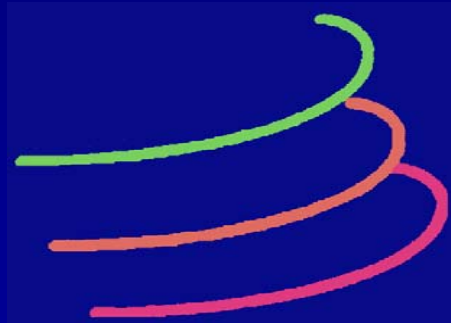


# RCP BÁSICA



**Grupo Español de RCP Pediátrica y Neonatal**



# RCP BÁSICA

## DEFINICIÓN

Conjunto de maniobras que permiten **identificar** si un niño está en parada cardiorrespiratoria (PCR), así como **sustituir** y después **restaurar** las funciones respiratoria y circulatoria, sin ningún equipamiento específico, hasta que la víctima pueda recibir un tratamiento más cualificado.



# RCP BÁSICA

## OBJETIVOS

CONSEGUIR LA OXIGENACIÓN DE EMERGENCIA  
PARA LA PROTECCIÓN DEL SNC Y OTROS ÓRGANOS  
VITALES

- Iniciar RCP básica **en los primeros 4 minutos posteriores** a la PCR.
- Mantenimiento de la ventilación, oxigenación y circulación hasta que pueda realizarse la RCP avanzada o hasta que el paciente se recupere.



# RCP BÁSICA

## ¿QUE IMPORTANCIA TIENE?

- Eficaz
  - Aplicable por cualquier persona entrenada
  - Realizable en cualquier sitio
- |  |   |                     |
|--|---|---------------------|
|  | { | -Sanitarios         |
|  |   | -Equipos emergencia |
|  |   | -Educadores         |
|  |   | -Familiares         |



# **PASOS DE LA RCP BÁSICA PEDIÁTRICA**



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## GARANTIZAR LA SEGURIDAD DEL REANIMADOR Y DE LA VÍCTIMA

Antes de iniciar la reanimación, se debe asegurar que no existe peligro para la víctima y/o para el reanimador (si es necesario movilizar a la víctima).

- Incendios
- Accidentes de carretera
- Grandes corrientes de agua
- Electrocución
- Ambientes tóxicos (fosas sépticas, escapes gas, etc.)



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar



Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (al minuto de RCP)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## COMPROBAR LA INCONSCIENCIA

- Hablar en voz alta, gritar
- Llamar por su nombre
- Pellizcos, sacudidas (cuidado en traumatismos)





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## PEDIR AYUDA:

- Gritar ¡AYUDA! a personas de alrededor
- 1 solo reanimador: RCP 1 min. y después llamar emergencias
- 2 reanimadores: uno hace RCP y uno avisa a emergencias





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## POSICIONAR A LA VÍCTIMA

- Si está inconsciente, colocar en decúbito supino, sobre una superficie dura, con cabeza, cuello, tronco y miembros alineados
- Ante sospecha de traumatismo (mejor 2 reanimadores):
  - Mover cabeza-cuello-tronco, como “un bloque”.
  - Evitar movilización del cuello.
  - Tracción axial suave de la cabeza durante la movilización.



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar



Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (al minuto de RCP)



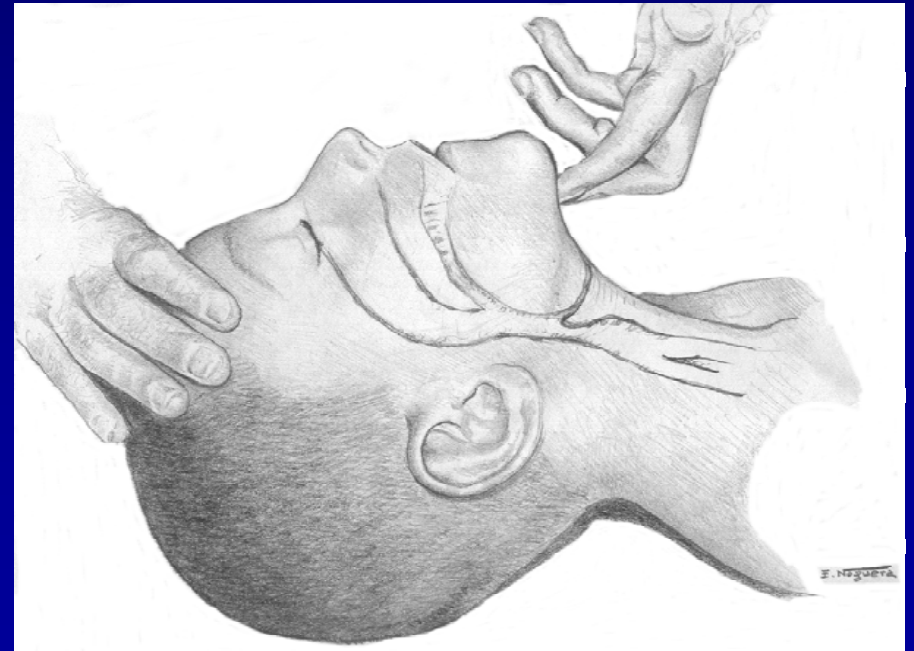
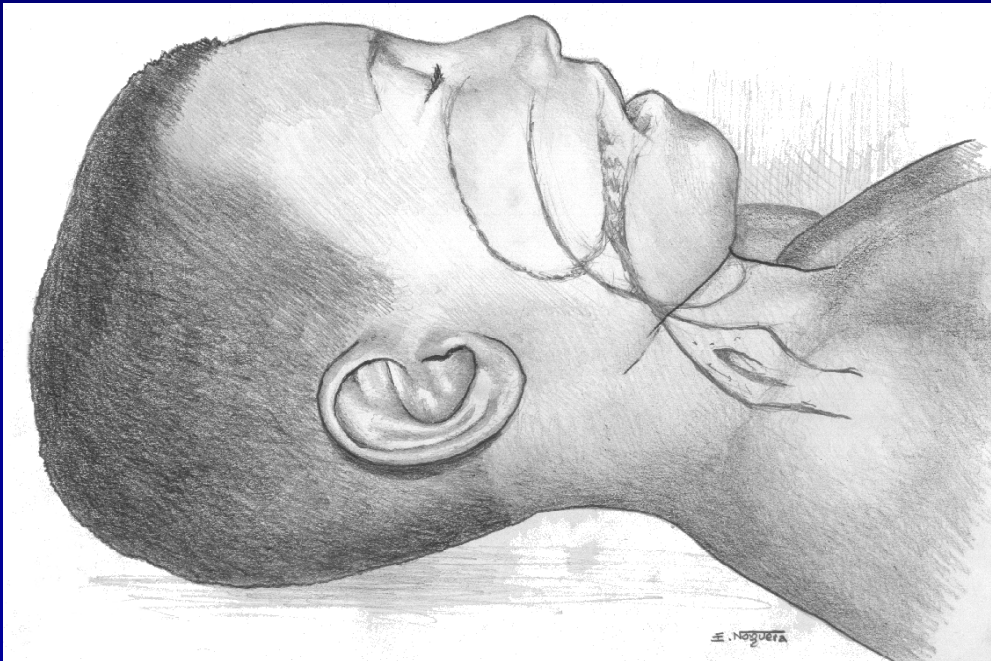
Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# RCP BÁSICA: APERTURA DE LA VÍA AÉREA

## 1.-Maniobra frente-mentón

Cuello en posición neutra en lactantes y en extensión ligera-moderada en niños + Elevación del mentón





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## Maniobra frente-mentón

### **CONTRAINDICADA EN:**

Sospecha de **TRAUMA CRÁNEO-CERVICAL**

- Accidentes de tráfico
- Caída desde una altura significativa
- Traumas importantes por encima de las clavículas
- Hematomas o equimosis cervicales
- Semiahogados
- Siempre que existan dudas...



# **RCP BÁSICA: APERTURA DE LA VÍA AÉREA ante riesgo de lesión cervical**

## **2.-Maniobra tracción mandibular**

- Mantener una mano sobre al frente
- Introducir el dedo pulgar de la otra mano dentro de la boca y traccionar la mandíbula hacia arriba





# **RCP BÁSICA: APERTURA DE LA VÍA AÉREA ante riesgo de lesión cervical**

## **3.-Elevación o subluxación mandibular**

- El reanimador se coloca a la cabecera del niño
- Situar ambas manos en los ángulos de la mandíbula, levantarla y traccionarla hacia delante
- Requiere varios reanimadores

**Una vez abierta vía aérea,  
comprobar si existe algún objeto  
visible en la boca y extraerlo si es factible**



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar



Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (al minuto de RCP)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## COMPROBAR LA RESPIRACIÓN

**VER** si hay movimientos  
torácicos y/o abdominales

**OÍR** ruidos respiratorios

**SENTIR** el aire  
exhalado en la mejilla

**MÁXIMO 10 SEGUNDOS**





Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



**Comprobar si respira**



Ventilar



Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (1 minuto)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.

Ver-oír-sentir



**Si respira y no hay  
traumatismo**

**POSICIÓN DE SEGURIDAD**



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## POSICIÓN DE SEGURIDAD



- . Cada 2 min. asegurar permeabilidad de vía aérea
- . CI en traumatismos: mantener en decúbito supino



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## COMPROBAR LA RESPIRACIÓN

**NO RESPIRA**





Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



**Ventilar**



Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (al minuto de RCP)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## VENTILAR

**En el lactante:  
BOCA-BOCA/NARIZ**





# PASOS DE LA RCP BÁSICA VENTILAR

**En el niño mayor: BOCA-BOCA (pinzar nariz)**





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## VENTILAR

### 5 VENTILACIONES DE RESCATE

- **AL MENOS 2 EFECTIVAS**
- **COGER AIRE ENTRE CADA INSUFLACIÓN**
- **DURACIÓN 1 segundo**

#### Técnica:

- **Asegurar un buen sellado**
- **Observar la movilización adecuada del tórax**



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



**Ventilar** → **No eleva el tórax** →

Recolocar vía aérea y  
seguir con 5 insuflaciones



**No eleva el tórax**

Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (1 minuto)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.

**TRATAR COMO OBSTRUCCIÓN  
DE LA VÍA AÉREA**



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar → Si hay elevación del tórax



Comprobar signos vitales y/o pulso arterial central



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (al minuto de RCP)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

**COMPROBAR SIGNOS VITALES** (respiración, tos, movimientos) **Y/O PULSO ARTERIAL CENTRAL**

**En el lactante**

**PULSO  
BRAQUIAL**





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## COMPROBAR EL PULSO ARTERIAL CENTRAL

**En el niño**

**PULSO  
CAROTÍDEO**





Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar



**Comprobar signos vitales  
y pulso (máx. 10 seg)**



**S. vitales**



**Seguir ventilando  
12-20  
insuflaciones/min**



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (1 minuto)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos cor



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar



Comprobar signos/pulso →

- No signos vitales
- No existe pulso central
- FC < 60 + inconsciencia + ausencia de respiración+ mala perfusión periférica



**Masaje cardiaco**



Activación sistema de Emergencias (1 minuto)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO

**Frecuencia:** 100 por minuto

**Localización:** 1/3 inferior del esternón, por encima apéndice xifoides

**Profundidad:** Depresión del esternón 1/3 del diámetro anteroposterior del tórax.

**Compresión debe durar el 50% del ciclo**



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO EN EL LACTANTE

### 1. Técnica con dos pulgares

- Los dedos pulgares comprimen el esternón
- El resto de dedos abrazan el tórax





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO EN EL LACTANTE

### 2. Técnica con dos dedos

- Punta de los dedos medio y anular
- Perpendiculares al esternón.





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO EN EL NIÑO (1 año-pubertad)

**Niños pequeños:** Talón de una mano dos dedos por encima del apéndice xifoides

Efectuar compresión con el brazo extendido.





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO EN EL NIÑO (1 año-pubertad)





# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO EN EL NIÑO (1 año-pubertad)

**Niños grandes:** las dos  
manos entrelazadas





# RELACIÓN MASAJE CARDIACO - VENTILACION

Personal sanitario: **15 masajes / 2 ventilaciones**

Población general: **30 masajes / 2 ventilaciones**



Comprobar la inconsciencia-Pedir ayuda-Posicionar víctima



Abrir vía aérea



Comprobar si respira



Ventilar



Comprobar pulso



Masaje cardiaco



Activación sistema de emergencias (al minuto de RCP)



Continuar la RCP – Cada 2 minutos control de su eficacia.



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

## ACTIVAR SISTEMA DE EMERGENCIAS

Se activa después de un minuto de RCP.

Se deberá informar de la forma más rápida y simple posible:

- Lugar de la emergencia.
- Suceso ocurrido.
- Personas que precisan ayuda.
- Asistencia que se está dando a las víctimas.
- Otros datos de interés.

**No abandonar al paciente durante más de 1 minuto.**



# PASOS DE LA RCP BÁSICA

**Cada 2 minutos, máx 5 segs:**

**CONTROL DE LA EFICACIA:**



**COMPROBAR  
RESPIRACIÓN**



**COMPROBAR PULSO**

# RCP BÁSICA

## CUIDADOS ESPECIALES EN EL POLITRAUMATIZADO

- Conseguir seguridad del reanimador y la víctima
- Comprobar inconsciencia: no sacudidas, inmovilizar el cuello
- Mover a la víctima en bloque (precisa al menos 2 reanimadores)
- Apertura vía aérea: contraindicada frente-mentón



### Tracción mandibular

- No posición de seguridad. Mantener a la víctima en decúbito supino



# OBSTRUCCIÓN VÍA AÉREA



# OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## CUERPOS EXTRAÑOS EN LA VÍA AÉREA

La obstrucción puede ser :

- **Parcial:** El niño puede toser. NO INTERFERIR a no ser que la tos deje de ser efectiva. **Animar al niño a toser**
- **Total:** aumento progresivo de la dificultad respiratoria, tos no efectiva, cianosis e imposibilidad de emitir ningún sonido. Los niños mayores puede llevarse la mano al cuello (signo universal del atragantamiento).



# OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

Situaciones :

- **Lactante o niño consciente con tos y respiración efectivas**
- **Lactante o niño consciente con tos no efectiva**
- **Lactante o niño inconsciente**



# OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## **Lactante o niño consciente con tos y respiración efectivas**

- Animarle a seguir tosiendo
- Vigilar:
  - Expulsión cuerpo extraño
  - Tos inefectiva, no respira, deterioro consciencia



# OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## **Lactante o niño consciente con tos no efectiva**

- Pedir ¡AYUDA!
- Examinar la boca y eliminar cualquier cuerpo extraño visible
- Realizar maniobras de desobstrucción



# OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## EXTRACCIÓN MANUAL DE UN CUERPO EXTRAÑO

- Solamente está indicada si el cuerpo extraño es **VISIBLE** y **FÁCIL** de extraer.
- Realizar la extracción con el **dedo** en forma de **gancho**.





# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## EN EL LACTANTE

Niño boca abajo  
Cabeza más baja que el tronco  
Sujeción cabeza con una mano  
Apoyar antebrazo en muslo  
Con el **talón de la otra mano:**

**5 golpes  
interescapulares**





# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## EN EL LACTANTE

Girar niño hacia arriba  
Apoyar antebrazo en el otro  
muslo

**5 compresiones  
torácicas**

(más lentas y más fuertes  
que en masaje cardiaco)





# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## EN EL NIÑO CONSCIENTE

Tras cada ciclo → REEVALUAR

¿HASTA CUANDO SE REPITE ESTA SECUENCIA?

- 1.- Hasta que se **desobstruye la vía aérea**
- 2.- Hasta que el niño **pierde la consciencia** →

**PROTOCOLO EN EL NIÑO INCONSCIENTE**



# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## NIÑO CONSCIENTE CON TOS INEFECTIVA

1º) 5 GOLPES INTERESCAPULARES. Niño en bipedestación

2º) 5 COMPRESIONES ABDOMINALES. Maniobra de Heimlich en bipedestación

3º) REEVALUAR

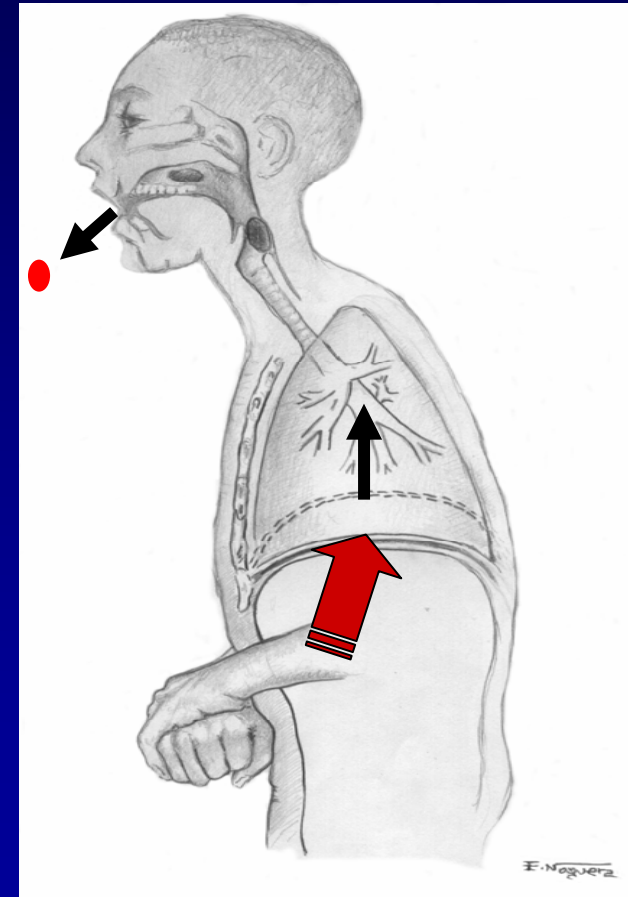
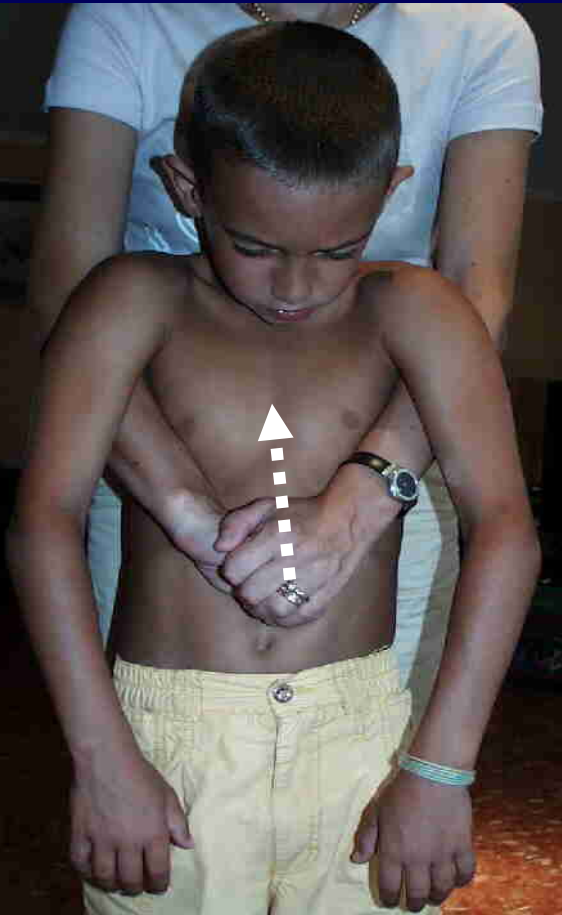


# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## NIÑO CONSCIENTE con tos inefectiva

### Maniobra de Heimlich

1. De pie detrás de víctima
2. Brazos debajo de axilas rodean tórax
3. Mano en forma de puño en línea media epigastrio, entre el esternón y el ombligo
4. Agarrar puño y realizar movimiento de presión dirigido hacia atrás y arriba





# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

## EN EL NIÑO CONSCIENTE

Tras cada ciclo → REEVALUAR

¿HASTA CUANDO SE REPITE ESTA SECUENCIA?

- 1.- Hasta que se **desobstruye la vía aérea**
- 2.- Hasta que el niño **pierde la consciencia** →

**PROTOCOLO EN EL NIÑO INCONSCIENTE**

# DESOBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA

Lactante o niño inconsciente

