaciones cigapofisarias
  - ⇒ El refuerzo de los ligamentos ilio-lumbares y lumbo-sacros
- ⇒ **Articulaciones sacro-iliacas**, constituidas por:
  - ⇒ Las articulaciones sinoviales en forma de "L" entre las carillas articulares del sacro.
  - ⇒ En la porción iliaca reforzada por los ligamentos sacro-iliacos (anteriores, posteriores e interóseos).
- ⇒ **Articulación de la sínfisis púbica**:
  - ⇒ Situada entre ambas sínfisis de los pubis.
  - ⇒ Cada superficie articular está recubierta por **cartilago hialino** que se unen mediante fibrocartilago.
  - ⇒ Está reforzada por el **ligamento superior del pubis** y el **ligamento arqueado**.
- ⇒ **Patologías**
  - ⇒ Puede sufrir **fibrosis** y **osificación** con la edad o procesos reumáticos. También pueden inflamarse (dolor, impotencia funcional...)

## Ligamentos

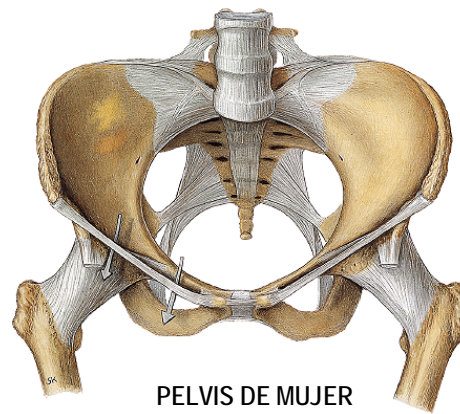
- ⇒ **Ligamentos ilio-lumbares**: desde las apófisis transversas lumbares hasta el hueso ilion.
- ⇒ **Ligamentos lumbo-sacros**: desde las apófisis transversas lumbares hasta el hueso sacro.
- ⇒ **Ligamento sacro-iliaco anterior**: engrosamiento de la membrana fibrosa capsular.
- ⇒ **Ligamento sacro-iliaco interóseo**: se encuentra entre el hueso sacro y el hueso ilion y se inserta en las áreas rugosas de los mismos.
- ⇒ **Ligamento sacro-iliaco posterior**: situado por encima del ligamento sacro-iliaco interóseo.
- ⇒ **Ligamento púbico superior**: situado por encima de la articulación de la sínfisis del pubis.
- ⇒ **Ligamento arqueado del pubis**: se ubica por debajo de la sínfisis del pubis.



## Diferencias sexuales de la pelvis



PELVIS DE VARÓN



PELVIS DE MUJER

⇒ La pelvis de la mujer y el varón son diferentes en aspectos morfológicos, estructurales, dinámicos y métricos, los cuales tienen relación con el paso del feto al salir por la cavidad pélvica durante el parto.

⇒ **Morfología general:**

- ⇒ La pelvis es más ancha en la mujer y más alta en el hombre.
- ⇒ La abertura superior tiene forma de corazón en el varón y es circular en la mujer.
- ⇒ El promontorio es más prominente en el hombre, al igual que las espinas isquiáticas.

⇒ **Sínfisis del pubis:**

- ⇒ La sínfisis está más abierta en la mujer, formando un ángulo de 80 – 85°, aunque puede llegar hasta los 110°.
- ⇒ En el varón la sínfisis está más cerrada, formando un ángulo de 50 – 60°, aunque puede llegar hasta los 70°.
- ⇒ El cuerpo de la sínfisis es más alargado en la mujer que en el varón.

⇒ **Marcas de parto:**

- ⇒ Su pueden observar en la cara interna de la sínfisis del pubis como pequeños orificios o depresiones.

⇒ **Orificio obturador:**

- ⇒ Más triangular en el varón y más alargado en la mujer.

⇒ **Escotadura ciática:**

- ⇒ Es más abierta en la mujer, mientras que en el hombre es más cerrada, con un ángulo muy pequeño. En la mujer se presenta en denominado **surco preauricular**.

⇒ **Cresta iliaca:**

- ⇒ Más angulosa en el hombre que en la mujer.

⇒ **Inserciones musculares:**

- ⇒ Mucho más prominentes y rugosas en el varón.

⇒ **Articulación lumbo-sacra:**

- ⇒ Forma un ángulo mayor a 110° en el varón, mientras que en la mujer no suele pasar de los 105°.

⇒ **Sacro:**

- ⇒ La cara articular del sacro con el cuerpo vertebral de L5 es mayor en el varón que en la mujer.
- ⇒ En la mujer cada ala supone 1/3 del ancho total y la cara articular otro 1/3; en el varón cada ala supone 1/5 parte.

⇒ **Valores métricos:**

- ⇒ Los valores métricos son diferentes si se trata de hombre o de mujer:

⇒ **Índice de la escotadura:**

AC· 100  
CD

⇒ **Índice isquiopúbico**

C - PuM· 100  
B - ISM