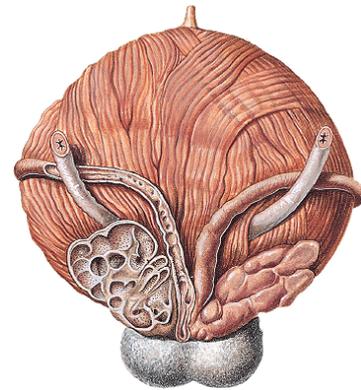


Localización

- ⇒ La vejiga es el segmento anatómico inferior de las vías urinarias situado entre los uréteres y la uretra. Es una víscera hueca que actúa como reservorio de la orina.
- ⇒ Se encuentra en la pelvis menor (espacio infraperitoneal), por encima del suelo de la pelvis y debajo del peritoneo, donde los músculos elevador del ano forman una especie de cuenco para ella.
- ⇒ Se localiza posterior a la sínfisis del pubis, pero delante del recto. Su exploración es bimanual, mediante compresión abdominal y tacto rectal.

Morfología externa

- ⇒ La forma de la vejiga es variable en función del estado de llenado o vaciado, pudiendo distinguir: **fondo**, **vértice** y **cuerpo**.
- ⇒ El fondo constituye la base o cara postero-inferior, inclinada hacia atrás y abajo con el vértice inferior dirigido hacia la salida de la uretra. Por la parte superolateral entran los uréteres.
- ⇒ El vértice es anterior y por encima de la sínfisis del pubis. Se continúa con el ligamento umbilical medio (**uraco**) que llega hasta el ombligo. Es un vestigio de la alantoides.
- ⇒ El cuerpo está tapizado por el peritoneo.



Morfología interna

- ⇒ Se organiza por capas:
 - ⇒ **Serosa**: más externa
 - ⇒ **Capa muscular**: formada por el músculo detrusor de la vejiga. Se organiza en tres capas de músculo liso:
 - ⇒ **Dos longitudinales**: externa e interna
 - ⇒ **Una circular**: intermedia.
 - ⇒ Estas capas se entremezclan entre sí.
 - ⇒ A nivel del cuello de la vejiga se denomina **músculo esfínter vesical**. En el varón forma un anillo de fibras circulares hasta la uretra prostática. En la mujer forma fibras longitudinales y oblicuas.
 - ⇒ **Mucosa o capa vesical**: más interna y de color rojizo. Es un epitelio de transición donde se observan numerosos repliegues, a excepción del **trígono vesical** donde la mucosa es lisa.
 - ⇒ El trígono vesical forma una región triangular de mucosa lisa donde se encuentran los orificios de los uréteres y el orificio uretral interno. Entre ambos uréteres puede haber un pequeño repliegue denominado **pliegue interureteral** y que corresponde a la unión de los músculos uretrales.

Medios de fijación

- ⇒ Los ligamentos de la vejiga son una densificación del tejido conectivo que la envuelve:
 - ⇒ **Ligamentos anteriores**:
 - ⇒ Ligamento pubo-vesical
 - ⇒ Ligamentos pubo-prostáticos (en el hombre)
 - ⇒ **Ligamentos posteriores**:
 - ⇒ Ligamentos recto-vesicales
 - ⇒ Ligamentos recto-prostáticos (en el hombre)
 - ⇒ **Ligamento craneal**: pliegue umbilical medio con el uraco obliterado.

Relaciones

Delante	Sínfisis del pubis, con espacio retropúbico y parte inferior del músculo recto abdominal.	
Detrás	Hombre	Vesículas seminales, conducto deferente y recto.
	Mujer	Arriba cuello del útero y abajo vagina. Ligamento redondo del útero.
Arriba	Peritoneo y asas intestinales	Mujer: parte del cuerpo del útero.
Abajo	Hombre	Próstata

Irrigación

- ⇒ **Sistema arterial:**
 - ⇒ Corre a cargo de
 - ⇒ **Arteria vesical superior** que se origina de la arteria umbilical y se distribuye por el vértice y la cara superior.
 - ⇒ **Arteria vesical inferior** que nace de la iliaca interna y se distribuye por el fondo y las caras laterales.
 - ⇒ En la **mujer** la **arteria vaginal** da ramas para la parte inferior de la vejiga.
- ⇒ **Sistema venoso:**
 - ⇒ Se forma un plexo venoso que aboca a la vena iliaca interna.

Sistemas linfáticos

- ⇒ Los ganglios forman redes (red mucosa, red muscular y red subserosa) que salen con las venas y drenan a los ganglios iliacos externos. Los vasos infero-laterales drenan a los ganglios iliacos internos.

Inervación

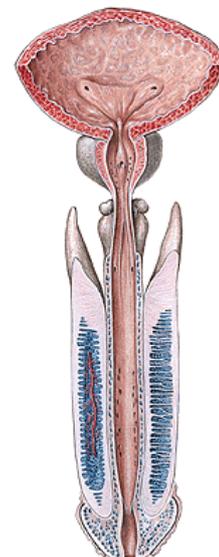
- ⇒ Inervan la vejiga un conjunto de nervios que forman el plexo vesical.
- ⇒ **Inervación simpática:** Últimos segmentos torácicos y primeros lumbares que estimulan el esfínter vesical.
- ⇒ **Inervación simpática:** S2 y S4 que estimulan el músculo detrusor e inhiben el esfínter vesical. Forman parte de los nervios espláncnicos y pélvicos.
- ⇒ El dolor y la distensión visceral se transmiten mediante fibras aferentes.

Micción

- ⇒ La micción es el proceso de evacuación de la orina de la vejiga y está regulado por el reflejo de la micción: la vejiga se va llenando continuamente por la orina que fluye desde los uréteres, pero no escapa por la acción del esfínter vesical.
- ⇒ A medida que se llena, la pared de la vejiga adelgaza y estimula las fibras aferentes hasta el centro reflejo de la micción (S2 y S4).
- ⇒ Las fibras parasimpáticas provocan contracciones, pero si la vejiga está poco llena desaparecen.
- ⇒ Al tiempo vuelve a aparecer a medida que se va llenando la vejiga. Al mismo tiempo se informa al sistema nervioso central, el cual inicia el deseo de eliminar la orina cuando se alcanzan los 150 mL de orina, siendo urgente a partir de los 300 – 400 mL por ser los reflejos de micción muy potentes.
- ⇒ Al ser la acción voluntaria se relaja el esfínter vesical y se estimula al músculo detrusor.

Uretra masculina

- ⇒ La uretra se extiende desde el cuello de la vejiga hasta el orificio uretral externo. Tiene dos curvaturas debidas al paso por la sínfisis del pubis:
 - ⇒ **Curvatura proximal**
 - ⇒ **Curvatura distal** (desaparece con la erección)
- ⇒ **Uretra prostática:** es la porción más ancha y dilatada y se encuentra rodeada por la próstata. Presenta en relieve en la cara central de la pared posterior, denominado cresta uretral.
 - ⇒ Esta cresta tiene un relieve denominado **colículo seminal** perforado por tres orificios:
 - ⇒ **Orificio central:** desembocadura del utrículo prostático
 - ⇒ **Orificios laterales:** desembocadura de los conductos eyaculadores.
 - ⇒ Lateralmente a esta cresta se observan dos depresiones: los **senos prostáticos** donde se abren numerosos orificios de los conductos prostáticos.
- ⇒ **Uretra membranosa:** abarca desde el vértice prostático hasta el bulbo peneano.



- ⇒ **Uretra esponjosa:** discurre en el interior del cuerpo esponjoso del pene hasta el orificio ureteral externo. Presenta una serie de orificios correspondientes a la desembocadura de las glándulas bulbouretrales. En la parte distal presenta una dilatación denominada fosa navicular de la uretra que tiene unos repliegues que forman la válvula de la fosa navicular.
- ⇒ **Vascularización:**
 - ⇒ La uretra prostática por ramas de la iliaca interna (**arterias prostática y vesical inferior**).
 - ⇒ La uretra membranosa por ramas de la pudenda interna (**arterias rectales inferiores, del bulbo del pene y vesical anterior**).
 - ⇒ Uretra esponjosa por ramas de la pudenda interna (**arterias del bulbo del pene, urteral y dorsal del pene**).
- ⇒ **Sondaje**
 - ⇒ Las dos curvaturas y los estrechamientos de la uretra masculina pueden representar un bstáculo en la cateterización transuretral. Se puede compensar algo esta curvatura prepúbica con el estiramiento del pene.

Uretra femenina

- ⇒ La uretra femenina es un conducto corto de unos 3 – 4 cm de longitud, que se extiende desde el cuello vesical hasta la vulva. Desciende verticalmente por delante de la vagina y detrás de la sínfisis del pubis.
- ⇒ Está vascularizada por la parte superior por ramas de la iliaca interna (**arteria vesical inferior y vaginal**) y la parte inferior por ramas de la pudenda interna (**arteria uretral y bulbar**).

