

## Morfología de los huesos del pie individualizados

### ⇒ Astrágalo

- ⇒ Partes
  - ⇒ **Cuerpo**
  - ⇒ **Cuello**
  - ⇒ **Cabeza** (Parte más distal)
    - ⇒ Cara articular para el navicular
- ⇒ **Surco** en la parte posterior que servirá **para** el paso del tendón del **flexor largo del dedo gordo** del pie.

### ⇒ Calcáneo

- ⇒ Cara articular en la parte posterior para el astrágalo
- ⇒ Cara articular en la parte anterior para el astrágalo
  - ⇒ **Sustentáculo del astrágalo.**
  - ⇒ Por la **parte inferior** pasa el **surco** para el tendón del **flexor largo del dedo gordo.**
- ⇒ **Tuberosidad calcánea** (varias protuberancias o salientes óseos → apófisis)
  - ⇒ **Surco** para el **ligamento** para el **M. plantar** del pie
    - ⇒ La inserción del ligamento se puede calcificar debido a pequeñas inflamaciones (espolones)
- ⇒ En él se inserta el **tendón de Aquiles.**
- ⇒ Cara lateral y medial
  - ⇒ Dos **surcos**
    - ⇒ **Anterior** → discurre el tendón para el **músculo peróneo corto.**
    - ⇒ **Posterior** → discurre el tendón para el **músculo peróneo largo.**

### ⇒ Cuboides

- ⇒ **Surco** en la cara plantar
  - ⇒ Surco para el **músculo peróneo largo.**

### ⇒ Metatarsos

- ⇒ En cada uno se distinguen **tres partes**, desde la más proximal a la más distal:
  - ⇒ **Base** o parte proximal
  - ⇒ **Cuerpo** o parte medial
  - ⇒ **Cabeza** o parte distal

### ⇒ Falanges

- ⇒ **Tres partes** semejantes a los metatarsos.
  - ⇒ **Base**
  - ⇒ **Cuerpo**
  - ⇒ **Cabeza**
- ⇒ **Articulaciones**
  - ⇒ Entre la falange proximal y media → Articulación interfalángica proximal (IFP)
  - ⇒ Entre la falange media y distal → articulación interfalángica distal (IFD)
  - ⇒ Entre los metatarsos y las falanges → articulación metatarsofalángica (MTTF)
  - ⇒ En el caso del dedo gordo sólo hay una articulación entre falanges → articulación interfalángica (IF)