

## Artrología de la articulación sacroiliaca

### ⇒ Ligamentos

#### ⇒ Extrínsecos:

⇒ Ilio-lumbares: de transversa de L4 y L5 a la cresta iliaca.

#### ⇒ Intrínsecos

##### ⇒ Anteriores:

⇒ **Superior e inferior:** de la línea innominada a la cara anterior del sacro.

##### ⇒ Posteriores: se superponen. Destacan:

⇒ **Sacroespinoso:** desde la espina ciática al borde lateral del sacro y cóccix.

⇒ **Sacrotuberoso:** de la tuberosidad isquiática al borde posterior del sacro.

⇒ **Ligamento interóseo:** desde tuberosidad isquiática, transversalmente, hasta el sacro, en la fosa rugosa.

⇒ **Ligamento iliotransverso del sacro:** continuación del ligamento ilio-lumbar. Desde la cresta iliaca a la cara posterior del sacro.

⇒ **Ligamento vago o axileo de Farabeuf:** pared posterosuperior de la pala iliaca y en el primer tubérculo conjugado.

⇒ **Ligamento de Zaglas:** desde la espina iliaca posterior superior hasta el segundo tubérculo conjugado.

⇒ **Ligamento sacroespinoso de Bichat:** desde la espina iliaca posterior superior hasta la escotadura ciática mayor y tercer tubérculo conjugado.

## Artrología de la articulación coxo-femoral

⇒ Cavity cotiloidea o **acetábulo** formado por el coxal (ilio, isquion y pubis)

⇒ **Ceja cotiloidea**

⇒ Cartilago articular, con un trasfondo (**trasfondo del acetábulo**) por donde pasarán los vasos)

⇒ **Fascies lunata** → termina a nivel de la escotadura isquio-pubiana.

⇒ **Rodete cotiloideo**

⇒ Salta por encima de la escotadura isquiopubiana y la transforma en un orificio

⇒ Paso de los vasos (**ligamento redondo**)

⇒ **Ligamento transverso del acetábulo**

⇒ **Agujero isquio-pubiano**

⇒ **Cápsula articular** como un manguito fibroso cilíndrico

⇒ Contorno de la cavity cotiloidea:

⇒ Ceja cotiloidea y rodete glenoideo

⇒ Cara externa del ligamento transverso del acetábulo

⇒ Alrededor del cuello del fémur

⇒ Línea intertrocanterea anterior

⇒ Cara interna del trocánter mayor (debajo de la fosita digital)

⇒ **Ligamentos**

⇒ **Ilio-femoral:** desde la espina iliaca anterior inferior a la línea intertrocanterea anterior

⇒ **Fascículo ilio-pretrocantereo**

⇒ **Fascículo ilio-pretrocantereo**

⇒ **Pubo-femoral o ligamento en "Y" de Biguelot:** eminencia y cresta iliopectineas, rama horizontal y cuerpo del pubis, borde superior del canal subpubiano y membrana obturatriz al trocánter menor y línea intertrocanterea anterior:

⇒ **Isquio-femoral:** parte posterior de la ceja y rodete cotiloideos a la cara interna del trocánter mayor, por delante de la fosita digital.

## Artrología de la articulación de la rodilla

⇒ Une al muslo y la pierna

⇒ Está formada por tres huesos: fémur, tibia y rótula.

⇒ Es una **articulación sinovial**

⇒ Es una articulación **mixta** desde el punto de vista funcional:

⇒ **Bicondílea** (femorotibial)

- ⇒ **Tróclea** (femororrotuliana)
- ⇒ **Superficies articulares**
  - ⇒ Parte distal del fémur
  - ⇒ Parte superior de la tibia y meniscos
  - ⇒ Parte posterior de la rótula
- ⇒ **Fémur:**
  - ⇒ **Tróclea** (con vertientes medial y lateral)
  - ⇒ **Cóndilos**
    - ⇒ Cóndilo **lateral**
    - ⇒ Cóndilo **medial**
    - ⇒ Ambos recubiertos por cartilago hialino
- ⇒ **Rótula**
  - ⇒ Opuesta por la parte posterior a la tróclea femoral
  - ⇒ Una superficie articular y dos caras laterales
  - ⇒ Revestimiento cartilaginoso
- ⇒ **Tibia**
  - ⇒ **Meseta tibial** (ensanchamiento superior de la tibia)
    - ⇒ **Cóndilos o cavidades glenoideas**
      - ⇒ Medial (alargado)
      - ⇒ Lateral
    - ⇒ **Platillos tibiales:** aplanamientos en la parte central de los cóndilos.
    - ⇒ **Eminencia intercondílea:**
      - ⇒ Tubérculos intercondíleos (medial y lateral)
      - ⇒ Áreas intercondíleas anterior y posterior
- ⇒ **Meniscos**
  - ⇒ **Fibrocartílagos** (formaciones fibro-cartilaginosas)
  - ⇒ Fijados a la tibia (por sus cuernos o extremidades) y a la cápsula.
  - ⇒ **Menisco lateral**
    - ⇒ Forma de O.
    - ⇒ La parte posterior **no** está **adherida a la cápsula**. Más móvil.
    - ⇒ **Cuerno anterior:** se inserta en la **parte lateral** del **área intercondílea anterior**.
    - ⇒ **Cuerno posterior:** se inserta en la **parte anterior** del **área intercondílea posterior**.
    - ⇒ **Ligamento meniscofemoral posterior:** sobre la cara posterior del ligamento cruzado posterior a la cara lateral del cóndilo medial del fémur.
  - ⇒ **Menisco medial**
    - ⇒ Forma de C. Todo adherido a la cápsula. Más inmóvil.
    - ⇒ **Cuerno anterior:** **área intercondílea anterior** por delante de la inserción del **menisco externo** o lateral.
    - ⇒ **Cuerno posterior:** **área intercondílea posterior**, delante del **ligamento cruzado posterior** y detrás de la inserción del cuerno posterior del **menisco lateral**.
  - ⇒ Los dos **cuernos anteriores** de los meniscos se encuentran **unidos** mediante el **ligamento transverso** de la rodilla.
  - ⇒ **Ligamentos menisco-rotulianos** desde el **menisco medial** hacia la **rótula**.
  - ⇒ Los meniscos **no** reciben una gran **vascularización**, por lo que **no cicatrizan**. Si se rompe alguno se extirpa si existen molestias, si no las hay no se tocan.
- ⇒ **Cápsula**
  - ⇒ **Inserción anterior:** por debajo y por encima de la rótula.
  - ⇒ **Inserción posterior:**
    - ⇒ **Femoral:** con el músculo gastrocnemio y ligamentos cruzados.
    - ⇒ **Tibial:** con el ligamento cruzado anterior.
  - ⇒ **Inserción lateral:**
    - ⇒ **Femoral:**
      - ⇒ **Ligamento epicondilorrrotuliano**
      - ⇒ **Ligamento epicondilomeniscal**
    - ⇒ **Tibial:** por debajo del cartilago de la carilla articular superior.
- ⇒ **Ligamentos**
  - ⇒ Ligamentos anteriores

- ⇒ **Ligamento rotuliano**
  - ⇒ Une la rótula a la tuberosidad tibial
  - ⇒ Reforzado por el músculo recto femoral
- ⇒ **Aletas rotulianas**
  - ⇒ Aleta rotuliana lateral: músculo vasto lateral
  - ⇒ Aleta rotuliana medial: músculo vasto medial
- ⇒ Ligamentos posteriores
  - ⇒ **Ligamento poplíteo oblicuo**
    - ⇒ Tendón reflejo del músculo semimembranoso
    - ⇒ Cruza en diagonal a la cara lateral del cóndilo femoral
  - ⇒ **Ligamento poplíteo arcuato:**
    - ⇒ Fascículo lateral: casquete condíleo lateral a la cabeza del peroné.
    - ⇒ Fascículo medial: casquete condíleo lateral a la tibia.
    - ⇒ Dejan un ojal para el tendón del músculo poplíteo.
- ⇒ Ligamentos laterales
  - ⇒ **Ligamento lateral interno (colateral tibial)**
    - ⇒ De cóndilo medial a la tibia
    - ⇒ Superficial al tendón reflejo del músculo semimembranoso
    - ⇒ Da fibras meniscales
  - ⇒ **Ligamento lateral externo (colateral peróneo)**
    - ⇒ Desde cóndilo lateral a la cabeza del peroné.
    - ⇒ Envuelto por el tendón del músculo bíceps femoral.
    - ⇒ Fibras meniscales.
- ⇒ Ligamentos cruzados
  - ⇒ **Ligamento cruzado anterior**
    - ⇒ Área intercondílea anterior (por delante del tubérculo intercondíleo medial y medial al cuerno anterior del menisco lateral)
    - ⇒ Cóndilo lateral del fémur (cara medial en su parte posterior)
  - ⇒ **Ligamento cruzado posterior**
    - ⇒ Por detrás de la eminencia intercondílea de la tibia, prolongándose hacia el borde posterior del platillo tibial.
    - ⇒ Cóndilo medial del fémur (cara lateral)
    - ⇒ Se cruzan en sentido anterior-posterior y transversal.
- ⇒ **Sinovial**
  - ⇒ Extensa y compleja
  - ⇒ Gruesa y muy vascularizada (hemartros)
  - ⇒ **Adelante**
    - ⇒ Receso suprarrotuliano
    - ⇒ En la tibia por delante del ligamento cruzado anterior
    - ⇒ Pliegue sinovial infrarrotuliano
    - ⇒ Pliegues alares
  - ⇒ **Atrás**
    - ⇒ Tapiza los casquetes condíleos
    - ⇒ En la fosa intercondílea se inserta por delante de los ligamentos cruzados (extrasinoviales)
    - ⇒ A los lados está interrumpida por los meniscos.
  - ⇒ **Divertículos y pliegues**
    - ⇒ Bolsa suprarrotuliana
    - ⇒ Prolongación poplíteo
    - ⇒ Divertículos supracondíleos
    - ⇒ Pliegue infrarrotuliano
    - ⇒ Cuerpo adiposo suprarrotuliano
    - ⇒ Franjas sinoviales

## Artrología de la articulación del tobillo

- ⇒ Formado por el extremo distal de la tibia, el peroné y el astrágalo y calcáneo
- ⇒ **Ligamentos**

- ⇒ Tibio-peróneos
  - ⇒ Membrana interósea
  - ⇒ Ligamento tibio-peróneo anterior
  - ⇒ Ligamento tibio-peróneo posterior
- ⇒ Cara posterior del tobillo
  - ⇒ Ligamento peróneo-astragalino posterior
  - ⇒ Ligamento astrágalo-calcáneo
  - ⇒ Ligamento peróneo-calcáneo
- ⇒ Cara externa
  - ⇒ Ligamento peróneo-calcáneo lateral
  - ⇒ Ligamento peróneo-astragalino anterior
- ⇒ Polea subastragalina
  - ⇒ Calcáneo astragalino
    - ⇒ Rama interósea
    - ⇒ Rama anterior
    - ⇒ Rama posterior
    - ⇒ Dan estabilidad a la articulación calcáneo-astragalina

## Artrología del pie. Línea de Chopart y Lisfrank

- ⇒ **Articulación de Chopart**
  - ⇒ Conjunto de articulaciones que une el calcáneo con el astrágalo, el escafoides y el cuboides.
- ⇒ **Articulación de Lisfrank:**
  - ⇒ Conjunto de articulaciones entre las tres cuñas, el cuboides y los metatarsos.
- ⇒ Ambas son articulaciones que dan estabilidad al pie cuando deambulamos.